



Приложение №2 к договору № _____

Согласовано

*М. В. Мухоморова**Т. В. Мухоморова*

Утверждаю:

Ген. директор ОАО "Фруктопродукты"
Татарская Р.В.

ОАО «Фруктопродукты» города Батайска

Примерное 2-х недельное меню завтраков для организации питания учащихся 5-11 кл детей ОВЗ

Осенне-зимний период

| № | Наименование блюд | Выход В граммах | Сборник Рецептур | Энерг Ценность Ккал | Белки | Жиры | Угле- Воды | В 1 | В 2 | С | А | Ca | P | Mg | Fe |
|----------------|--|--------------------|---------------------|---------------------------|-------|-------|---------------|------|------|-----|----|-----|------|------|-----|
| 1 | 2 | 3 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 1-день | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Пирожок в ассортименте | 1/100 | 738/2004 | 152,18 | 7,075 | 6,08 | 17,2 | 0,12 | 0,05 | 0 | 0 | 30 | 160 | 28 | 1 |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Плов из птицы | 1/100/50 | 492/2004 | 220,5 | 11,9 | 14,09 | 11,3 | 0,04 | 0,06 | 0,9 | 0 | 22 | 107 | 19 | 0,8 |
| 2 | Зеленый горошек | 1/60 | пром.пр-ва | 24 | 1,92 | 0,12 | 3,96 | 0,09 | 0,04 | 0 | 9 | 24 | 78 | 25 | 2 |
| 3 | Хлеб пшеничный в/с | 1/50 | Пром.пр-ва | 117 | 3,8 | 0,3 | 20,7 | 0,07 | 0,04 | 0 | 0 | 24 | 38,4 | 8,4 | 0,7 |
| 4 | Масло сливочное | 1/10 | Пром.пр-ва | 73,3 | 0,08 | 7,82 | 0,06 | 0,09 | 0,04 | 0 | 9 | 24 | 78 | 25 | 2 |
| 5 | Компот из свежих яблок | 1/200 | 631/2004 | 116,91 | 0,18 | 0,18 | 28,36 | 0 | 0 | 0,4 | 0 | 16 | 6 | 6 | 1 |
| | Итого | | | 703,89 | 24,96 | 28,59 | 81,61 | 0,41 | 0,23 | 1,3 | 18 | 140 | 467 | 111 | 7,5 |
| 2-день | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Пирожок в ассортименте | 1/100 | 738/2004 | 152,18 | 7,075 | 6,08 | 17,2 | 0,12 | 0,05 | 0 | 0 | 30 | 160 | 28 | 1 |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Запеканка из творога со сметаной | 1/100/20 | 326/2008 | 168 | 40,3 | 12,1 | 36,5 | 0,08 | 0,25 | 0,3 | 10 | 132 | 198 | 30 | 0,6 |
| 2 | Хлеб пшеничный в/с | 1/50 | Пром.пр-ва | 117 | 3,8 | 0,3 | 20,7 | 0,07 | 0,04 | 0 | 0 | 24 | 38,4 | 8,4 | 0,7 |
| 3 | Масло сливочное | 1/10 | Пром.пр-ва | 73,3 | 0,08 | 7,82 | 0,06 | 0,09 | 0,04 | 0 | 9 | 24 | 78 | 25 | 2 |
| 4 | Чай с сахаром | 1/200 | 686/2004 | 56 | 0 | 0 | 14 | 0 | 0 | 2,2 | 0 | 16 | 8 | 6 | 0,8 |
| | Итого | | | 414,3 | 44,18 | 20,22 | 71,26 | 0,24 | 0,33 | 2,5 | 19 | 196 | 322 | 69,4 | 4,1 |
| 3-день | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Пирожок в ассортименте | 1/100 | 738/2004 | 152,18 | 7,075 | 6,08 | 17,2 | 0,12 | 0,05 | 0 | 0 | 30 | 160 | 28 | 1 |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Каша овсяная вязкая молочная с маслом, сахаром | 1/265 | 161/2004 | 269,33 | 8,281 | 9,018 | 38,56 | 0,08 | 0,25 | 0,3 | 10 | 132 | 198 | 30 | 0,6 |

Sheet1

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|----------------------------------|----------|------------|--------|-------|-------|-------|------|------|------|------|-----|------|------|-----|--|
| 2 | Хлеб пшеничный в/с | 1/50 | Пром.пр-ва | 117 | 3,8 | 0,3 | 20,7 | 0,07 | 0,04 | 0 | 0 | 24 | 38,4 | 8,4 | 0,7 | |
| 3 | Масло сливочное | 1/10 | Пром.пр-ва | 73,3 | 0,08 | 7,82 | 0,06 | 0,09 | 0,04 | 0 | 9 | 24 | 78 | 25 | 2 | |
| 4 | Сыр | 1/30 | Пром.пр-ва | 60 | 3,8 | 4,8 | 0 | 0 | 0 | 2,2 | 0 | 16 | 8 | 6 | 0,8 | |
| 5 | Какао с молоком | 1/200 | 693/2004 | 149,1 | 1,33 | 1,5 | 12,77 | 0,04 | 0,06 | 1,3 | 0,01 | 122 | 90 | 14 | 0,6 | |
| | Итого | | | 668,73 | 17,29 | 23,44 | 72,09 | 0,28 | 0,39 | 3,8 | 19 | 318 | 412 | 83,4 | 4,7 | |
| 4-день | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Пирожок в ассортименте | 1/100 | 738/2004 | 152,18 | 7,075 | 6,08 | 17,2 | 0,12 | 0,05 | 0 | 0 | 30 | 160 | 28 | 1 | |
| | <i>Завтрак</i> | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Оладьи из печени | 1/70 | 476/2008 | 227,09 | 15,3 | 11 | 8,5 | 0,19 | 1,41 | 12,7 | 6216 | 30 | 239 | 17 | 5 | |
| 2 | Каша пшеничная | 1/150 | Табл4/2004 | 210 | 5,8 | 5,7 | 34 | 0,15 | 0,1 | 5,6 | 4 | 40 | 84 | 30 | 1 | |
| 3 | Огурец соленый | 1/65 | Пром.пр-ва | 9,8 | 0,6 | 0 | 1,3 | 0,03 | 0,03 | 17 | 0 | 58 | 40 | 20 | 1,2 | |
| 4 | Компот из сухофруктов, с сахаром | 1/200 | 639/2004 | 141 | 0,3 | - | 35,8 | 0 | 0 | 0,4 | 0 | 16 | 6 | 6 | 1 | |
| 5 | Хлеб пшеничный в/с | 1/50 | Пром.пр-ва | 117 | 3,8 | 0,3 | 20,7 | 0,07 | 0,04 | 0 | 0 | 24 | 38,4 | 8,4 | 0,7 | |
| | Итого | | | 704,89 | 25,8 | 17 | 100,3 | 0,44 | 1,58 | 35,7 | 6220 | 168 | 407 | 81,4 | 8,9 | |
| 5-день | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Пирожок в ассортименте | 1/100 | 738/2004 | 152,18 | 7,075 | 6,08 | 17,2 | 0,12 | 0,05 | 0 | 0 | 30 | 160 | 28 | 1 | |
| | <i>Завтрак</i> | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Колбаса вареная | 1/80 | 398/2008 | 205 | 10,5 | 17,8 | 1,2 | 0,02 | 0,05 | 0 | 0 | 13 | 70 | 13 | 0,9 | |
| 2 | Каша гречневая вязкая | 1/150 | 514/2008 | 151 | 4,5 | 5,1 | 21,9 | 0,08 | 0,03 | 0 | 0 | 22 | 99 | 24 | 1,7 | |
| 3 | Хлеб пшеничный в/с | 1/50 | Пром.пр-ва | 117 | 3,8 | 0,3 | 20,7 | 0,07 | 0,04 | 0 | 0 | 24 | 38,4 | 8,4 | 0,7 | |
| 4 | Чай с сахаром | 1/200 | 686/2004 | 56 | 0 | 0 | 14 | 0 | 0 | 2,2 | 0 | 16 | 8 | 6 | 0,8 | |
| 3 | Огурец соленый | 1/75 | Пром.пр-ва | 9,8 | 0,6 | 0 | 1,3 | 0,03 | 0,03 | 17 | 0 | 58 | 40 | 20 | 1,2 | |
| | Итого | | | 538,8 | 19,4 | 23,2 | 59,1 | 0,2 | 0,15 | 19,2 | 0 | 133 | 255 | 71,4 | 5,3 | |
| 6-день | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Пирожок в ассортименте | 1/100 | 738/2004 | 152,18 | 7,075 | 6,08 | 17,2 | 0,12 | 0,05 | 0 | 0 | 30 | 160 | 28 | 1 | |
| | <i>Завтрак</i> | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Запеканка из творога со сметаной | 1/100/20 | 326/2008 | 168 | 40,3 | 12,1 | 36,5 | 0,08 | 0,25 | 0,3 | 10 | 132 | 198 | 30 | 0,6 | |
| 2 | Хлеб пшеничный в/с | 1/50 | Пром.пр-ва | 117 | 3,8 | 0,3 | 20,7 | 0,07 | 0,04 | 0 | 0 | 24 | 38,4 | 8,4 | 0,7 | |
| 3 | Масло сливочное | 1/10 | Пром.пр-ва | 73,3 | 0,08 | 7,82 | 0,06 | 0,09 | 0,04 | 0 | 9 | 24 | 78 | 25 | 2 | |
| 4 | Чай с сахаром | 1/200 | 686/2004 | 56 | 0,3 | - | 13,6 | 0 | 0 | 2,2 | 0 | 16 | 8 | 6 | 0,8 | |
| | Итого | | | 414,3 | 44,48 | 20,22 | 70,86 | 0,24 | 0,33 | 2,5 | 19 | 196 | 322 | 69,4 | 4,1 | |
| 7-день | | | | | | | | | | | | | | | | |

Sheet1

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------|---------------------------------------|----------|------------|--------|-------|-------|-------|------|------|------|------|-----|------|------|-----|
| 1 | Пирожок в ассортименте | 1/100 | 738/2004 | 152,18 | 7,075 | 6,08 | 17,2 | 0,12 | 0,05 | 0 | 0 | 30 | 160 | 28 | 1 |
| | <i>Завтрак</i> | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Сосиска отварная | 1/80 | 413/2004 | 255,68 | 10,6 | 15,28 | 36,96 | 0,02 | 0,05 | 0 | 0 | 13 | 70 | 13 | 0,9 |
| 2 | Макароны отварные | 1/100 | 332/2004 | 182,56 | 2,4 | 4,9 | 23,5 | 0,15 | 0,1 | 5,6 | 4 | 40 | 84 | 30 | 1 |
| 3 | Зеленый горошек | 1/60 | пром.пр-ва | 24 | 1,92 | 0,12 | 3,96 | 0,09 | 0,04 | 0 | 9 | 24 | 78 | 25 | 2 |
| 4 | Хлеб высший сорт | 1/50 | пром.пр-ва | 117 | 3,8 | 0,3 | 20,7 | 0,07 | 0,04 | 0 | 0 | 24 | 38,4 | 8,4 | 0,7 |
| 5 | Кофейный напиток | 1/200 | 719/2008 | 149,1 | 1,33 | 1,5 | 12,77 | 0 | 0 | 2,2 | 0 | 16 | 8 | 6 | 0,8 |
| | Итого | | | 728,34 | 20,05 | 22,1 | 97,89 | 0,33 | 0,23 | 7,8 | 13 | 117 | 278 | 82,4 | 5,4 |
| <i>8-день</i> | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Пирожок в ассортименте | 1/100 | 738/2004 | 152,18 | 7,075 | 6,08 | 17,2 | 0,12 | 0,05 | 0 | 0 | 30 | 160 | 28 | 1 |
| | <i>Завтрак</i> | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Каша рисовая вязкая молочная с маслом | 1/250 | 284/2008 | 269 | 6,3 | 7,09 | 44,8 | 0,08 | 0,25 | 0,3 | 10 | 132 | 198 | 30 | 0,6 |
| 2 | Хлеб высший сорт | 1/50 | пром.пр-ва | 117 | 3,8 | 0,3 | 20,7 | 0,07 | 0,04 | 0 | 0 | 24 | 38,4 | 8,4 | 0,7 |
| 3 | Какао с молоком | 1/200 | 693/2004 | 149,1 | 1,33 | 1,5 | 12,77 | 0,04 | 0,06 | 1,3 | 0,01 | 122 | 90 | 14 | 0,6 |
| 4 | Масло сливочное | 1/10 | Пром.пр-ва | 73,3 | 0,08 | 7,82 | 0,06 | 0,09 | 0,04 | 0 | 9 | 24 | 78 | 25 | 2 |
| 5 | Сыр | 1/30 | Пром.пр-ва | 120 | 7,6 | 9,6 | 10,3 | 0 | 0 | 2,2 | 0 | 16 | 8 | 6 | 0,8 |
| | Итого | | | 728,4 | 19,11 | 26,31 | 88,63 | 0,28 | 0,39 | 3,8 | 19 | 318 | 412 | 83,4 | 4,7 |
| <i>9-день</i> | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Пирожок в ассортименте | 1/100 | 738/2004 | 152,18 | 7,075 | 6,08 | 17,2 | 0,12 | 0,05 | 0 | 0 | 30 | 160 | 28 | 1 |
| | <i>Завтрак</i> | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Плов из птицы | 1/100/50 | 492/2004 | 220,5 | 11,9 | 14,09 | 11,3 | 0,04 | 0,06 | 0,9 | 0 | 22 | 107 | 19 | 0,8 |
| 2 | Икра кабачковая | 1/100 | пром.пр-ва | 32,8 | 0,5 | 2 | 3,25 | 0,09 | 0,04 | 0 | 9 | 24 | 78 | 25 | 2 |
| 3 | Кофейный напиток | 1/200 | 719/2008 | 149,1 | 1,33 | 1,5 | 12,77 | 0 | 0 | 2,2 | 0 | 16 | 8 | 6 | 0,8 |
| 4 | Хлеб пшеничный в/с | 1/50 | Пром.пр-ва | 117 | 3,8 | 0,3 | 20,7 | 0,07 | 0,04 | 0 | 0 | 24 | 38,4 | 8,4 | 0,7 |
| | Итого | | | 519,4 | 17,53 | 17,89 | 48,02 | 0,2 | 0,14 | 3,1 | 9 | 86 | 231 | 58,4 | 4,3 |
| <i>10-день</i> | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Пирожок в ассортименте | 1/100 | 738/2004 | 152,18 | 7,075 | 6,08 | 17,2 | 0,12 | 0,05 | 0 | 0 | 30 | 160 | 28 | 1 |
| | <i>Завтрак</i> | | | | | | | | | | | | | | |
| | Биточки рыбные | 1/80 | 364/2008 | 165 | 14,8 | 5,4 | 15,5 | 0,15 | 0,12 | 11,4 | 40 | 53 | 186 | 25 | 1,6 |
| | Картофель отварной | 1/150 | 518/2004 | 253,06 | 3,5 | 4,5 | 23,7 | 0,15 | 0,1 | 5,6 | 4 | 40 | 84 | 30 | 1 |

Sheet1

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|--------------------|-------|------------|--------|------|------|------|------|------|------|----|-----|------|------|-----|
| 3 | Огурец соленый | 1/75 | Пром.пр-ва | 9,8 | 0,6 | 0 | 1,3 | 0,03 | 0,03 | 17 | 0 | 58 | 40 | 20 | 1,2 |
| 4 | Хлеб пшеничный в/с | 1/50 | Пром.пр-ва | 117 | 3,8 | 0,3 | 20,7 | 0,07 | 0,04 | 0 | 0 | 24 | 38,4 | 8,4 | 0,7 |
| 5 | Чай с сахаром | 1/200 | 686/2004 | 56 | 0 | 0 | 14 | 0 | 0 | 2,2 | 0 | 16 | 8 | 6 | 0,8 |
| | Итого | | | 600,86 | 22,7 | 10,2 | 75,2 | 0,4 | 0,29 | 36,2 | 44 | 191 | 356 | 89,4 | 5,3 |