

Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение - детский сад
№56 «Кораблик»

«Отчет о проделанной работе по
оздоровлению дошкольников
(2018-2019 учебный год)»



«Хорошее здоровье, ощущение полноты, неистощимости физических сил являются важнейшим источником жизнерадостного мировосприятия, оптимизма, готовности преодолеть любые трудности.

Больной, хилый, предрасположенный к заболеваниям ребёнок - источник многочисленных невзгод».

В. А. Сухомлинский

« Забота о здоровье – это важнейший труд воспитателя. От жизнерадостности, бодрости детей зависит их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний, вера в свои силы»

В. А. Сухомлинский.

«Чтобы сделать ребёнка умным и рассудительным, сделайте его крепким и здоровым».

Ж.-Ж. Руссо.

Задачи оздоровительной работы с детьми:

- Охрана и укрепление здоровья дошкольников, совершенствования их физического здоровья, повышения сопротивляемости организма, улучшения умственной и физической работоспособности.
- Формирования у детей жизненно необходимых двигательных умений и навыков, достижение определенного уровня физической подготовки.
- Воспитание у детей личной физической культуры. Формирование потребностей в физическом совершенствовании, вооружение знаниями, умениями и навыками, воспитание привычки к здоровому образу жизни.

Здоровье детей укрепляется такими средствами:

1. Полноценное питание детей.
2. Закаливающие процедуры.
3. Развитие движений.
4. Гигиена режима.



Сохранение и укрепление здоровья дошкольников — одна из актуальных проблем нашего времени. Коллектив МБДОУ № 56 «Кораблик» регулярно проводит работу по оздоровлению дошкольников.

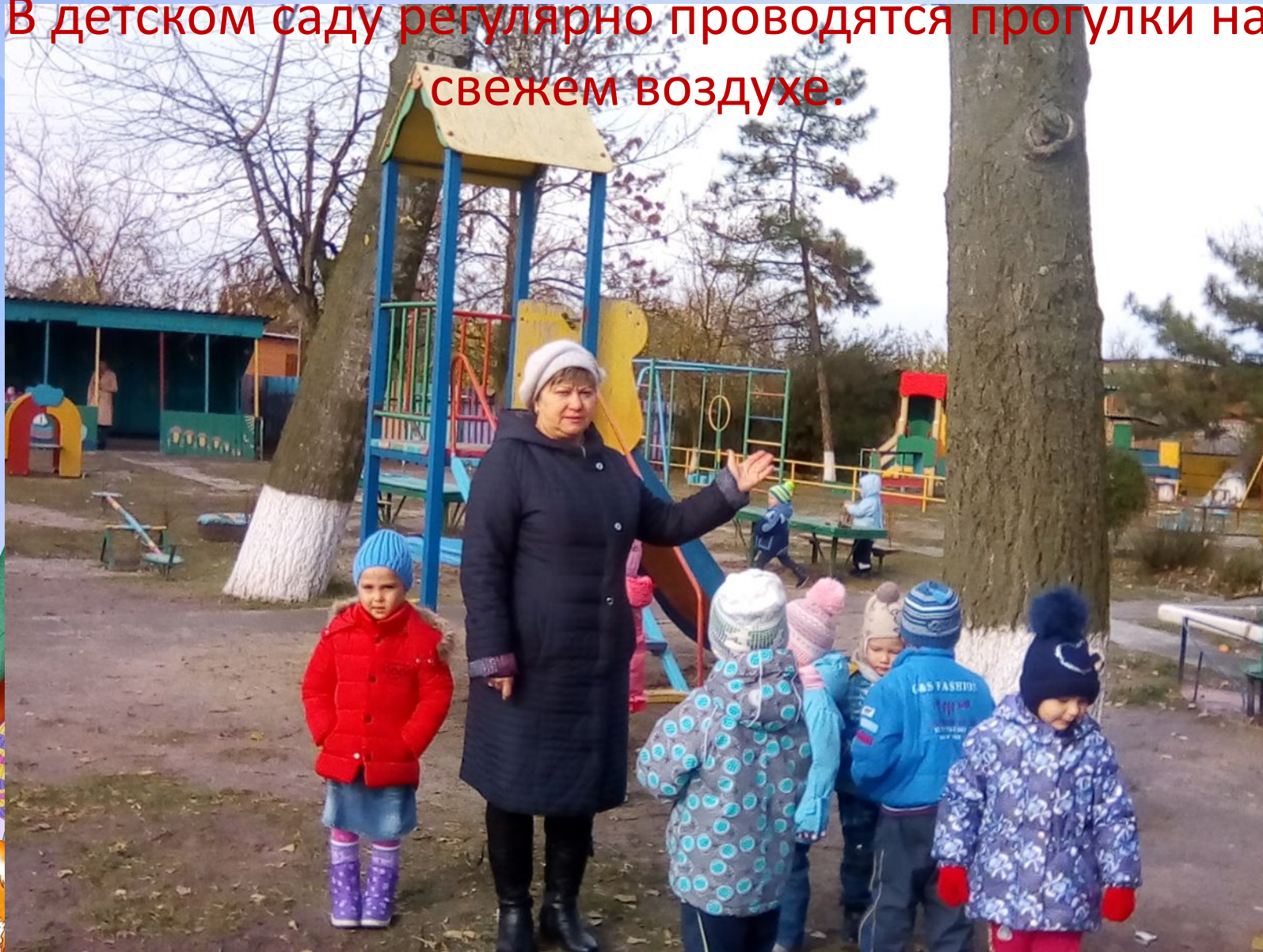


В детском саду каждое утро начинается с утренней зарядки под музыку. Дети с удовольствием выполняют упражнения. Во время занятий проводятся упражнения по профилактике осанки детей, физкультминутки.





В детском саду регулярно проводятся прогулки на свежем воздухе.







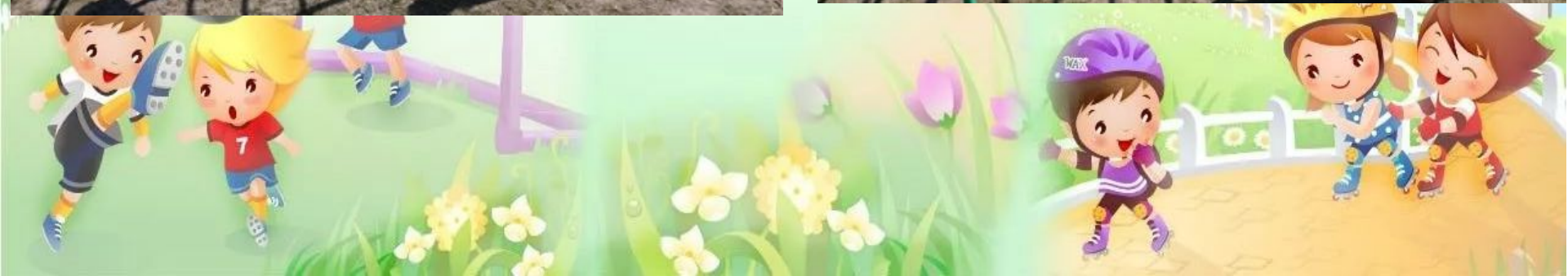
Пальчиковые игры







Физкультурные занятия





День здоровья



«Папа, мама, я – спортивная семья»



Неделя, посвященная правильному питанию «Здоровое питание»



Романов
Степан



Бережковский
Сергей



ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ – ОСНОВА ПРОЦВЕТАНИЯ



B9



K



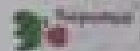
E



Ca



D



B12

A



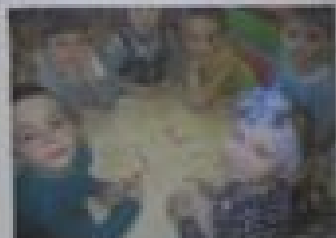
Fe



B5



B1



C



B6





Основными итогами оздоровительной работы являются:

- Сохранение и укрепление здоровья детей на основе комплексного и системного использования доступных для детского сада средств физического воспитания, оптимизации двигательной деятельности на свежем воздухе.
- Обеспечение активной позиции детей в процессе получения знаний о здоровом образе жизни.
- Конструктивное партнерство семьи, педагогического коллектива и детей в укреплении их здоровья, развитии творческого потенциала.