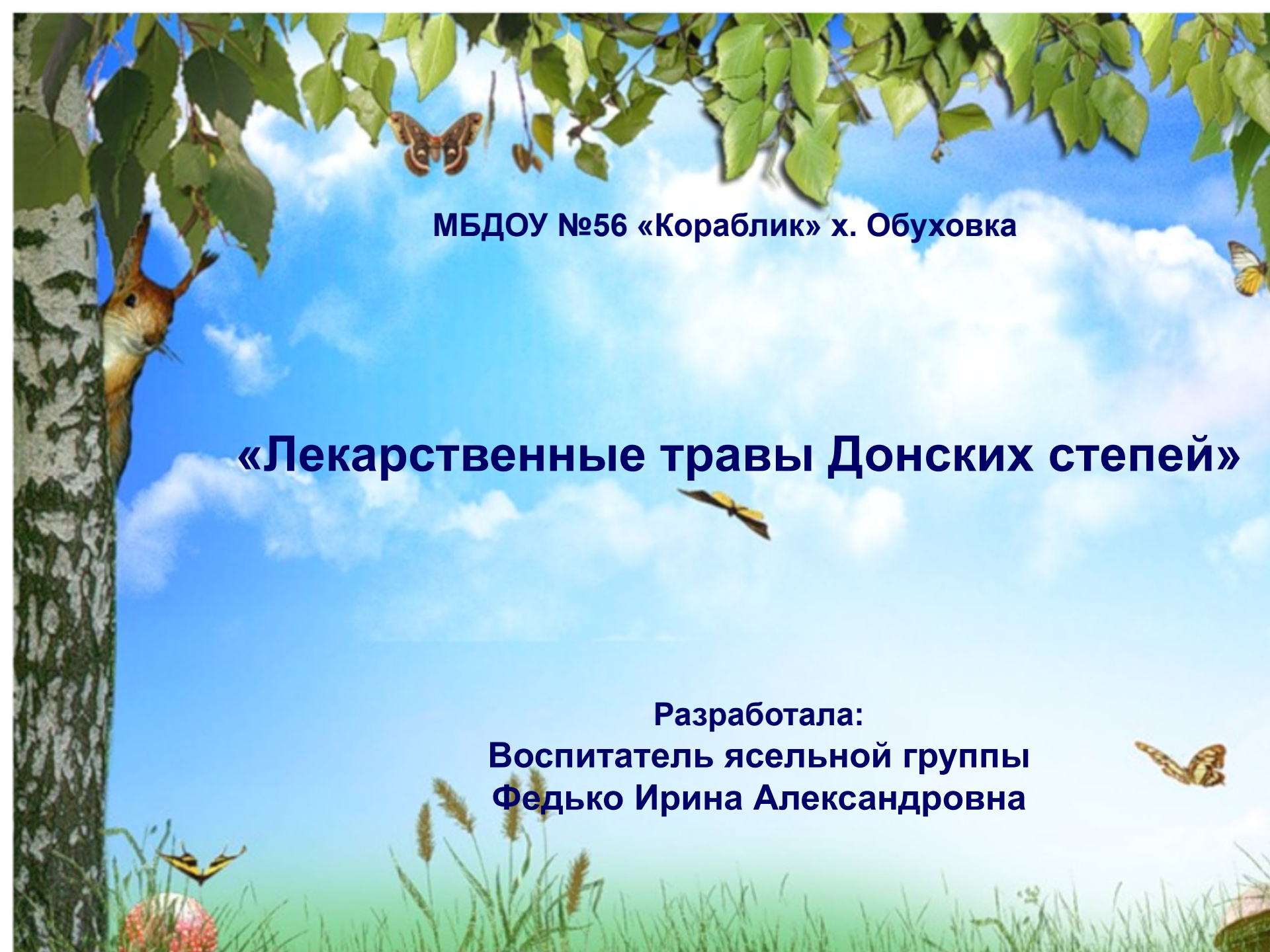




МБДОУ №56 «Кораблик» х. Обуховка

«Лекарственные травы Донских степей»

**Разработала:
Воспитатель ясельной группы
Федько Ирина Александровна**

Цель: повышение экологической культуры детей, воспитание культуры природолюбия.

Задачи данного мероприятия :

- формировать у детей элементарные экологические знания;
- развивать интерес к познанию растительного мира нашего края;
- дать представление о целебных травах Донского края;
- воспитывать любовь и бережное отношение к природе.

Планируемые результаты мероприятия:

- расширение и закрепление знаний детей о природе родного края





Одуванчик.

Одуванчик называют «эликсиром жизни», потому что целебные свойства имеют все части этого полезного растения: цветки, корни, листья.

Польза одуванчика, как лекарственного растения, широко используется в народной медицине в качестве различных экстрактов, вытяжек, настоев. Этот «цветок солнца» содержит много кальция, необходимого для роста, укрепления костей, защищающего их от возрастных повреждений. В медицине используют корни растения в качестве возбуждающего аппетит средства и как желчегонное. Применяют в виде настоя и отвара.





Ромашка аптечная.



Многолетнее травянистое растение до 1 м высоты.

Растет по обочинам полевых дорог и полям.

В медицине используют надземную часть (соцветия) от простуды, температуры, лечит ожоги, обморожения, удаляет веснушки.

Применяют в виде настоя и отвара для лечения ангины, при стоматите, используют для укрепления волос.



Тысячелистник.

Многолетнее травянистое растение до 80 см высоты с прямыми стеблями.

В медицине используют надземную часть. Полезен тысячелистник при кровотечениях - легочных, желудочно-кишечных, возникших в результате травм.

Тысячелистник имеет также общеукрепляющее, антибактериальное, обезболивающее, успокаивающее действие.

Отвары, чай и настойки из него снижают артериальное давление, уменьшают проявления аллергии. Применяют в виде настоя и отвара.







Подорожник.



Подорожник — уникальная трава, произрастающая вдоль дорог, тропинок, на обочинах. Это не простой попутчик, сопровождающий идущих и едущих по дороге — это практически дорожная аптечка, при помощи которой можно не только оказать первую помощь при ранах и ушибах, а и вылечить множество болезней.

В медицине используют листья подорожника для заживления ран, порезов, останавливает кровь, лечит кашель и бронхит. Отваром промывают глаза.

Применяют в виде настоя и отвара.



ВЫВОД:

Наше мероприятие
«Лекарственные травы Донских
степей» помогло ввести ребенка в
мир природы Дона, пробудить
интерес к растительному миру,
научить детей беречь и охранять
природу.