

Приложение №2 к договору _____ от _____

Согласовано:



Утверждаю:

И.В. Черный А.В.
А.В Черный

Перспективное двухнедельное меню горячего питания льготной категории учащихся 5-11 классов в школах Азовского района на осенне-зимний период 2022 - 2023

№	Наименование блюд	Выход В грамма	Сборник Рецептур	Энерг Ценность Ккал	Белки	Жиры	Угле- Воды	
								1
1-день								
<i>Завтрак</i>								
1	Каша гречневая вязкая	150	514/2008	151	4,5	5,1	21,9	
2	Хлеб пшеничный в/с	50	Пром.пр-ва	117	3,8	0,3	20,7	
3	Масло сливочное	10	Пром.пр-ва	77	0,08	7,82	0,06	
4	Сыр	15	398/2008	205	10,5	17,8	1,2	
5	Чай с сахаром	200	686/2004	56	0	0	14	
	Итого			606	18,88	31,02	57,86	
2-день								
<i>Завтрак</i>								
1	Плов из птицы	100	492/2004	258	22,6	17	0	
2	Зеленый горошек	50	пром.пр-ва	34	1,92	0,12	3,96	
3	Хлеб пшеничный в/с	50	Пром.пр-ва	117	3,8	0,3	20,7	
4	Масло сливочное	10	Пром.пр-ва	77	0,08	7,82	0,06	
5	Чай с сахаром	200	686/2004	56	0	0	14	
	Итого			542	28,4	25,24	38,72	
3-день								
<i>Завтрак</i>								
1	Каша овсяная вязкая молочная с маслом, сахаром	210	161/2004	269,33	8,281	9,018	38,56	
2	Хлеб пшеничный в/с	50	Пром.пр-ва	117	3,8	0,3	20,7	
3	Какао с молоком	200	693/2004	175,1	1,33	1,5	12,77	
	Итого			561,43	13,41	10,82	72,03	
4-день								
<i>Завтрак</i>								
1	Сосиска отварная	40	413/2004	255,68	10,6	15,3	37	
2	Макаронны отварные	130	332/2004	182,56	2,4	4,9	23,5	
3	Огурец соленый	40	Пром.пр-ва	15,15	0,6	0	1,3	
4	Чай с сахаром	200	686/2004	56	0	0	14	
5	Хлеб пшеничный в/с	50	Пром.пр-ва	117	3,8	0,3	20,7	
	Итого			626,39	17,4	20,48	96,46	
5-день								
<i>Завтрак</i>								
1	Каша гречневая вязкая	150	514/2008	151	4,5	5,1	21,9	

Sheet1

2	Хлеб пшеничный в/с	50	Пром.пр-ва	117	3,8	0,3	20,7
3	Масло сливочное	10	Пром.пр-ва	77	0,08	7,82	0,06
4	Сыр	15	398/2008	205	10,5	17,8	1,2
5	Чай с сахаром	200	686/2004	56	0	0	14
	Итого			606	18,88	31,02	57,86
6-день							
	Завтрак						
1	Каша рисовая вязкая молочная с маслом	210	284/2008	269	6,3	7,09	44,8
2	Хлеб высший сорт	50	пром.пр-ва	117	3,8	0,3	20,7
3	Какао с молоком	200	693/2004	175,1	1,33	1,5	12,77
	Итого			561,1	11,43	8,89	78,27
7-день							
1	Котлеты рубленые из птицы	70	498/2004	391,47	25,04	26,62	12,97
2	Макароны отварные	130	332/2004	182,56	2,4	4,9	23,5
3	Хлеб высший сорт	50	пром.пр-ва	117	3,8	0,3	20,7
4	Чай с сахаром	200	686/2004	56	0	0	14
	Итого			747,03	31,24	31,82	71,17
8-день							
	Завтрак						
1	Колбаса вареная	50	398/2008	205	10,5	17,8	1,2
2	Каша гречневая вязкая	150	514/2008	151	4,5	5,1	21,9
3	Хлеб пшеничный в/с	50	Пром.пр-ва	117	3,8	0,3	20,7
4	Чай с сахаром	200	686/2004	56	0	0	14
	Итого			529	18,8	23,2	57,8
9-день							
	Завтрак						
1	Плов из птицы	150	492/2004	258	22,6	17	0
2	Чай с сахаром	200	631/2004	126,91	0,18	0,18	28,36
3	Хлеб пшеничный в/с	50	Пром.пр-ва	117	3,8	0,3	20,7
	Итого			501,91	26,58	17,48	49,06
10-день							
	Завтрак						
1	Биточки рыбные	50	364/2008	185	14,8	5,4	15,5
2	Картофель отварной	120	518/2004	253,06	3,5	4,5	23,7
3	Хлеб пшеничный в/с	50	Пром.пр-ва	117	3,8	0,3	20,7
4	Чай с сахаром	200	686/2004	56	0	0	14
	Итого			611,06	22,1	10,2	73,9