

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ Колдузаевской ООШ
Азовского района
Н.А.Тесля



План организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы на 2021-2022 учебный год

Основными **целями** физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе является: сохранение и укрепление здоровья обучающихся; дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта; формирование навыков и развитие мотивации обучающихся к выбору здорового образа жизни.

Задачи:

- воспитательная – воспитание у обучающихся бережного отношения к своему здоровью;
- обучающая – обучение детей нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
- развивающая – содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

№ п/п Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за проведение
<p>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</p> <ul style="list-style-type: none">· обсуждение на совещании при директоре порядка проведения физкультминуток и подвижных игр на переменах;· планирование внеклассной работы;· проведение зарядки до занятий· проведение физкультминуток во время уроков (в 1-4-х классах);	<p>до 1 сентября</p> <p>ежедневно</p> <p>ежедневно</p>	<p>Учитель физической культуры, учителя начальных классов, учителя-предметники</p>
<p>2. Физкультурно-оздоровительные мероприятия во внеурочное время:</p>		<p>Учителя начальных классов, учитель физической культуры, руководители спортивных секций</p>

	<ul style="list-style-type: none"> · проведение физкультминуток во время динамического часа; · прогулки и экскурсий; · занятия в спортивных секциях 	
3	<p>Спортивная работа в классах:</p> <ul style="list-style-type: none"> · составление календаря спортивно-массовых мероприятий · подготовка команд по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. 	<p>Учитель физической культуры</p> <p>до 15 сентября</p> <p>в течение года</p>
4	<p>Внеурочная работа:</p> <ul style="list-style-type: none"> · проведение внутришкольной спартакиады; · проведение тематических дней здоровья · подготовка к сдаче норм ГТО 	<p>Учитель физической культуры, классные руководители, воспитатели</p> <p>согласно календарю</p> <p>в течение года</p>
5	<p>Агитация и пропаганда ЗОЖ и спорта:</p> <ul style="list-style-type: none"> · выпуски информационных бюллетеней о спортивных событиях на сайте школы-интерната · проведение спортивных праздников и 	<p>Зам. дир. по УВР</p> <p>в течение года</p>

<p>соревнований;</p> <ul style="list-style-type: none"> · беседы о здоровом образе жизни; · профилактика употребления психоактивных веществ 	<p>в течение года согласно плану</p>	<p>Учитель физической культуры Классные руководители</p>
<p>6</p> <p>Работа с родителями обучающихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> · включение бесед о ЗОЖ в родительский лекторий; · консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье; · проведение спортивных соревнований совместно с родителями «Спортивная семья». 	<p>в течение года согласно плану</p>	<p>Классные руководители Учителя физической культуры</p>
<p>7.</p> <p>Медицинский контроль:</p> <p>Контроль за состоянием обучающихся на уроках физкультуры и спортивных мероприятиях</p>	<p>сентябрь</p>	<p>Фельдшер Учитель физической культуры,</p>
<p>8.</p> <p>Хозяйственная работа:</p> <ul style="list-style-type: none"> · Оформить уголок физической культуры, стенд «Лучшие спортсмены школы», стенд с грамотами; 	<p>Сентябрь В течение</p>	<p>Учитель физической культуры</p>

· Выпуск информации о спортивных событиях на сайте школы	года	Зам. дир. по УВР
· Ремонт спортивного зала, спортивного инвентаря	В течение года	