



ООШ Азовского район
Тесля

Десятидневное меню бесплатного горячего питания учащихся с ОВЗ 1-4 классов МБОУ Колузаевская ООШ Азовского района

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<i>Завтрак</i>									
КОТЛЕТЫ ИЗ СВИНИНЫ 80	Хлеб пшеничный 50	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ 150/20	СОСИСЬКА ОТВАРНАЯ 80	ПТИЦА ОТВАРНАЯ СО СМЕТАНОЙ 100/15	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАСЫПЧАТАЯ 150	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ 100	КАША ПОЛЕВАЯ СЛ.МАСЛО 150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МЯСОМ И СМЕТ. 250/20	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ МИНТАЙ 80
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 150	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 250	Хлеб пшеничный 50	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАСЫПЧАТАЯ 150	ПЮРЕ КОРТОФЕЛЬНОЕ 150	КНЕЛИ ИЗ СВИНИНЫ С РИСОМ 80	Хлеб пшеничный 50	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 60	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 60	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ СЛ.МАСЛО 150
ОВОЩИ РЕЗАННЫЕ 60	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60	КАКАО С МОЛОКОМ 200	Хлеб пшеничный 50	Хлеб пшеничный 50	ВИНЕГРЕТ 60	ОГУРЕЙ СВЕЖИЙ 60	Хлеб пшеничный 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	КАКАО С МОЛОКОМ 200
Хлеб пшеничный 50	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		ОВОЩИ РЕЗАННЫЕ 60	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	Хлеб пшеничный 50	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	Хлеб пшеничный 50
ЧАЙ С САХАРОМ 200			ЧАЙ С САХАРОМ 200		ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/15/7	КАША ГРЕЧНЕВАЯ СЛ. МАСЛО 150	СОСИСЬКА ОТВАРНАЯ 80		
<i>II Завтрак</i>									
СОК ФРУКТОВЫЙ 200	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 150	КЕФИР 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 150	КЕФИР 200

БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ "МОЛОЧНАЯ" 90	ПЕЧЕНЬЕ 50	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ "МОЛОЧНАЯ" 90	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ "МОЛОЧНАЯ" 90	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ "МОЛОЧНАЯ" 90	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ "МОЛОЧНАЯ" 90	ПЕЧЕНЬЕ 50	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ "МОЛОЧНАЯ" 90	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ "МОЛОЧНАЯ" 90	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ "МОЛОЧНАЯ" 90
--------------------------------------	------------	---	---	---	--------------------------------------	------------	---	---	-----------------------------------