



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ Колузаевская
 /Н.А.
 Приказ № 53 от «

ООШ Азовского района
 Тесля

Десятидневное меню бесплатного горячего питания учащихся 1-4 классов МБОУ Колузаевская ООШ Азовского района

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ 80	Хлеб пшеничный 50	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ 150/20	СОСИСЬКА ОТВАРНАЯ 80	ПТИЦА ОТВАРНАЯ СО СМЕТАНОЙ 100/15	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАСЫПЧАТАЯ 150	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ 100	КАША ПОЛЕВАЯ СЛ.МАСЛО 150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МЯСОМ И СМЕТ. 250/20	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ МИНТАЙ 80
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 150	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 250	Хлеб пшеничный 50	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАСЫПЧАТАЯ 150	ПЮРЕ КОРТОФЕЛЬНОЕ 150	КНЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ 80	Хлеб пшеничный 50	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 60	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 60	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ СЛ.МАСЛО 150
ОВОЩИ РЕЗАННЫЕ 60	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60	КАКАО С МОЛОКОМ 200	Хлеб пшеничный 50	Хлеб пшеничный 50	ВИНЕГРЕТ 60	ОГУРЕЙ СВЕЖИЙ 60	Хлеб пшеничный 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	КАКАО С МОЛОКОМ 200
Хлеб пшеничный 50	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		ОВОЩИ РЕЗАННЫЕ 60	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	Хлеб пшеничный 50	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	Хлеб пшеничный 50
ЧАЙ С САХАРОМ 200			ЧАЙ С САХАРОМ 200		ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/15/7	КАША ГРЕЧНЕВАЯ СЛ. МАСЛО 150	СОСИСЬКА ОТВАРНАЯ 80		