



УТВЕРЖДЕН
заведующий МБДОУ д/с №17
«Колокольчик»
Э.В.Ковалева

Режим дня

Виды деятельности	Холодный период года	Теплый период года
Прием детей. Свободная игра и самостоятельная деятельность.	07.00-08.15	07.00-08.15
Утренняя гимнастика	08.15-08.25	08.15-08.25
Подготовка к завтраку. КГН. Завтрак.	08.25-08.45	08.25-08.45
Игры, самостоятельная деятельность.	08.45-09.00	08.45-09.00
Организованная деятельность. НОД.	09.00-10.30	09.00-09.40
КГН. Второй завтрак.	10.30-10.40	09.40-09.50
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.40-12.10	09.50-12.10
Возвращение с прогулки. КГН. Подготовка к обеду. Обед.	12.10-12.40	12.10-12.40
КГН. Подготовка ко сну. Сон.	12.40-15.00	12.40-15.00
Постепенный подъем. КГН. Самостоятельная деятельность.	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику. Полдник.	15.25-15.50	15.25-15.50
Игры, самостоятельная деятельность.	15.50-16.00	15.50-16.25
Чтение художественной литературы.	16.00-16.25	16.00-16.25
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка.	16.25-18.10	16.25-18.10
КГН. Подготовка к ужину. Ужин.	18.10-18.35	18.10-18.35
Самостоятельная деятельность. Постепенный уход домой.	18.35-19.00	18.35-19.00