

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ НА 10 ДНЕЙ

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 ден	10 день
завтрак Каша манная молочная (выход 200 гр.)	завтрак Омлет с зеленым горошком (выход 200 гр.)	завтрак Каша геркулесовая на молоке (выход 200 гр.)	завтрак Каша пшеничная на молоке (выход 200 гр.)	завтрак Суп молочный с макаронами (выход 200 гр.)	завтрак Макароны с сыром (выход 150 гр.)	завтрак Омлет с кабачковой икрой (выход 200 гр.)	завтрак Каша манная на молоке (выход 200 гр.)	завтрак Каша геркулесовая на молоке (выход 200 гр.)	завтрак Каша пшеничная на молоке (выход 200 гр.)
завтрак Бутерброд с маслом и сыром (выход 36/5/5 гр.)	завтрак Бутерброд с маслом и повидлом (выход 36/5/5 гр.)	завтрак Бутерброд с маслом и сыром (выход 36/5/5 гр.)	завтрак Бутерброд с маслом и сыром (выход 36/5/5 гр.)	завтрак Бутерброд с маслом и сыром (выход 36/5/5 гр.)	завтрак Бутерброд с маслом и сыром (выход 36/5/5 гр.)	завтрак Бутерброд с маслом и сыром (выход 36/5/5 гр.)	завтрак Бутерброд с маслом и сыром (выход 36/5/5 гр.)	завтрак Бутерброд с маслом и сыром (выход 36/5/5 гр.)	завтрак Бутерброд с маслом и сыром (выход 36/5/5 гр.)
завтрак Чай с сахаром и лимоном (выход 200 гр.)	завтрак Кофейный напиток (выход 200 гр.)	завтрак Чай с сахаром (выход 200 гр.)	завтрак Какао на молоке (выход 200 гр.)	завтрак Чай с сахаром и лимоном (выход 200 гр.)	завтрак Кофейный напиток (выход 200 гр.)	завтрак Какао на молоке (выход 200 гр.)	завтрак Чай с сахаром и лимоном (выход 200 гр.)	завтрак Какао на молоке (выход 200 гр.)	завтрак Чай с сахаром (выход 200 гр.)
2-й завтрак Фрукт или фруктовый сок (выход 100/180 гр.)	2-й завтрак Фрукт или фруктовый сок (выход 100/180 гр.)	2-й завтрак Фрукт или фруктовый сок (выход 100/180 гр.)	2-й завтрак Фрукт или фруктовый сок (выход 100/180 гр.)	2-й завтрак Фрукт или фруктовый сок (выход 100/180 гр.)	2-й завтрак Фрукт или фруктовый сок (выход 100/180 гр.)	2-й завтрак Фрукт или фруктовый сок (выход 100/180 гр.)	2-й завтрак Фрукт или фруктовый сок (выход 100/180 гр.)	2-й завтрак Фрукт или фруктовый сок (выход 100/180 гр.)	2-й завтрак Фрукт или фруктовый сок (выход 100/180 гр.)
обед Борщ со сметаной (выход 200 гр.)	обед Суп рисовый (выход 200 гр.)	обед Суп с клецками (выход 200 гр.)	обед Суп-лапша на курином бульоне (выход 200 гр.)	обед Суп картофельный с крупой (выход 200 гр.)	обед Суп картофельный с мясными фрикадельками	обед Суп гороховый (выход 200 гр.)	обед Рассольник со сметаной (выход 200 гр.)	обед Суп с вермишелью (выход 200 гр.)	обед Суп фасолевый (выход 200 гр.)
завтрак Пюре гороховое (выход 150 гр.)	завтрак Каша гречневая (выход 150 гр.)	завтрак Каша пшеничная (выход 150 гр.)	завтрак Пюре картофельное (выход 150 гр.)	завтрак Рис отварной с овощами (выход 150 гр.)	завтрак Каша пшеничная (выход 150 гр.)	завтрак Макароны отварные (выход 150 гр.)	завтрак Каша ячневая (выход 150 гр.)	завтрак Рис отварной с овощами (выход 150 гр.)	завтрак Пюре картофельное (выход 150 гр.)
завтрак Гуляш мясной (выход 80 гр.)	завтрак Оладьи из субпродуктов (выход 80 гр.)	завтрак Котлета мясная с подливой (выход 80 гр.)	завтрак Курица отварная (выход 80 гр.)	завтрак Котлета рыбная с подливой (выход 80 гр.)	завтрак Тефтели мясная 2 вариант	завтрак Оладьи из субпродуктов (выход 80 гр.)	завтрак Биточки мясные (выход 80 гр.)	завтрак Гуляш мясной (выход 80 гр.)	завтрак Курица отварная (выход 80 гр.)
завтрак Салат из квашенной капусты с луком	завтрак Салат из моркови и яблок (выход 60 гр.)	завтрак винегрет овощной	завтрак капуста тушеная	завтрак Салат из квашенной капусты с луком	завтрак Салат из моркови и яблок (выход 60 гр.)	завтрак Салат "Зимний" (выход 60 гр.)	завтрак винегрет овощной	завтрак Свекла отварная (выход 60 гр.)	завтрак Салат из соленых огурцов и отварной свеклы (выход 60 гр.)

Утверждаю:
заведующий



