Согласовано
Директор МБОУ Каяльской СОШ
Бурунина Н.Ф.

УТВЕРЖДАЮ
ИП Савченко А.В.
Савченко А.В.

Перспективное двухнедельное меню школьного питания учащихся 1-4 классов ОВЗ в школах Азовского района на 2023-2024 учебный год на осенне-зимний период составлен согласно Справочника рецептуры блюд для питания учащихся образовательных учреждений под редакцией Варфоломеевой В.Л. Москва 2003 г.

	Наименование блюда	Тех.карта №	выход	ккал	белки	жиры	углеводы
	Потребность в пищевых веществах и энергии учащихся с 12до 18 лет 5-11классы ЗАВТРАК			2100	77	79	335
	День 1						
	2-ой завтрак						
	Печенье		50	125	3	4	51
	Какао с молоком	395	200	190	4,9	5	32,5
	итого		250	315	7,9	9	32,5
	День 2						
	2-ой завтрак						
	Слойка с начинкой		80	350	5	8,6	63,2
	Кофейный напиток с молоком	642	200	114	4,63	3,02	18,39
	итого		280	464	9,63	11,62	81,59
	День 3						
	2-ой завтрак						
	Сушки ванильные		150	369	7,8	12	57
	Чай с сахаром	422	200	60	0,1		15
	итого		350	429	7,9	12	72
	День 4						
	2-ой завтрак						
	Пирожок с начинкой		70	276	6	8	10
	Чай с сахаром	422	200	60	0,1		15
	итого		270	336	6,1	8	25
	День 5						
	2-ой завтрак						
	Фрукты свежие	338	200	94	0,8	0,8	12
	итого		200	94	0,8	0,8	12

	Наименование блюда	Тех.карта №	выход	ккал	белки	жиры	углеводы
	Потребность в пищевых веществах и энергии учащихся с 12до 18 лет 5-11классы ЗАВТРАК			2100	77	79	335
	День 6						
	2-й завтрак						
	Булочка с ванильной начинкой		80	312	5,6	6,2	58,6
	Чай с сахаром	422	200	60	0,1		15
	итого		280	372	5,7	6,2	1
	День 7						
	2-й завтрак						
	Фрукты свежие	338	200	94	0,8	0,8	12
	итого		200	94	0,8	0,8	12
	День 8						
	2-й завтрак						
	Слойка с начинкой		80	350	5	8,6	63,2
	Кофейный напиток с молоком	642	200	114	4,63	3,02	18,39
	итого		280	464	9,63	11,62	81,59
	День 9						
	2-й завтрак						
	Печенье		50	125	3	4	5
	Чай с сахаром	395	200	60	0,10	0	15
	итого		250	185	3,1	4	20
	День 10						
	2-й завтрак						
	Печенье		50	125	3	4	5
	Какао с молоком	422	200	190	4,9	5	32,5
	итого		250	315	7,9	9	6