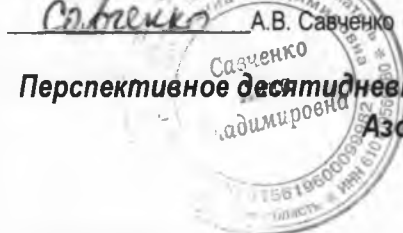
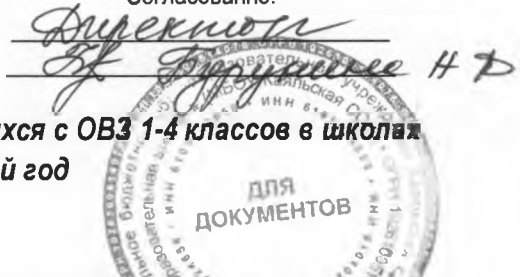


Утверждаю:

ИП Савченко А.В.



Согласованно:



Перспективное десятидневное меню горячего питания учащихся с ОБЗ 1-4 классов в школах Азовского района на 2020-2021 учебный год

Наименование блюда	Тех. карта №	ВЫХОД	Ккал	Пищевые вещества (г)		
				белки	жиры	углеводы
Потребность в пищевых веществах и энергии учащихся с 7 до 11 лет 1-4 классы			2100	77	79	335
День 1 завтрак						
2-ой завтрак						
рогалик со сгущенным молоком	25	80	235	15	14	12
компот из сухофруктов	395	200	124	0	0	9
Итого			0	22,28	21,24	0
День 2 завтрак						
2-ой завтрак						
йогурт питьевой		200	189	4	8	2,5
печенье		50	125	3	4	5
Итого			0	0	0	84
День 3 завтрак						
2-ой завтрак						
булочка с изюмом		100	280	4	5	34
сок фруктовый		200	124	0	0	15
Итого			0	0	0	83,76
День 4 завтрак						
2-ой завтрак						
плюшка с сахаром		100	280	5	6	22
фрукты свежие		150	123	2	0	12
Итого			0	0	0	80,06
День 5 завтрак						
2-ой завтрак						
пирожок с повидлом		100	276	4	5	22
кефир		200	55	3	2,5	12
Итого			0	0	0	0
Процент от суточного потребления			29,7	32,0	33,0	32,0
День 6 завтрак						
2-ой завтрак						
рогалик со сгущенным молоком	25	80	235	15	14	12
компот из сухофруктов	395	200	124	0	0	9
Итого			0	0	0	0
Процент от суточного потребления			0,0	0,0	0,0	0,0
День 7 завтрак						
2-ой завтрак						
йогурт питьевой		200	189	4	8	2,5
печенье		50	125	3	4	5
Итого			0	0	0	0

День 8 завтрак

2-ой завтрак						
булочка с изюмом		100	280	4	5	34
сок фруктовый		200	124	0	0	15
Итого			0	0	0	0
Процент от суточного потребления			0,0	0,0	0,0	0,0

День 9 завтрак

2-ой завтрак						
плюшка с сахаром		100	280	5	6	22
фрукты свежие		150	123	2	0	12
Всего за 1 день			600	20,14	20,26	80,19
Процент от суточного потребления			28,0	26,0	25,0	25,0

День 10 завтрак

2-ой завтрак						
пирожок с повидлом		100	276	4	5	22
кефир		200	55	3	2,5	12
Итого			0	0	0	0
Процент от суточного потребления			0,0	0,0	0,0	0,0

Средняя величина за 10 дней

614,2

21,18

21,68

83