5541

Утьерждаю:

ИП Савченко А.В. Савченко А.В. А.В. Савченко

Согласованно:

Перспективное десятидневное меню горячего питания учащихся с ОВЗ 1-4 классов в школах данимировна Азовского района на 2020-2021 учебы и сод

для документов

- 100 000						
Наименовние блюда	Тех. карта №	DI IVO S	Ккал	Пищёвыё вещества (с)		
	Tex. Kapta N≥	выход	NRAUT	белки	жиры	углеводы
Потребность в пищевых веществах и энергии учащихся с 7 до 11 лет 1-4 клас	ССЫ		2100	77	79	335
День 1 завтрак			11	79	333	
9						
2-ой завтрак	05	00	225	45	14	12
оогалик со сгущенным молоком компот из сухофруктов	25 395	200	235	15	0	9
Итого		200	0	22,28	21,24	0
День 2 завтрак	<u>'</u>		-	22,20	21,27	
<b>2-ой завтрак</b> погурт питьевой		200	189	4	8	2,5
печенье		50	125	3	4	5
Итого		30	0	0	0	84
День 3 завтрак	1					
<b>2-ой завтрак</b> булочка с изюмом		100	280	4	5	34
	<u> </u>	200	124	0	0	15
сок фруктовый Итого		200	0	0	0	83,76
День 4 завтрак	1					00,70
2-ой завтрак						
плюшка с сахаром		100	280	5	6	22
фрукты свежие		150	123	2	0	12
Итого	)		0	0	0	80,06
День 5 завтрак						
2-ой завтрак						
пирожок с повидлом		100	276	4	5	22
кефир		200	55	3	2,5	12
Итого			0	0	0	0
Процент от суточного потребления	1		29,7	32,0	33,0	32,0
День 6 завтрак						
2-ой завтрак						
рогалик со сгущенным молоком	25	80	235	15	14	12
компот из сухофруктов	395	200	124	0	0	9
Итого			0	0	0	0
Процент от суточного потребления	3		0,0	0,0	0,0	0,0
День 7 завтрак						
2-ой завтрак						
йогурт питьевой		200	189	4	8	2,5
печенье		50	125	3	4	5
Итого			0	0	0	0

День 8 завтрак					
Horizontal I					
2-ой завтрак					
булочка с изюмом	100	280	4	5	34
сок фруктовый	200	124	0	0	15
Итого		0	0	0	0
Процент от суточного потребления		0,0	0,0	0,0	0,0
День 9 завтрак					
2-ой завтрак					
плюшка с сахаром	100	280	5	6	22
фрукты свежие	150	123	2	0	12
Всего за 1 день		600	20,14	20,26	80,19
Процент от суточного потребления		28,0	26,0	25,0	25,0
День 10 завтрак			<b>.</b>		
2-ой завтрак					
пирожок с повидлом	100	276	4	5	22
кефир	200	55	3	2,5	12
Итого		0	0	0	0

Процент от суточного потребления

Средняя величина за 10 дней

614,2

0,0

21,18

0,0

21,68

0,0

83

0,0