

**Договор № 245п
на оказание услуг**



г.Азов

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Каяльская средняя общеобразовательная школа, именуемое в дальнейшем "Муниципальный Заказчик", в лице директор Бурунина Н. Ф., действующего на основании Устава, (далее "Заказчик"), с одной стороны и ИП Савченко Анна Владимировна, именуемое в дальнейшем "Исполнитель", в лице Савченко А.В., действующего на основании Свидетельство с другой стороны, в соответствии с п.5 ч.1 ст.93 Федерального закона №44-ФЗ от 05.04.2013г. ИКЗ 213610102465861010100030000000244, в целях обеспечения муниципальных нужд, заключили настоящий договор о нижеследующем:

1. Предмет договора

- 1.1. Исполнитель обязуется по заданию Заказчика оказать услуги по организации питания учащихся, и отчитаться Заказчику, об оказанных услугах, в порядке и на условиях, предусмотренных настоящим договором. Услуги включают в себя: организацию горячего питания учащихся, по утвержденному Заказчиком меню согласно СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания учащихся в образовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования».
- 1.2. Заказчик обязуется обеспечить оплату исполненных надлежащим образом обязательств, предусмотренных п.1.1. настоящего договора, в порядке и на условиях предусмотренных настоящим договором.
- 1.3. Требования, предъявляемые к услугам, их виды (содержание) и объём, а также другие условия определяются в спецификации на оказание услуг (Приложение №1) и перспективном меню (Приложение №2) к настоящему договору, которое является неотъемлемой частью договора).
- 1.4. Сроки оказания услуг с «_11» _____ 01 _____ 2021г. по «_30_» _____ 03 _____ 2021 года.

2. Права и обязанности сторон

- 2.1. Заказчик обязан:
- 2.1.1. Создать условия для оказания услуги.
- 2.1.2. Назначить ответственное лицо, осуществляющее контроль за оказанием услуги, письменно уведомив Исполнителя о назначенном лице в течение 2-х дней с момента заключения настоящего договора.
- 2.1.3. Ответственное лицо, указанное в пункте 2.1.2. осуществляет:
- учет детей получивших услугу;
 - ежедневное направление Исполнителю доступными средствами связи (до 14,00 часов текущего дня) информации о количестве детей на следующий день. В случае уведомления в устной форме посредством телефона, ответственное лицо сообщает свои Ф.И.О. и должность, и несет ответственность за достоверность переданной информации
- 2.1.4. Предоставить Исполнителю помещение пищеблока и оборудование в состоянии пригодном для эксплуатации в соответствии с условиями настоящего договора.
- 2.1.5. Принимать участие в работе комиссии по бракеражу готовой продукции (бракеражная комиссия).
- 2.1.6. Проставлять отметку об оказании услуги Исполнителем в Акте приема-передачи оказанных услуг в течение 3 рабочих дней с момента его получения от Исполнителя или направить Исполнителю в этот же срок мотивированный отказ от удостоверения оказанных услуг.
- 2.1.7. Утвердить совместно с Исполнителем режим (график) работы столовой.
- В случае возникновения непредвиденных обстоятельств, нарушающих утвержденный график работы столовой. Заказчик должен незамедлительно, используя любые средства связи, сообщить Исполнителю о таких обстоятельствах и согласовать меры по изменению графика работы столовой.
- 2.2. Заказчик вправе:
- 2.2.1. Осуществлять контроль за выполнением Сторонами условий и обязательств настоящего договора.
- 2.2.2. Осуществлять контроль за оказанием услуги Исполнителем по настоящему договору в соответствии с действующими государственными стандартами и технологическими нормативами, техническими условиями, действующих правил и норм производственной санитарии согласно требованиям СанПиН 2.4.5.2409-08 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования", СанПиН 2.3.6.1079-01 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям общественного питания, изготовлению и оборотоспособности в них пищевых продуктов и продовольственного сырья», нормативными требованиями охраны труда и другими правилами и нормативными документами, предъявляемыми к организации общественного питания детей и не допускать к оказанию услуг лиц, не соответствующих требованиям действующего законодательства РФ.
- 2.3. Исполнитель обязан:
- 2.3.1. Оказать услугу Заказчику своевременно, качественно и в полном объеме.
- 2.3.2. Обеспечить своевременное прохождение своими работниками, непосредственно участвующими в оказании услуги, гигиенического обучения, медицинских осмотров, а также наличие у них санитарных книжек установленного образца в соответствии с требованиями действующего законодательства.
- 2.3.3. Осуществлять производственный, технологический и санитарно-эпидемиологический контроль за соответствием пищевых продуктов требованиям безопасности и пищевой ценности.
- 2.3.4. Приобретать пищевые продукты в соответствии с примерным меню, указанным в приложении № 2 к настоящему договору, и при наличии сопроводительных документов, удостоверяющих их качество и безопасность, с указанием даты выработки, сроков и условий хранения продукции. Дата выработки продукции в качественном удостоверении должна соответствовать дате на товарном ярлыке упаковки приобретаемой продукции.
- 2.3.5. Сохранять до окончания срока действия настоящего договора сопроводительные документы на продукты питания.
- 2.3.6. Оказывать услугу с привлечением персонала, имеющего соответствующую квалификацию (повара), личные медицинские (санитарные) книжки установленного образца, в соответствии с действующим законодательством РФ.
- 2.3.7. Своевременно проводить профилактические медицинские осмотры персонала только в лицензированных медицинских организациях, не допускать к оказанию услуг лиц, не соответствующих требованиям действующего законодательства, лиц с гнойничковыми заболеваниями кожи, нагноившимися порезами, ожогами, ссадинами, а также больных кишечными заболеваниями, ангиной, которые могут представлять в связи с особенностями изготовления и оборота пищевых продуктов, материалов и изделий опасность распространения таких заболеваний, а также работников, не прошедших гигиенического обучения и очередного медицинского освидетельствования.

2.3.8. Исполнитель обязан обеспечить:

- возможность осуществления бракеражной комиссией контроля за качеством готовой пищи перед ее выдачей;
 - возможность осуществления Заказчиком контроля за санитарным состоянием помещений пищеблока, инвентаря, посуды, а также за выполнением работниками Исполнителя санитарных норм и правил;
 - санитарной одеждой, моющими и дезинфицирующими средствами и другими предметами материально - технического оснащения своих работников в целях качественного оказания услуги.
- 2.3.9. Обеспечивать правильную эксплуатацию оборудования пищеблока, согласно инструкциям и правилам эксплуатации, разработанным для каждого вида оборудования.
- 2.3.10. Нести ответственность за сохранность переданного Заказчиком имущества, а так же содержать оборудование в надлежащем состоянии.
- 2.3.11. Направлять Заказчику Акт приема-передачи оказанных услуг в течение 5-и рабочих дней с момента оказания услуги.
- 2.4. Исполнитель имеет право:
- 2.4.1. На своевременную и в полном объеме оплату оказанных услуг;
 - 2.4.2. Требовать от Заказчика исполнения их обязательств по настоящему договору.
 - 2.4.3. Привлекать третьих лиц для оказания услуг (соисполнителей, субподрядчиков, поставщиков и др.), указанных в п. 1.1. настоящего договора. При этом, Исполнитель несет ответственность за действия (бездействия) третьих лиц как за свои собственные.
- 2.5. Заказчик обязан:
- 2.5.1. Своевременно оплачивать оказанные Исполнителем услуги.
- 2.6. Заказчик вправе:
- 2.6.1. Предъявлять Исполнителю объективные претензии по поводу качества готовой пищи в устном и письменном виде.
 - 2.6.4. Осуществлять контроль за качеством и сроками оказания услуги, условиями хранения продуктов питания, не вмешиваясь в оперативно-хозяйственную деятельность Исполнителя.

3. Цена договора и порядок расчетов

- 3.1. Цена настоящего договора составляет 205 320.00 руб. (Двести пять тысяч триста двадцать рублей 00 копеек)
- за счет средств ФЕД. БЮД. - 178 628.32 (Сто семьдесят восемь тысяч шестьсот двадцать восемь рублей 32 копейки), без НДС.
- за счет средств ОБЛ. БЮД. - 26 691.68 (Двадцать шесть тысяч шестьсот девяносто один рубль 68 копеек), без НДС.
- 3.2. Цена формируется с учетом стоимости товара, расходы на перевозку, погрузочно-разгрузочные работы, страхование, уплату таможенных пошлин, налогов, сборов и других обязательных платежей. Дополнительные платежи за различные виды услуг должны отсутствовать. Цена поставляемого товара является фиксированной на весь период действия контракта.
- 3.3. Оплата фактически оказанных услуг производится по безналичному расчету, путем перечисления выделенных Заказчику бюджетных средств на счет Исполнителя, в течение 30 (тридцати) банковских дней со дня подписания сторонами акта взаимных расчетов и предоставления необходимых документов на оплату.
- 3.4. Цена контракта является твердой и не может изменяться в ходе его исполнения на весь период действия договора.

4. Порядок сдачи и приемки работ

- 4.1. Приемка оказанных услуг осуществляется ежедневно лицами, уполномоченными Заказчиком, и компетентными (по роду работы, по образованию, по опыту трудовой деятельности) в вопросах определения объемов и качества подлежащих приемке услуг.
- 4.2. Оказанные услуги принимаются Заказчиком по накладной на оказанные услуги.
- 4.3. В случае выявления несоответствия результатов оказанных услуг (в т.ч. объемов и качества) условиям настоящего договора. Заказчик незамедлительно уведомляет о том Пост, составляет акт устранения недостатков с указанием сроков их устранения и направляет его Исполнителю.
- 4.4. Исполнитель обязан в течение 5 дней с момента получения указанного акта устранить выявленные недостатки за свой счет.
- 4.5. Датой оказания услуг считается дата подписания Сторонами акта устранения недостатков.

5. Ответственность сторон

- 5.1. Стороны несут ответственность за неисполнение или ненадлежащее исполнение своих обязательств по настоящему договору в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации и условиями настоящего договора.
- 5.2. В случае просрочки исполнения поставщиком (подрядчиком, исполнителем) обязательств, предусмотренных настоящим договором, а также в иных случаях неисполнения или ненадлежащего исполнения поставщиком (подрядчиком, исполнителем) обязательств, предусмотренных договором, Заказчик направляет поставщику (подрядчику, исполнителю) требование об уплате неустоек (штрафов, пеней).
- 5.3. Пени начисляется за каждый день просрочки исполнения поставщиком (подрядчиком, исполнителем) обязательства, предусмотренного договором, начиная со дня, следующего после дня истечения установленного договором срока исполнения обязательства, и устанавливается договором в размере одной трехсотой действующей на дату уплаты пени ставки рефинансирования Центрального банка Российской Федерации от цены договора, уменьшенной на сумму, пропорциональную объему обязательств, предусмотренных договором и фактически исполненных поставщиком (подрядчиком, исполнителем).
- 5.4. Штрафы начисляются за каждый факт неисполнения или ненадлежащего исполнения поставщиком (подрядчиком, исполнителем) обязательств, предусмотренных настоящим договором, за исключением просрочки исполнения обязательств (в том числе гарантийного обязательства), предусмотренных договором. Штраф начисляется в размере 10 %* от Цены настоящего договора. (определен в порядке, установленном Постановлением Правительства Российской Федерации № 1042 от 30.08.2017).
- * Размер штрафа устанавливается договором в виде фиксированной суммы, в том числе рассчитываемой как процент цены договора, или в случае, если договором предусмотрены этапы исполнения договора, как процент этапа исполнения договора (далее - цена договора (этапа)) в соответствии с Постановлением Правительства Российской Федерации от 30.08.2017 N 1042.
- 5.5. В случае просрочки исполнения Заказчиком обязательств, предусмотренных договором, Исполнитель вправе потребовать уплаты неустоек (штрафов, пеней).
- 5.6. Пени начисляется за каждый день просрочки исполнения Заказчиком обязательства, предусмотренного настоящим договором, начиная со дня, следующего после дня истечения установленного договором срока исполнения обязательства. Такая пеня устанавливается договором в размере одной трехсотой действующей на дату уплаты пеней ставки рефинансирования Центрального банка Российской Федерации от не уплаченной в срок суммы.
- 5.7. Штрафы начисляются за каждый факт неисполнения или ненадлежащего исполнения Заказчиком обязательств, предусмотренных настоящим договором, за исключением просрочки исполнения обязательств, предусмотренных договором. Штраф устанавливается в размере 1000 рублей (определен в порядке, установленном Постановлением Правительства Российской Федерации № 1042 от 30.08.2017).
- * Размер штрафа устанавливается договором в виде фиксированной суммы в соответствии с Постановлением Правительства Российской Федерации от 30.08.2017 N 1042
- 5.8. Общая сумма начисленной неустойки (штрафов, пени) за неисполнение или ненадлежащее исполнение поставщиком (подрядчиком, исполнителем) обязательств, предусмотренных договором, не может превышать цену договора.
- 5.9. Общая сумма начисленной неустойки (штрафов, пени) за ненадлежащее исполнение заказчиком обязательств, предусмотренных договором, не может превышать цену договора.

6. Действие непреодолимой силы

6.1. В случае наступления обстоятельств непреодолимой силы (форс-мажор) стороны руководствуются в своих действиях действующим законодательством РФ.

6.2. Сторона, которая не исполняет своего обязательства, должна дать извещение другой стороне о препятствии и его влиянии на исполнение обязательств по контракту в течение 15 дней с момента возникновения препятствия.

6.3. Если обязательства непреодолимой силы действуют непрерывно на протяжении 3-х месяцев и не обнаруживают признаков прекращения, настоящий договор может быть расторгнут сторонами путем направления уведомления другой стороне

7. Порядок разрешения споров

7.1. Стороны принимают все меры к тому, чтобы любые спорные вопросы, разногласия либо претензии, касающиеся исполнения настоящего контракта или в связи с ним, были урегулированы путем переговоров.

7.2. В случае наличия претензий, споров, разногласий относительно исполнения одной из сторон своих обязательств другая сторона может направить претензию. В отношении всех претензий, направляемых по настоящему договору, сторона, к которой адресована данная претензия, должна дать письменный ответ по существу претензии в срок не позднее 10 (десяти) календарных дней с даты ее получения.

7.3. Любые споры, не урегулированные во внесудебном порядке, разрешаются Арбитражным судом Ростовской области.

8. Срок действия, изменение и расторжение договора

8.1. Настоящий договор вступает в законную силу со дня его подписания сторонами и действует до фактического исполнения сторонами своих обязательств по настоящему договору, в том числе по взаиморасчетам, но не позднее 31.12.2021 г.

8.2. Настоящий договор может быть расторгнут в порядке, установленном действующим законодательством Российской Федерации, по следующим основаниям:

8.2.1. по соглашению Сторон;

8.2.2. по решению суда;

8.2.3. в случае одностороннего отказа стороны договора от исполнения договора в соответствии с гражданским законодательством Российской Федерации. При расторжении договора стороны обязуются произвести взаимные расчеты соразмерно фактически оказанным услугам.

8.3. Настоящий договор может быть изменен и дополнен по соглашению Сторон, в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

8.4. Все изменения и дополнения к настоящему договору действительны, если они оформлены в виде дополнительного соглашения к настоящему договору и подписаны надлежащим образом Сторонами.

8.5. Договор составлен в двух экземплярах, имеющих равную юридическую силу, по одному экземпляру для каждой стороны.

9. Юридические адреса и банковские реквизиты сторон:

ЗАКАЗЧИК

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Каяльская средняя общеобразовательная школа
346752, Ростовская обл, Азовский р-н, Каяльский п, Ленина ул, дом № 44
ИНН/КПП 6101024658/610101001
Р/с 03234643606010005800
Банк ОТДЕЛЕНИЕ РОСТОВ-НА-ДОНУ БАНКА РОССИИ/УФК по Ростовской области г Ростов-на-Дону
Лицевой Счет 21586U94460

/Бурунина Н. Ф./

Дата 01.02.2021

М.П.



ИСПОЛНИТЕЛЬ

ИП Савченко Анна Владимировна
346751, Ростовская обл, Азовский р-н, Самарское с, Красный пер, дом 21
ИНН/КПП 610109566380/
Р/с 40802810800000001335
Банк АО "БАНК РУССКИЙ СТАНДАРТ" Г. МОСКВА
БИК 044525151
КоррСчет 30101810845250000151

/ Савченко А.В. /

Дата 01.02.2021

М.П.




СПЕЦИФИКАЦИЯ

Наименование услуги	Кол-во дт/ дней	Стоимость питания руб дт/день.	Сумма, руб.
Организация горячего питания учащихся 1-4 классов в рамках реализации поручения Президента РФ	3625	56,64	205320,00
Итого:			205320,00

Всего: двести пять тысяч триста двадцать рублей 00коп.

Заказчик
МБОУ Каяльская СОШ

 Бурунина Н.Ф.

Исполнитель
ИП Савченко А.В.

 Савченко А.В.



Утверждаю:

ИП Савченко А.В.

Савченко
А.В. Савченко

Согласовано:

Директор

Бурушев А.В.

Перспективное двухнедельное меню горячего питания учащихся 1-4 классов в школах Азовского района на 2020-2021 учебный год
на осенне-зимний период
составлен согласно Справочника рецептуры блюд для питания учащихся образовательных учреждений
под редакцией Варфоломеевой В.Л. Москва 2003г.



Наименование блюда	Тех. карта №	Выход	Ккал	Пищевые вещества (г)						Минеральные вещества (мг)														
				белки	жиры	углеводы	клетчатка	Орг.к-ты	Na	K	Ca	Mg	P	Fe	A	каротин	В1	В2	В12	Витамин (мг)	E	C		
Потребность в пищевых веществах и энергии учащихся с 7 до 11 лет 1-4 классы																								
2100																								
День 1 завтрак																								
колбасные изделия отварные	25	80	185	12	12	3	0,04	0,17	160,23	218,46	156,19	26,56	136,08	0,39	0,02	0,1	0,2	0,56	0,56	1,62				
макаронные изделия со сл. маслом	486	150	163	4	5	24	0,05	0,02	197,1	80,87	33,09	9,55	54,32	0,52	0	0,07	0,04	0,55	0,55	0,26				
овощи свежие резанные	12	60	32	4	4	35	0,35	0,05	4	70,5	11,5	7	21	0,3	0	0,03	0,02	0,1	1,67	5				
Хлеб пшеничный	50	50	120	2,28	0,24	15	0,76	0,09	149,7	27,9	6	4,2	19,5	0,33	0	0,03	0,01	0,27	2	0				
чай с сахаром	395	200г	124	0	0	9	0	0	0,1	0,3	0,2	0	0	0,03	0	0	0	0	2	0				
Итого			624	22,28	21,24	86	1,2	0,33	511,13	398,03	206,98	47,31	230,9	1,57	0,03	0,21	0,27	1,48	6,88	6,88				
День 2 завтрак																								
Хлеб пшеничный		50	120	2,28	0,24	15	0,76	0,09	149,7	27,9	6	4,2	19,5	0,33	0	0,03	0,01	0,27	2	0				
Пюре картофельное	472	150	157	3,16	7,73	24	1,2	0,3	0	509,68	46,33	22,99	64,47	0,93	0,03	0,1	0,08	1,12	1,2	17,3				
кнелета мясная	309	80	180	8	6	35	0,37	0,14	260,48	294,01	31,1	28,53	146,87	0,69	1,68	0,09	0,11	1,68	2,68	4,71				
кофейный напиток с молоком	642	200г	157	8	8	10	0	0	0,1	0,3	0,2	0	0	0,03	0	0	0	0	0	0				
Итого			614	21,44	21,97	84	1,13	0,53	410,28	831,89	83,63	55,72	230,84	1,98	0,02	1,71	0,22	3,07	5,8	22,01				
День 3 завтрак																								
запеканка творожная со сметаной	195	150/20	252	12	10	11	1,33	0,42	308,95	841,56	81,52	79,1	120,71	3,03	0,06	2,48	0,17	1,08	1,08	47,83				
Хлеб пшеничный		50	120	2,28	0,24	12,76	0,76	0,09	149,7	27,9	6	4,2	19,5	0,33	0	0,03	0,01	0,27	2	0				
какао с молоком		200г	104	2	3	9	0	0	0,1	0,3	0,2	0	0	0,03	0	0	0	0	2	0				
Итого			476	16,28	13,24	83,76	2,09	0,51	458,75	869,76	87,72	83,3	140,21	3,39	0,06	2,48	0,2	1,35	6	47,83				
День 4 завтрак																								
тефтели из говяжьего мяса	423	80	190	9	14	30	0,22	0,06	231,35	106,42	61,52	16,27	71,06	0,8	0,03	0,07	0,05	0,34	0,3	0				
каша гречневая со сл. маслом	255	150	193	9	6	28	0,05	0,02	197,1	80,87	33,09	9,55	54,32	0,52	0	0,07	0,04	0,55	3,3	0				
Хлеб пшеничный		50	120	2,28	0,24	12,76	0,76	0,09	149,7	27,9	6	4,2	19,5	0,33	0	0,03	0,01	0,27	2	0				
салат из свежих овощей	14	60	18	0,1	0,15	1,3	0,6	0,6	30	217,5	10,5	15	19,5	0,675	0	0,045	0,03	0,39	0,2	29				
чай с сахаром	422	200г	105	0	0	9	0	0,07	25,2	73,6	60,4	7	45	0,09	0,01	0	0,02	0,07	0,05	0				
Итого			626	20,38	20,39	80,06	1,63	0,84	633,35	506,29	171,51	52,02	209,38	2,415	0,04	0,97	0,215	1,6	5,5	3,4				
День 5 завтрак																								
куры запеченные со сметаной	265	100г/15г	400	12	17	62	1,22	0,27	463,15	807,07	23,36	39,63	141,5	1,67	0,04	0,05	0,17	0,15	3,23	0,6	24,1			
каша овсяная со сл. маслом	245	150	193	9	6	36	0,05	0,02	197,1	80,87	33,09	9,55	54,32	0,52	0	0,07	0,04	0,55	3,3	0				
Хлеб пшеничный		50	120	2,28	0,24	12,76	0,76	0,09	149,7	27,9	6	4,2	19,5	0,33	0	0,03	0,01	0,27	2	0				
Итого			120	2,28	0,24	12,76	0,76	0,09	149,7	27,9	6	4,2	19,5	0,33	0	0,03	0,01	0,27	2	0				

кофейный напиток с молоком	588	200г	104	8	8	10	0	0	0	0,1	0,3	0,2	0	0	0,03	0	0	0	0	0,05	0,27	0,2	4,05	0	2	0	
Итого			817	31,28	31,24	120,76	2,03	0,38	0,38	810,05	916,14	62,65	53,38	215,32	2,55	0,04	0,05	0,27	0,2						4,6	24,1	
Процент от суточного потребления			29,7	32,0	33,0	32,0																		66	50,0		
День 6 завтрак																											
Каша пшеничная рассыпчатая	445	150	160	3,83	4,41	28,71	0,5	0	0	195,18	176,09	11,49	92,5	138,31	3,11	0,02	0,01	0,19	0,09	0,09	1,93	1,6	0				
Соус красный основной	455	20г	24	0,16	0,34	1,24	0,03	0,02	0,02	0,569	10,98	1,354	1,406	2,746	0,05	0,002	0,157	0,004	0,003	0,05	0,05	0,5	0,39				
колбасные изделия отварные	25	80	130	13	12	12	0,1	0,06	0,1	412,23	161,5	23,14	16,34	86,1	0,77	0,02	0,55	0,04	0,09	1,74	0,6	0,69					
икра кабачковая	24	70	73	0,9	3,13	5,44	0,49	0,1	0,1	292,93	136,9	15,42	11,51	29,38	0,39	0	1,47	0,03	0,03	0,5	1,5	5,71					
Хлеб пшеничный		50	120	2,28	0,24	12,76	0,76	0,09	0,09	149,7	27,9	6	4,2	19,5	0,33	0	0	0,03	0,01	0,27	2	0					
чай с сахаром и лимоном	395	200г	104	0	0	20,98	0	0	0	0,1	0,3	0,2	0	0	0,03	0	0	0	0	0	0,1	0	0	0,1	0		
Итого			611	20,17	20,12	81,13	1,88	0,27	0,27	1050,71	513,67	57,604	125,956	276,036	4,68	0,042	2,187	0,294	0,223	4,49	6,3	6,79					
Процент от суточного потребления			29,1	26,2	25,5	24,2						5,2	50,4	16,7	39,0	6,0		24,5	15,9								
День 7 завтрак																											
запеканка вермишел.с мяс со смет	125	250/20	260	12,42	12,76	44	1,31	0,27	0,27	163,02	780,97	28,59	40,3	141,55	1,37	0,03	0,94	0,17	0,14	2,28	1,2	24,3					
Хлеб пшеничный		50	120	2,28	0,24	12,76	0,76	0,09	0,09	149,7	27,9	6	4,2	19,5	0,33	0	0	0,03	0,01	0,27	2	0					
св.овощи резанные	25	60	59	1,2	2	26	0,35	0,05	0,1	4	70,5	11,5	7	21	0,3	0	0,03	0,01	0,02	0,1	2	5					
какао с молоком	395	200г	104	8	8	10	0	0	0	0,1	0,3	0,2	0	0	0,03	0	0	0	0	0	0,1	0					
Итого			543	23,9	23	92,76	2,42	0,41	0,41	316,82	879,67	46,29	51,5	182,05	2,03	0,03	0,97	0,21	0,17	2,65	6,8	29,3					

День 8 завтрак

рыба запеченная с овощами	487	150	176	6,5	5	43	1,14	0,312	0,312	304,85	368,89	41,74	26,66	56,82	0,912	0,024	2,04	0,072	0,06	1,092	22,5	10				
картофель отварной сл.м.		150	149	4,97	5,92	12,72	0,04	0,01	0,01	171,15	68,93	21,48	8,46	49,79	0,66	0,01	0	0,07	0,04	0,52	1,5	0,09				
Хлеб пшеничный		50	120	2,28	0,24	12,76	0,76	0,09	0,09	149,7	27,9	6	4,2	19,5	0,33	0	0	0,03	0,01	0,27	2	0				
кофейный напиток с молоком	395	200г	104	6	8	10	0	0	0	0,1	0,3	0,2	0	0	0,03	0	0	0	0	0	0,1	20				
Итого			549	19,75	19,16	78,48	1,94	0,412	0,412	625,8	466,02	69,42	39,32	126,11	1,932	0,034	2,04	0,172	0,11	1,882	4,8	30,09				
Процент от суточного потребления			26,1	25,6	24,3	23,4						6,3	15,7	7,6	16,1	4,9		14,3	7,9							

День 9 завтрак

каша гречневая сл.м.	443	150	186	5,16	8,73	28,7	0,85	0,19	0,19	0	509,68	46,33	22,99	64,47	0,93	0,02	0,03	0,1	0,08	1,12	0,3	0				
филе куриное тушен. с овощами	236	80	125	11,5	10,14	5,88	0,12	0,11	0,11	61,31	166,89	28,41	18,52	96,19	0,76	0,01	0,21	0,07	0,07	0,82	0,2	0				
Овощи тушённые	210	60	65	1,2	1,15	23,85	0,6	0,6	0,6	30	217,5	10,5	15	19,5	0,675	0	0,9	0,045	0,03	0,39	2	10				
Хлеб пшеничный		50	120	2,28	0,24	12,76	0,76	0,09	0,09	149,7	27,9	6	4,2	19,5	0,33	0	0	0,03	0,01	0,27	2	0				
чай с сахаром	395	200г	104	0	0	9	0	0	0	0,1	0,3	0,2	0	0	0,03	0	0	0	0	0	0,1	20				
Всего за 1 день			600	20,14	20,26	80,19																				
Процент от суточного потребления			28,0	26,0	25,0	25,0																				

День 10 завтрак

плов из куриного мяса	403	250	243	10	11	42	0,85	0,19	0,19	0	509,68	46,33	22,99	64,47	0,93	0,02	0,03	0,1	0,08	1,12	0	0				
винегрет	14	60	133	8,5	9,5	17,5	0,6	0,6	0,6	30	217,5	10,5	15	19,5	0,675	0	0,9	0,045	0,03	0,39	3	10				
Хлеб пшеничный		50	120	2,28	0,24	12,76	0,76	0,09	0,09	149,7	27,9	6	4,2	19,5	0,33	0	0	0,03	0,01	0,27	2	0				
какао с молоком		200г	104	0	0	9	0	0	0	0,1	0,3	0,2	0	0	0,03	0	0	0	0	0	0,1	20				
Итого			600	20,78	20,74	81,26	2,21	0,88	0,88	179,8	755,38	63,03	42,19	103,47	1,965	0,02	0,93	0,175	0,12	1,78	5,1	30				
Процент от суточного потребления			28,6	27,0	26,3	24,3						5,7	16,9	6,3	16,4	2,9		14,6	8,6							

Средняя величина за 10 дней

614,2 21,18 21,68 83 2,46 0,63 745 822 65,3 43,2 105 2 0,023 1,67 0,202 0,1 1,75 6,7 32