**Рекомендации для родителей:**

**Профилактика конфликтов и ухода детей из дома**

* Не давайте подростку чрезмерных нагрузок, когда у него не остается времени даже для того, чтобы погулять во дворе. Не забывайте - он еще ребенок.
* Если кто-то жалуется на поведение вашего сына или дочери, не спешите сразу наказывать детей, выясните мотивы их поступков.
* Выбирайте наказание, адекватное проступку.
* Не наказывайте ребенка из-за того, что у вас плохое настроение или «для профилактики».
* Будьте внимательны и справедливы к своим детям, решайте вместе их проблемы, и тогда ваш ребенок вряд ли убежит из дома.
* Развивайте в ребенке уверенность, положительное отношение к себе, принятие своих качеств, особенностей, отличительных черт.
* Научите ребенка эффективным моделям противостояния негативному влиянию и независимому поведению в сложных социальных ситуациях.
* Научите подростка не агрессивному и в то же время уверенному отстаиванию своего мнения, умению сказать *нет.*
* Оставьте дома, на видном месте информацию о работе телефонов доверия и

кабинетов психолога. Объясните ребенку: для чего люди ходят к психологу? Какие проблемы называют психологическими? как обратиться к психологу?

**Действия родителей по предупреждению самовольных уходов детей:**

* Располагать информацией о местонахождении ребенка в течение дня;
* Не разрешать несовершеннолетним находиться без присмотра взрослых позднее 22 часов в зимнее время, и не позднее 23 часов летнее время;
* Обращать внимание на окружение ребенка, а также контактировать с его друзьями и знакомыми, знать их адреса и телефоны;
* Планировать и организовывать досуг несовершеннолетних;
* Провести с детьми разъяснительные беседы на следующие темы:
  + что необходимо делать, если возник пожар;
  + безопасность на дороге, в лесу, на воде;
  + общение с незнакомыми людьми;
  + нахождение дома без взрослых и т. п.
* Сделать не смываемые метки на одежде ребенка, содержащие информацию о нем для облегчения поиска в случае пропажи.