Утверждаю:

Директор школы:\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Гончарова Т.П./

**ИНСТРУКЦИЯ № 1**

**ПО ПРАВИЛАМ ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ**

1. На территории образовательного учреждения запрещается  
разводить костры, зажигать факелы, применять фейерверки и петарды.

2. Запрещается курить в здании образовательного учреждения и  
на его территории.

3. Запрещается приносить в образовательное учреждение спички, горючие жидкости (бензин и растворители), легковоспламеняющиеся вещества и материалы.

4. Запрещается пользоваться в кабинетах осветительными и нагревательными приборами с открытым пламенем или спиралью  
(у электроплиток).

5. Не пользоваться  неисправными электроприборами.  При  
пользовании электроутюгом необходимо ставить его на надежную  
подставку.

6. Не оставлять без присмотра включенные электроприборы.

7. В случае возгорания и появления пламени:

* применить имеющиеся средства пожаротушения;
* вызвать пожарных по телефону 01;
* покинуть помещение, если огонь не удалось погасить.

Утверждаю:

Директор школы:\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Гончарова Т.П./

**ИНСТРУКЦИЯ**

**ПО ПРАВИЛАМ ДОРОЖНО-ТРАНСПОРТНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ**

**I. Правила безопасности для пешехода.**

1. Переходить дорогу только в установленных местах. На перекрестках соблюдать максимальную осторожность и внимательность.

2. Не выбегать на проезжую часть из-за стоящего транспорта. Неожиданное появление человека перед быстро движущимся автомобилем не позволяет водителю избежать наезда на пешехода или может привести к иной аварии с тяжкими последствиями.

3. При выходе из транспорта, если необходимо перейти на другую сторону, нужно пропустить автобус, чтобы контролировать дорогу. Автобус обходить сзади.

4. При переходе дороги сначала посмотреть налево, а после перехода половины ширины дороги - направо.

5. Если не успели закончить переход и загорелся красный свет  
светофора, остановитесь на островке безопасности.

6. Не перебегайте дорогу перед близко идущим транспортом -  
помните, что автомобиль мгновенно остановить невозможно и Вы рискуете попасть под колеса.

7. Не играйте с мячом близко от дороги. Мяч может покатиться  
на проезжую часть, и Вы в азарте не заметите опасности, выбежав  
за мячом.

8. Не катайтесь с горок около дороги, если возможен выезд санок на дорогу.

**II. Безопасность велосипедиста.**

9.  Не катайтесь на велосипеде на дорогах с усиленным движе­нием.

10. Перед переходом дороги в городе сойдите с велосипеда и  
ведите его рядом.

11. При езде на велосипеде в сумерки позаботьтесь о чистоте  
катафота на заднем крыле.

12. Даже если Вы переходите дорогу на зеленый свет светофора, следите за дорогой и будьте бдительны - может ехать нарушитель ПДД.

**III. Безопасность пассажира.**

13. В автобусе при движении не ходите по салону, держитесь за  
поручни.

14. В легковой машине занимайте место на заднем сиденье.

15. Не садитесь в машину к неизвестным людям.

16. Отказывайтесь от поездки в машине, если водитель не совсем здоров или принимал алкогольные напитки.

Утверждаю:

Директор школы:\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Гончарова Т.П./

**ИНСТРУКЦИЯ № 3**

**ПО ПРАВИЛАМ БЕЗОПАСНОСТИ НА РЕКЕ И ВОДОЁМАХ**

**I. При купании в реке или открытом водоёме.**

1. Не умеешь плавать - не купайся на глубоком месте, не на­дейся на надувной матрац или иные плавсредства - они могут вы­скользнуть из-под Вас и вы утонете.

2. Не заплывайте далеко, можно устать и не доплыть до берега.

3. Надувные средства (камера, матрац) могут «уйти» от вас и если плавать не умеете, то можете утонуть.

4. Не ныряйте в неизвестном месте и на мели, так как можно  
удариться головой о дно или какой-либо предмет.

5. Не играйте на глубине с погружением головы в воду, можно  
захлебнуться.

6. Не плавайте в лодке без спасательных средств (спасательно­го жилета или круга).

7. Не шалите в лодке на воде, можно опрокинуться.

8. Не подплывайте к дебаркадерам, баржам, судам - может за­тянуть под днище.

9.  Не зная брода, не переходите речку. Можно попасть в яму.

**II. При купании в бассейне.**

13. Не купайтесь в бассейне босиком. Надевайте резиновые та­почки, чтобы не поранить ноги о возможные сколы бетона, пли­точной облицовки и чтобы не было скользко.

14. Не ныряйте в неустановленных местах, там может быть мел­ко и можно удариться головой о дно и получить тяжелую травму.

15. Не прыгайте с вышек без специальной подготовки инструкто­ром по плаванию. Можно повредить позвоночник или получить шок при попадании сильной струи воды через нос в дыхательные пути.

16. Будьте осторожны при выходе из бассейна - можно легко  
поскользнуться и упасть.

Утверждаю:

Директор школы:\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Гончарова Т.П./

**ИНСТРУКЦИЯ № 4**

**ПО ПРАВИЛАМ БЕЗОПАСНОСТИ**

**ПРИ ПРОВЕДЕНИИ СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ**

1. При отсутствии воспитателя не влезать на спортивные сна­ряды и оборудование.

2. Перед выполнением упражнений провести разминку и разо­грев мышц.

3. Перед прыжками проверить прыжковую яму на отсутствие  
камней, стекла и других опасных предметов.

4. Не толкать друг друга, не ставит подножки.

5. Обувь должна быть на нескользящей подошве (кроссовки,  
кеды).

6. Если при беге себя плохо почувствовали, перейдите на шаг, а  
потом сядьте.

7. При игре в футбол и хоккей применяйте спецодежду (защитные щитки, наплечники, налокотники и другие защитные средства).

8. При беге по пересеченной местности будьте внимательны,  
чтобы не оступиться или не попасть в яму.

9. Если очень устали и тяжело дышать, прекратите бег и пойдите спортивной ходьбой или обычным пешим ходом. При головокружении или тошноте сообщите об этом.

Утверждаю:

Директор школы:\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Гончарова Т.П./

**ИНСТРУКЦИЯ № 5**

**ПО ПРАВИЛАМ БЕЗОПАСНОСТИ**

**ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ СТАРЫХ СНАРЯДОВ,**

**МИН, ГРАНАТ И НЕИЗВЕСТНЫХ ПАКЕТОВ**

1. Обнаружив подозрительный предмет, похожий на снаряд, мину, гранату или оставленную кем-то сумку, пакет, не прибли­жайтесь к нему и не бросайте в него камнями. Снаряд (пакет) мо­жет взорваться.

2.Место расположения подозрительного предмета оградите и  
сообщите о находке в милицию по телефону 02.

3. Сообщите о находке находящимся поблизости взрослым и, по возможности, дождитесь прибытия милиции.

4. Не шалите с взрывпакетом, если каким-то образом он оказался у Вас. Можно получить тяжелые ожоги.

5. Не бросайте в костер патроны. Они могут выстрелить и ранить Вас.

Опасайтесь взрыва:

* кислородных баллонов,
* сосудов под давлением;
* пустых бочек из-под бензина и растворителей.

Утверждаю:

Директор школы:\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Гончарова Т.П./

**ИНСТРУКЦИЯ № 6**

**ПО ПРАВИЛАМ ПОВЕДЕНИЯ**

**В ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ СИТУАЦИЯХ**

**При пожаре в лесу.**

Уходите быстро поперек ветра в направлении «из леса». Если Вы не можете определить направление «из леса», нужно влезть на высокое дерево, чтобы определить край леса.

**При пожаре в здании.**

Если выход отрезан огнем, а Вы на этаже выше второго, за­кройте плотно окно и дверь, промажьте хлебным мякишем щели в двери, смочите простыню, обернитесь в мокрую простыню с голо­вой. Дышать рекомендуется через смоченную и сложенную вчет­веро марлю или майку. Так ожидайте помощи пожарных.

**Если Вы потерялись в городе или заблудились в лесу и Вас ищут**.

Оставайтесь в том месте, где Вы отстали от группы. Если в ле­су, периодически (примерно через 1 мин.) громко кричите «ау» и прислушивайтесь к голосам.

**Если Вы услышали вой электросирены - это сигнал «Вни­мание всем!»**

**Если Вы услышали вой электросирены - то включите ра­дио, телевизор и прослушайте сообщение.**

Выполняйте рекомендации, услышанные по радио, телевиде­нию. Если сигнал электросирены застал вас далеко от дома, выполняйте рекомендации милиционеров и взрослых.

**Если Вы разбили медицинский термометр (градусник).**

-    Не скрывайте этого от родителей. Пары ртути очень ядовиты и, если ртуть не собрать и место её разлива не дезактивиро­вать, то через некоторое время люди получат серьезное заболевание печени и почек. Ртуть нужно собрать, а место ее разлива многократно промыть треххлорным железом или 20 % раствором соды.

 Утверждаю:

Директор школы:\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Гончарова Т.П./

**ИНСТРУКЦИЯ № 7**

**ПО ПРОФИЛАКТИКЕ НЕГАТИВНЫХ СИТУАЦИЙ**

**ВО ДВОРЕ, НА УЛИЦЕ, ДОМА, В ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТАХ**

1. Прежде чем выйти из квартиры (дома), посмотрите в глазок  
убедитесь, что на площадке (около двери) нет посторонних, в противном случае переждите.

2. Никогда не заходите в лифт с посторонними (незнакомыми), а также в подъезд или на лестничную площадку, если там стоят незнакомые люди, особенно группа людей.

3. Если на вас все же напали в лифте, постарайтесь нажать кнопку «Вызов диспетчера», но не кричите, особенно в тех случаях, когда не уверены, что поблизости есть люди, способные по­мочь.

4. Проводя время во дворе, держитесь подальше от компаний  
подростков, которые старше вас, находятся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, играют в азартные игры и т. п.

5. Никогда не садитесь в транспорт (машину, мотоциклы и т. п.) с незнакомыми людьми.

6. Не выносите на улицу дорогие вещи (магнитофон и т. п.), ес­ли около дома нет старших.

7. Не носите с собой ценности, деньги (без особой на то необ­ходимости).

8. Не лазайте по подвалам, чердакам и крышам.

9. Гуляя на улице, старайтесь держаться поближе к своему дому, находиться в знакомой компании. Последнее условие обязательно, если вы уходите далеко от дома, особенно в чужой район, на танцы (дискотеку), базар, магазин, на концерт и т. п. При этом желательно, чтобы взрослые знали, где вы находитесь.

10. Призыв о помощи - это не свидетельство трусости, а необ­ходимое средство самозащиты, иногда - спасение.

11. Если вы попали в западню - нападающих больше, они явно  
сильнее, поблизости нет никого, кто мог бы помочь, то лучше отдайте деньги или вещь, которую они требуют. Помните, что ваша жизнь и здоровье дороже всего.

12. Если вас начинают преследовать, идите (бегите) туда,  где много людей, больше света (ночью) и т. п.

13. Никогда не играйте в азартные игры, особенно на деньги со  
старшими ребятами или со взрослыми, вообще с незнакомыми  
людьми.

14. В целях личной безопасности (профилактики похищений)  
необходимо:

* старайтесь не оставаться в одиночестве, особенно на улице, по пути в образовательное учреждение и обратно, в место до­суга;
* чаще менять маршруты своего движения в образовательное  
  учреждение, магазин, к друзьям и т. д.
* никогда не заговаривайте с незнакомыми, а тем более в чем- то подозрительными людьми;
* не садиться в чужие машины, не ездить с незнакомыми людьми; всегда ставить в известность родственников о том, куда и когда вы направляетесь; у кого, сколько и где собираетесь быть, когда и каким путем собираетесь возвращаться (если есть возмож­ность, сообщите номер телефона, иные координаты, по которым вас можно найти).

Утверждаю:

Директор школы:\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Гончарова Т.П./

**ИНСТРУКЦИЯ № 8**

**ПО БЕЗОПАСНОМУ ПОВЕДЕНИЮ ДЕТЕЙ НА ОБЪЕКТАХ ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО ТРАНСПОРТА**

Чтобы уменьшить риск стать жертвой железнодорожного транспорта, необходимо соблюдать следующие правила:

* при движении вдоль железнодорожного пути не подходите ближе 5 м к рельсу;
* на электрифицированных участках не поднимайтесь на опоры, а также не прикасайтесь к спускам, идущим от опоры к рельсам, и лежащим на земле электропроводам;
* переходите железнодорожные пути только в установленных местах, пользуйтесь при этом пешеходными мостами, тоннелями, переходами, а там где их нет - по настилам и в местах, где уста­новлены указатели «Переход через пути»;
* перед переходом путей по пешеходному настилу необходимо  
  убедиться в отсутствии  движущегося подвижного состава. При приближении поезда, локомотива или вагонов остановитесь, про­пустите их и, убедившись в отсутствии движущегося подвижного состава по соседним путям, продолжайте переход;
* при переходе через пути не подлезайте под вагоны и не перелезайте через автосцепки;
* подходя к железнодорожному переезду, внимательно следите за световой и звуковой сигнализацией, а также положением шлаг­баума. Переходите через пути при открытом шлагбауме, а при его отсутствии, когда нет близко идущего подвижного состава;
* при ожидании поезда не устраивайте на платформе подвиж­ные игры. Не бегите по платформе рядом с вагоном прибывающего (уходящего) поезда и не стойте ближе двух метров от края плат­формы во время прохождения поезда без остановки;
* подходите непосредственно к вагону после полной остановки  
  поезда. Посадку в вагон и выход из него производите только со стороны перрона или посадочной платформы, будьте вниматель­ны - не оступитесь и не попадите в зазор между посадочной площадкой вагона и платформой;
* на ходу поезда не открывайте наружные двери тамбуров, не стойте на подножках, переходных площадках, а также не высовы­вайтесь из окон вагонов. При остановке поезда на перегоне не вы­ходите из вагона;
* в случае экстренной эвакуации из вагона старайтесь сохра­нять спокойствие, берите с собой только самое необходимое. Окажите помощь при эвакуации пассажирам с детьми, престарелым и инвалидам. При выходе через боковые двери и аварийные выходы будьте внимательны, чтобы не попасть под встречный поезд.

Утверждаю:

Директор школы:\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Гончарова Т.П./

**Инструкция № 9  
по оказанию первой помощи пострадавшему**

Первая помощь при различных травмах оказывается с использованием перевязочных материалов и лекарственных препаратов, которые находятся в аптечке.

**Техника проведения искусственного дыхания:**

– Уложите пострадавшего на спину в горизонтальное положение, расстегнув или сняв стесняющую тело одежду.

– Подложите что-либо под плечи.

– Встаньте справа от пострадавшего, подведите правую руку под его шею, а левую положите на лоб, и максимально отведите назад его голову.

– Откройте рот пострадавшего большим пальцем руки или обеими руками.

– Оказывающий помощь делает глубокий вдох, затем вдувает воздух через марлю или платок из своего рта в рот или нос пострадавшего.

– При вдувании воздуха необходимо следить за движением грудной клетки пострадавшего.

– При способе дыхания «рот в рот» герметичность достигается путем закрывания носа, при способе дыхания «рот в нос» – закрывания рта.

– Вдувание воздуха производится 12–15 раз/мин у взрослых и 20–30 раз у детей. Выдох пострадавшего происходит пассивно.

**Техника проведения непрямого массажа сердца:**

– Положите пострадавшего на жесткую поверхность на спину, расстегнув или сняв стесняющую тело одежду.

– Встаньте слева от пострадавшего.

– Определите правильное месторасположение рук при проведении непрямого массажа сердца.

– Положите ладонь одной руки на нижнюю треть грудины, а другую руку – на ее тыльную поверхность.

– Надавливание осуществляется путем ритмичного сжатия сердца (60–80 раз/мин) между грудиной и позвоночником.

– После каждого надавливания проследить за тем, чтобы грудная клетка расправилась (для наполнения полостей сердца венозной кровью), не отрывая от нее рук.

– На момент вдоха массаж сердца прерывают.

**1. В случае поражения электрическим током (молнией):**

– вывести пострадавшего из-под действия электрического тока, используя подручные средства (доска, палка, сухая одежда, предметы, не проводящие ток), выключите рубильник;

– если пострадавший в сознании, без видимых тяжелых ожогов и травм, положите его на спину, расстегните стесняющую дыхание одежду;

– не позволяйте ему двигаться. Не давайте пить – это вызовет рвоту и нарушение дыхания;

– при отсутствии сознания, но сохранившемся дыхании уложите пострадавшего на бок, на твердую горизонтальную поверхность, обеспечьте приток свежего воздуха. Обрызгайте водой, разотрите и согрейте тело;

– дайте нюхать нашатырный спирт;

– в случае нарушения дыхания и сердцебиения немедленно приступайте к проведению искусственного дыхания и непрямому массажу сердца. Не прекращайте их до полного появления самостоятельного дыхания и сужения зрачков или до прибытия врача.

**2. При носовом кровотечении:**

– не запрокидывать голову пострадавшего назад, а наклонить ее вперед, удерживая при этом корпус в прямом положении, расстегнув воротник и пояс одежды;

– постараться высморкаться, прочистить носовую полость от слизи и сгустков свернувшейся крови, но лучше это проделать под струей воды;

– зажать ноздри минут на 10 пальцами, большим и указательным;

– положить холодный компресс на область носа и затылка;

– можно также вложить в нос ватный или марлевый тампон;

– если через 5–7 минут кровотечение не прекратится, снова зажать ноздри и вызвать врача.

**3. При кровотечении (артериальном, венозном):**

– при сильном артериальном кровотечении (кровь имеет ярко-красный цвет) наложите жгут выше раны, ближе к месту ранения, подложив под него чистую ткань, изатяните его до полной остановки кровотечения;

– подложите под жгут записку с указанием точного времени его наложения (не более чем на 1–1,5 ч). Жгут нельзя закрывать повязками или одеждой;

– при венозном кровотечении (кровь имеет темный цвет) – для временной его остановки поврежденную конечность поднимите вверх и на рану наложите давящую повязку.

**4. При солнечном ударе:**

– при легком перегревании выведите пострадавшего в прохладное место, освободите шею и грудь от стесняющей одежды, снимите обувь;

– смочите ему лицо и голову холодной водой;

– уложите пострадавшего, приподняв ему голову; дайте холодное питье (немного минеральной или слегка подсоленной воды) и разденьте его;

– положите на голову смоченное в холодной воде полотенце или наложите холодный компресс на область шеи;

– до прибытия врача накладывайте на тело холодные компрессы, пить давайте после того, как пострадавший придет в себя.

**5. При укусах и ужаливании насекомыми (осами, пчелами и т. д.):**

– при ужаливании 1–2 насекомыми удалите пинцетом или ногтями жало с ядовитым мешочком (осторожно, чтобы не раздавить мешочек до удаления жала);

– на место отека положите пузырь со льдом;

– боль и воспаление облегчают спиртовой компресс, примочки из тертого картофеля, растирание ужаленного места ломтиком чеснока;

– если оса или пчела случайно попали в рот, нужно сосать кусочки льда, пить сильно охлажденную воду;

– зуд от укусов комаров, мошкары, пчел (после удаления жала) можно устранить, протерев кожу нашатырным спиртом, раствором питьевой соды (0,5 чайной ложки на стакан воды), разрезанной луковицей, долькой чеснока, кашицей из поваренной соли, соком одуванчика.

**6. При укусе змеи:**

– не давайте пострадавшему двигаться;

– успокойте его: паника и возбуждение ускоряют кровоток;

– зафиксируйте с помощью шины пострадавшую от укуса конечность;

– приложите к месту укуса растертые или разжеванные листья подорожника;

– давайте обильное питье;

– не прижигайте место укуса марганцовкой, не накладывайте жгут, не давайте алкоголь.

***Следует как можно быстрее обратиться за помощью к врачу.***

**7. При ушибе:**

– обеспечьте пострадавшему полный покой;

– наложите на место ушиба холодный компресс (смоченный в холодной воде платок, полотенце) или пузырь со льдом.

**8. После термического или электрического ожога:**

– оттащить пострадавшего от источника поражения;

– не поливать обожженную поверхность кожи водой;

– наложить на обожженный участок кожи сухую стерильную повязку;

– при ожоге глаз сделайте холодные примочки из чая, немедленно вызывайте врача.

***Чего категорически не следует делать при сильных ожогах:***

– *обрабатывать кожу спиртом;*

– *прокалывать образовавшиеся пузыри;*

*– смазывать кожу жиром, зеленкой, крепким раствором марганцовки;*

– *срывать прилипшие к месту ожога части одежды;*

– *прикасаться к нему рукой;*

– *разрешать пострадавшему самостоятельно двигаться;*

– *поливать пузыри и обугленную кожу водой.*

**9. При порезах:**

– при порезах стеклом тщательно осмотреть рану, очистить ее;

– промыть рану дезинфицирующим раствором (например, фурацилином);

– обработать рану йодом, наложить повязку;

– при сильном кровотечении перевязать жгутом выше места пореза, на рану наложить давящую повязку.

**10. При отравлении пищевыми продуктами:**

– дать пострадавшему 3–4 стакана воды или розового раствора марганцовки для промывания желудка, чтобы вызвать рвоту.

**11. Помощь при утоплении:**

– как можно быстрее извлеките утопающего из воды; удалите изо рта и носа ил, грязь, песок;

– переверните пострадавшего на живот, затем обеими руками приподнимите его за ноги и потрясите так, чтобы из дыхательных путей и желудка вытекла вода;

– начинайте сразу же делать искусственное дыхание. При возобновлении у пострадавшего самостоятельного дыхания напоите его горячим чаем, укутайте в одеяло и доставьте в лечебное учреждение.

**12. При попадании инородного тела в дыхательные пути:**

– прежде всего освободите рот от остатков пищи пальцем, обернутым марлей, платком, повернув голову пострадавшего набок;

– ударьте его в межлопаточную область ладонью (но не кулаком) для обеспечения проходимости дыхательных путей;

– если эти меры не помогают, то пострадавшего следует немедленно транспортировать в лечебное учреждение.

**13. Во время эпилептического припадка:**

– немедленно вызывайте врача;

– не пытайтесь в момент судорог приводить больного в чувство или переносить на другое место;

– постарайтесь только придержать его при падении во избежание травм;

– уберите все острые и твердые предметы, способные травмировать больного или случайно нанести травму вам.

***Помните: после прекращения судорог больной засыпает и происшедшего с ним не помнит, будить его нельзя!***

**14. При укусе собаки:**

– не пытайтесь немедленно остановить кровь (кровотечение способствует удалению слюны собаки из раны);

– промойте рану чистой водой;

– несколько раз продезинфицируйте кожу вокруг укуса йодом, раствором марганцовки, наложите повязку.

***При подозрении на бешенство обратитесь к врачу.***

**15. При переломе конечностей:**

– обеспечьте полный покой поврежденного участка тела;

– при открытом переломе и наличии кровотечения остановите его при помощи давящей повязки или жгута.

**16. При обмороке:**

– уложите пострадавшего на спину с несколько запрокинутой назад головой и приподнятыми руками, чтобы улучшить кровообращение мозга. Расстегните воротник и пояс, чтобы шея и грудь не были стянуты, обрызгайте лицо водой, похлопайте по щекам;

– дайте вдохнуть пары нашатырного спирта, одеколона, уксуса, раздражающих слизистую оболочку носа;

– в душном помещении откройте окно, обеспечьте доступ свежего воздуха.

**17. При болях в области сердца:**

– больного необходимо уложить в постель и вызвать врача.

**18. При болях в области живота:**

– уложить больного в постель, вызвать врача.

– других мер самостоятельно не предпринимать.

***Оказав первую медицинскую помощь, воспитателю, вожатому необходимо обязательно обратиться к врачу!***