

Директор школы

Утверждаю

Гончарова Т.П.



**ПЛАН**  
**мероприятий по профилактике суицида среди детей и подростков**  
**МБОУ Порт-Катовская СОШ**  
**2022 – 2023 г.**

<i>Просветительско-профилактическая деятельность</i>			
<i>Работа с обучающимися ОУ</i>			
<b>№</b>	<b>Содержание работы</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственный</b>
1	Выявление и реабилитация несовершеннолетних и их семей, оказавшихся в сложной жизненной ситуации	Постоянно	Кл.руководители
2	Исследования социального статуса семей учащихся. Составление социального паспорта класса и школы	Октябрь	Кл.руководители Козырева В.А. - зам дир. по ВР
3	Заполнение таблицы развития кризисных состояний и наличия суицидальных знаков.	Октябрь март	Кл рук 1-11 класс
4	Проведение индивидуальных профилактических мероприятий с семьями социального риска	В течение уч. года	Зам директора по ВР Козырева В.А.
5	Мити-тренинги - учимся снимать усталость - как преодолевать тревогу - способы решения конфликтов - стрессе в жизни человека. Способы борьбы со стрессом - способы саморегулирования эмоционального состояния - как сказать НЕТ!	В течение уч. года	Педагог- психолог Болсунова Л.В.
8	Правовые классные часы: - что ты должен знать об УК РФ - уголовная ответственность несовершеннолетних - знаешь ли ты свои права и обязанности	В течение уч. года	Кл.руководители
9	Психолого-педагогическая поддержка обучающимся при подготовке и проведения выпускных экзаменах	В течение уч. года	Учителя Педагог- психолог Болсунова Л.В.
<b>Педагоги</b>			
1	Совещание при директоре «Что такое суицид и как с ним бороться»	Ноябрь	Педагог- психолог

Директор школы

Утверждаю  
Гончарова Т.П.

**ПЛАН**  
**мероприятий по профилактике суицида среди детей и подростков**  
**МБОУ Порт-Катоновская СОШ**  
**2022 – 2023 г.**

<i>Просветительско-профилактическая деятельность</i>			
<i>Работа с обучающимися ОУ</i>			
<b>№</b>	<b>Содержание работы</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственный</b>
1	Выявление и реабилитация несовершеннолетних и их семей, оказавшихся в сложной жизненной ситуации	Постоянно	Кл.руководители
2	Исследования социального статуса семей учащихся. Составление социального паспорта класса и школы	Октябрь	Кл.руководители Козырева В.А. - зам дир. по ВР
3	Заполнение таблицы развития кризисных состояний и наличия суицидальных знаков.	Октябрь март	Кл рук 1-11 класс
4	Проведение индивидуальных профилактических мероприятий с семьями социального риска	В течение уч. года	Зам директора по ВР Козырева В.А.
5	Мини-тренинги - учимся снимать усталость - как преодолевать тревогу - способы решения конфликтов - стресс в жизни человека. Способы борьбы со стрессом - способы саморегулирования эмоционального состояния - как сказать НЕТ!	В течение уч. года	Педагог- психолог Болсунова Л.В.
8	Правовые классные часы: - что ты должен знать об УК РФ - уголовная ответственность несовершеннолетних - знаешь ли ты свои права и обязанности	В течение уч. года	Кл.руководители
9	Психолого-педагогическая поддержка обучающимся при подготовке и проведении выпускных экзаменах	В течение уч. года	Учителя Педагог- психолог Болсунова Л.В.

<b>Педагоги</b>			
1	Совещание при директоре «Что такое суицид и как с ним бороться»	Ноябрь	Педагог-психолог
2	Подготовка Памятки «Роль родителей в профилактике суицидальных попыток»	Декабрь	Педагог-психолог Болсунова Л.В.
3	Выступление на МО кл. руководителей: - «Профилактика суицида среди школьников»	В течение года	Педагог-психолог
4	Индивидуальные консультации классных руководителей «Благоприятный психологический климат в классе»	Сентябрь-ноябрь	Болсунова Л.В.
<b>Родители</b>			
1	Родительский лекторий: - возрастные психолого-педагогические особенности (младший школьник, подросток, старший школьник) 1, 5, 10 классы - психологические особенности периода адаптации, формы родительской помощи и поддержки - признаки, мотивы, профилактика суицида - трудный возраст или советы родителям - уголовная ответственность родителей и несовершеннолетних - как помочь ребенку при подготовке к экзаменам	По плану, по запросу	Педагог-психолог Болсунова Л.В.
2	Родительский всеобуч 1класс«Когда мир жесток»: понятие жестокого обращения с детьми в семье, виды, формы, последствия для здоровья ребенка. 2 класс«Детская агрессия»: как научить ребенка справляться с гневом. 3класс«Буллинг и насилие. Как вести себя, если ребенок рассказывает Вам о насилии в отношении него в группе сверстников?» 4 класс«Безопасность Вашего ребенка или как уберечь ребенка от сексуального насилия». 5 класс« Киберзависимость, ее проявления и последствия». 6 класс«Родители меня не понимают» или как услышать подростка». 7 класс.«Кибербуллинг как новая форма угрозы психологическому здоровью личности подростка».	По плану кл. рук	Кл.рук.

	8 класс.«Подростковый возраст – возраст кризисов». 9 класс«Если в семье конфликт». 10 класс«Молодежные субкультуры». 11 классМолодежный экстремизм в сети Интернет как социальная угроза».		
<b>Диагностика учащихся</b>			
1	Диагностика психологического климата в коллективе (1, 5, 10 классы)	октябрь	Педагог-психолог Болсунова Л.В.
2	Прогностическая таблица риска суицида у детей и подростков	ноябрь апрель	Педагог-психолог Болсунова Л.В.
3	Методика определения степени риска совершения суицида (Цветовой тест М.Люшер, Метод незаконченных предложений, Шкала безнадежности (А.Бека),Шкала одиночества (Д.Рассел),Опросник агрессии(А Басс-М.Перри),Индекс хорошего самочувствия, Шкала семейной гибкости и сплоченности (в адаптации М.Перри) ,Опросник «Способы совладающего поведения»(Р.Лазарус) ,Опросник детской депрессии CDI (М.Ковач), Полуструктурированное интервью	По запросу	Педагог-психолог

Зам. директора по ВР: Козырева В.А.

Психолог:Болсунова Л.В.