

## Приложение №2 к договору



Перспективное диетическое меню горячего питания учащихся с ОВЗ 5-11 кл в школах Азовского района на осенне-зимний период 2022 - 2023 учебный год

| №             | Наименование блюд                              | Выход<br>В грамма | Сборник<br>Рецептур | Энерг<br>Ценность<br>Ккал | Белки | Жиры  | Угле-<br>Воды |
|---------------|------------------------------------------------|-------------------|---------------------|---------------------------|-------|-------|---------------|
| 1             | 2                                              | 3                 | 5                   | 6                         | 7     | 8     | 9             |
| <b>1-день</b> |                                                |                   |                     |                           |       |       |               |
| 1             | кекс                                           | 50                | 738/2004            | 195                       | 4     | 4,7   | 27,8          |
| 2             | Сок натуральный с трубочкой 0,2                | 200               | 686/2004            | 56                        | 0     | 0     | 14            |
|               | <b>Завтрак</b>                                 |                   |                     |                           |       |       |               |
| 1             | Колбаса вареная                                | 80                | 398/2008            | 205                       | 10,5  | 17,8  | 1,2           |
| 2             | Каша гречневая вязкая                          | 150               | 514/2008            | 151                       | 4,5   | 5,1   | 21,9          |
| 3             | Хлеб пшеничный в/с                             | 50                | Пром.пр-ва          | 117                       | 3,8   | 0,3   | 20,7          |
| 4             | Масло сливочное                                | 10                | Пром.пр-ва          | 77                        | 0,08  | 7,82  | 0,06          |
| 5             | Чай с сахаром                                  | 200               | 686/2004            | 56                        | 0     | 0     | 14            |
|               | итого                                          |                   |                     | 606                       | 18,88 | 31,02 | 57,86         |
| <b>2-день</b> |                                                |                   |                     |                           |       |       |               |
| 1             | кекс                                           | 50                | 738/2004            | 195                       | 4     | 4,7   | 27,8          |
| 2             | Йогурт натуральный в стаканчике                | 100               | 686/2004            | 56                        | 0     | 0     | 14            |
|               | <b>Завтрак</b>                                 |                   |                     |                           |       |       |               |
| 1             | Плов из птицы                                  | 180               | 492/2004            | 258                       | 22,6  | 17    | 0             |
| 2             | Зеленый горошек                                | 50                | пром.пр-ва          | 34                        | 1,92  | 0,12  | 3,96          |
| 3             | Хлеб пшеничный в/с                             | 50                | Пром.пр-ва          | 117                       | 3,8   | 0,3   | 20,7          |
| 4             | Масло сливочное                                | 10                | Пром.пр-ва          | 77                        | 0,08  | 7,82  | 0,06          |
| 5             | Чай с сахаром                                  | 200               | 686/2004            | 56                        | 0     | 0     | 14            |
|               | итого                                          |                   |                     | 542                       | 28,4  | 25,24 | 38,72         |
| <b>3-день</b> |                                                |                   |                     |                           |       |       |               |
| 1             | кекс                                           | 50                | 738/2004            | 195                       | 4     | 4,7   | 27,8          |
| 2             | Сок натуральный с трубочкой 0,2                | 200               | 686/2004            | 56                        | 0     | 0     | 14            |
|               | <b>Завтрак</b>                                 |                   |                     |                           |       |       |               |
| 1             | Каша овсяная вязкая молочная с маслом, сахаром | 210               | 161/2004            | 269,33                    | 8,281 | 9,018 | 38,56         |
| 2             | Хлеб пшеничный в/с                             | 50                | Пром.пр-ва          | 117                       | 3,8   | 0,3   | 20,7          |
| 3             | Масло сливочное                                | 10                | Пром.пр-ва          | 77                        | 0,08  | 7,82  | 0,06          |
| 4             | Сыр                                            | 20                | Пром.пр-ва          | 80                        | 3,8   | 4,8   | 0             |
| 5             | Какао с молоком                                | 200               | 693/2004            | 175,1                     | 1,33  | 1,5   | 12,77         |
|               | итого                                          |                   |                     | 718,43                    | 17,29 | 23,44 | 72,09         |
| <b>4-день</b> |                                                |                   |                     |                           |       |       |               |
| 1             | кекс                                           | 50                | 738/2004            | 195                       | 4     | 4,7   | 27,8          |
| 2             | Йогурт натуральный в стаканчике                | 100               | 686/2004            | 56                        | 0     | 0     | 14            |
|               | <b>Завтрак</b>                                 |                   |                     |                           |       |       |               |
| 1             | Сосиска отварная                               | 80                | 413/2004            | 255,68                    | 10,6  | 15,3  | 37            |
| 2             | Макаронны отварные                             | 130               | 332/2004            | 182,56                    | 2,4   | 4,9   | 23,5          |
| 3             | Огурец соленый                                 | 40                | Пром.пр-ва          | 15,15                     | 0,6   | 0     | 1,3           |
| 4             | Чай с сахаром                                  | 200               | 686/2004            | 56                        | 0     | 0     | 14            |
| 5             | Хлеб пшеничный в/с                             | 50                | Пром.пр-ва          | 117                       | 3,8   | 0,3   | 20,7          |
|               | итого                                          |                   |                     | 626,39                    | 17,4  | 20,48 | 96,46         |
| <b>5-день</b> |                                                |                   |                     |                           |       |       |               |
| 1             | кекс                                           | 50                | 738/2004            | 195                       | 4     | 4,7   | 27,8          |