

Sheet1

2	Хлеб пшеничный в/с	50	Пром.пр-ва	117	3,8	0,3	20,7
3	Масло сливочное	10	Пром.пр-ва	77	0,08	7,82	0,06
4	Сыр	15	398/2008	205	10,5	17,8	1,2
5	Чай с сахаром	200	686/2004	56	0	0	14
	Итого			606	18,88	31,02	57,86
6-день							
	Завтрак						
1	Каша рисовая вязкая молочная с маслом	210	284/2008	269	6,3	7,09	44,8
2	Хлеб высший сорт	50	пром.пр-ва	117	3,8	0,3	20,7
3	Какао с молоком	200	693/2004	175,1	1,33	1,5	12,77
	Итого			561,1	11,43	8,89	78,27
7-день							
1	Котлеты рубленые из птицы	70	498/2004	391,47	25,04	26,62	12,97
2	Макароны отварные	130	332/2004	182,56	2,4	4,9	23,5
3	Хлеб высший сорт	50	пром.пр-ва	117	3,8	0,3	20,7
4	Чай с сахаром	200	686/2004	56	0	0	14
	Итого			747,03	31,24	31,82	71,17
8-день							
	Завтрак						
1	Колбаса вареная	50	398/2008	205	10,5	17,8	1,2
2	Каша гречневая вязкая	150	514/2008	151	4,5	5,1	21,9
3	Хлеб пшеничный в/с	50	Пром.пр-ва	117	3,8	0,3	20,7
4	Чай с сахаром	200	686/2004	56	0	0	14
	Итого			529	18,8	23,2	57,8
9-день							
	Завтрак						
1	Плов из птицы	150	492/2004	258	22,6	17	0
2	Чай с сахаром	200	631/2004	126,91	0,18	0,18	28,36
3	Хлеб пшеничный в/с	50	Пром.пр-ва	117	3,8	0,3	20,7
	Итого			501,91	26,58	17,48	49,06
10-день							
	Завтрак						
1	Биточки рыбные	50	364/2008	185	14,8	5,4	15,5
2	Картофель отварной	120	518/2004	253,06	3,5	4,5	23,7
3	Хлеб пшеничный в/с	50	Пром.пр-ва	117	3,8	0,3	20,7
4	Чай с сахаром	200	686/2004	56	0	0	14
	Итого			611,06	22,1	10,2	73,9