

Согласовано:
Директор школы:



Гончарова Т.П.

МЕНЮ

Завтрак (день 1)

№ п/п	Наименование блюда	Масса блюда	Калорийность порции
1	Плов из птицы	150 гр.	221 Ккал
2	Салат из квашенной капусты	100 гр.	133 Ккал
4	Хлеб пшеничный в/с	50 гр.	117 Ккал
5	Компот из свежих яблок	200 гр.	117 Ккал

Согласовано:
Директор школы:



Гончарова Т.П.

МЕНЮ

Завтрак (день 2)

№ п/п	Наименование блюда	Масса блюда	Калорийность порции
1	Тефтели мясные	100 гр.	190 Ккал
2	Картофель отварной	100 гр.	253 Ккал
3	Салат из свежей капусты с морковью	50 гр.	18 Ккал
4	Хлеб пшеничный в/с	50 гр.	117 Ккал
5	Чай с сахаром	200 гр.	56 Ккал.

Согласовано:

Директор школы:



Тончарова Т.П.

МЕНЮ

Завтрак (день 3)

№ п/п	Наименование блюда	Масса блюда	Калорийность порции
1	Каша овсяная вязкая молочная с маслом, сахаром	200 гр.	269 Ккал.
2	Хлеб пшеничный в/с	50 гр.	1177 Ккал.
3	Масло сливочное	20 гр.	73 Ккал.
4	Сыр	30 гр.	60 Ккал.
5	Какао с молоком	200 гр.	149 Ккал.

Согласовано:
Директор школы:



Шончарова Т.П.

МЕНЮ

Завтрак (день 4)

№ п/п	Наименование блюда	Масса блюда	Калорийность порции
1	Оладьи из печени	70 гр.	227 Ккал
2	Каша пшеничная	130 гр.	210 Ккал
3	Икра кабачковая	50 гр.	70 Ккал
4	Хлеб пшеничный в/с	50 гр.	117 Ккал
5	Компот из сухофруктов, с сахаром	200 гр.	141 Ккал

Согласовано:
Директор школы:



Гончарова Т.П.

МЕНЮ

Завтрак (день 5)

№ п/п	Наименование блюда	Масса блюда	Калорийность порции
1	Колбаса вареная	80 гр.	205 Ккал
2	Каша гречневая вязкая	100 гр.	151 Ккал
3	Помидор соленый	70 гр	18 Ккал
4	Хлеб пшеничный в/с	50 гр.	117 Ккал
5	Чай с сахаром	200 гр.	56 Ккал

Согласовано:
Директор школы:



Гончарова Т.П.

МЕНЮ

Завтрак (день 6)

№ п/п	Наименование блюда	Масса блюда	Калорийность порции
1	Голубцы ленивые (из куриного мяса)	100 гр.	169 Ккал
2	Салат из квашенной капусты с зеленым горошком	100 гр.	22 Ккал
3	Хлеб пшеничный в/с	50 гр.	117 Ккал
4	Масло сливочное	20 гр.	73 Ккал
5	Чай с сахаром	200 гр.	56 Ккал



Директор школы:

Бончарова Т.П.

МЕНЮ

Завтрак (день 7)

№ п/п	Наименование блюда	Масса блюда	Калорийность порции
1	Сосиска отварная	80 гр.	256 Ккал
2	Макароны отварные	100 гр.	183 Ккал
3	Капуста квашенная	70 гр.	70 Ккал
4	Хлеб высший сорт	50 гр.	117 Ккал
5	Кофейный напиток	200 гр.	149 Ккал

Согласовано:

Директор школы:



Тончарова Т.П.

МЕНЮ

Завтрак (день 8)

№ п/п	Наименование блюда	Масса блюда	Калорийность порции
1	Каша рисовая вязкая молочная с маслом	250 гр.	269 Ккал
2	Хлеб высший сорт	50 гр.	117 Ккал
3	Какао с молоком	200 гр.	149 Ккал

Согласовано:
Директор школы:



Согласовано:
Попылова Т.П.

МЕНЮ

Завтрак (день 9)

№ п/п	Наименование блюда	Масса блюда	Калорийность порции
1	Плов из птицы	150 гр.	221 Ккал
2	Салат из свежей капусты с морковью	100 гр.	133 Ккал
3	Хлеб пшеничный в/с	50 гр.	117 Ккал
4	Кофейный напиток	200 гр.	149 Ккал

Согласовано:
Директор школы:

 Тончарова Т.П.



МЕНЮ

Завтрак (день 10)

№ п/п	Наименование блюда	Масса блюда	Калорийность порции
1	Биточки рыбные	100 гр.	165 Ккал
2	Картофель отварной	100 гр.	253 Ккал
3	Огурец соленый	50 гр.	70 Ккал
4	Хлеб пшеничный в/с	50 гр.	117 Ккал
5	Чай с сахаром	200 гр.	56 Ккал