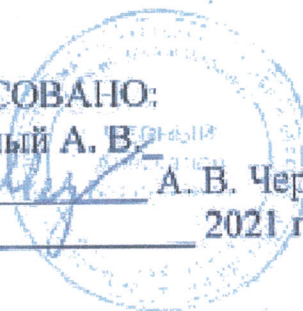


УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ Порт-Катоновской СОШ  
И. Гончарова  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2021 г.



СОГЛАСОВАНО:  
ИП Черный А. В.  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2021 г.



Перспективное десятидневное меню  
Школьного льготного питания учащихся с ОВЗ в школах Азовского  
района на 2021-2022 учебный год  
составлено согласно Справочника рецептуры блюд для питания  
учащихся образовательных учреждений под редакцией  
Варфоломеевой В.Л. Москва 2003 г.

**Перспективное двухнедельное меню питания учащихся с ОВЗ 1-4 классов в школах Азовского района на осенне-зимний период 2021-2022 учебный год**

№	Наименование блюд	Выход	Сборник	Энерг	Белки	Жиры	Угле-
	Потребность в пищевых веществах и энергии учащихся с 7 до 11 лет 1-4 классы	В граммах	Рецептур	Ценность			Воды
1	2	3	5	6	7	8	9
<b>1-день</b>							
1	Пирожок в ассортименте	1/100	738/2004	152.18	7.075	6.08	17.23
<b>2-день</b>							
1	Пирожок в ассортименте	1/100	738/2004	152.18	7.075	6.08	17.23
<b>3-день</b>							
1	Пирожок в ассортименте	1/100	738/2004	152.18	7.075	6.08	17.23
<b>4-день</b>							
1	Пирожок в ассортименте	1/100	738/2004	152.18	7.075	6.08	17.23
<b>5-день</b>							
1	Пирожок в ассортименте	1/100	738/2004	152.18	7.075	6.08	17.23
<b>6-день</b>							
1	Пирожок в ассортименте	1/100	738/2004	152.18	7.075	6.08	17.23
<b>7-день</b>							
1	Пирожок в ассортименте	1/100	738/2004	152.18	7.075	6.08	17.23
<b>8-день</b>							
1	Пирожок в ассортименте	1/100	738/2004	152.18	7.075	6.08	17.23
<b>9-день</b>							
1	Пирожок в ассортименте	1/100	738/2004	152.18	7.075	6.08	17.23
<b>10-день</b>							
1	Пирожок в ассортименте	1/100	738/2004	152.18	7.075	6.08	17.23

**Перспективное двухнедельное меню горячего питания учащихся с ОБЗ 5-11 классов в школах Азовского района на  
осенне-зимний период 2021 - 2022 учебный год**

№	Наименование блюд	Выход	Сборник	Энерг	Белки	Жиры	Угле
		В граммах	Рецептур	Ценность			Воды
	Потребность в пищевых веществах и энергии учащихся с 11 до 18 лет 5-11 классы			Ккал			
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>
<b>1-день</b>							
1	Пирожок в ассортименте	1/100	738/2004	152.18	7.075	6.08	17.2
	<b>Завтрак</b>						
1	Плов из птицы	1/75	492/2004	220.5	11.9	14.1	11.3
2	Зеленый горошек	1/175	пром.пр-ва	24	1.92	0.12	3.96
3	Хлеб пшеничный в/с	1/50	Пром.пр-ва	117	3.8	0.3	20.7
5	Компот из свежих яблок	1/200	631/2004	116.91	0.18	0.18	28.4
	Итого			630.59	24.88	20.8	81.6
<b>2-день</b>							
1	Пирожок в ассортименте	1/100	738/2004	152.18	7.075	6.08	17.2
	<b>Завтрак</b>						
1	Тефтели мясные	50	423	190	9	14	30
2	Картофель отварной	1/200	518/2004	253.06	3.5	4.5	23.7
3	Хлеб пшеничный в/с	1/50	Пром.пр-ва	117	3.8	0.3	20.7
4	Чай с сахаром	1/200	686/2004	56	0	0	14
	Итого			616.06	16.3	18.8	88.4
<b>3-день</b>							
1	Пирожок в ассортименте	1/100	738/2004	152.18	7.075	6.08	17.2
	<b>Завтрак</b>						
1	Каша овсяная вязкая молочная с маслом,сахаром	1/250	161/2004	269.33	8.281	9.02	38.6
2	Хлеб пшеничный в/с	1/50	Пром.пр-ва	117	3.8	0.3	20.7
5	Какао с молоком	1/200	693/2004	149.1	1.33	1.5	12.8
	Итого			535.43	13.41	10.8	72
<b>4-день</b>							
1	Пирожок в ассортименте	1/100	738/2004	152.18	7.075	6.08	17.2
	<b>Завтрак</b>						
1	Оладьи из печени	1/35	476/2008	227.09	15.3	11	8.5
2	Каша пшеничная	1/215	Табл4/2004	210	5.8	5.7	34
4	Компот из сухофруктов, с сахаром	1/200	639/2004	141	0.3	-	35.8
5	Хлеб пшеничный в/с	1/50	Пром.пр-ва	117	3.8	0.3	20.7
	Итого			695.09	25.2	17	99
<b>5-день</b>							
1	Пирожок в ассортименте	1/100	738/2004	152.18	7.075	6.08	17.2
	<b>Завтрак</b>						
1	Колбаса вареная	1/80	398/2008	205	10.5	17.8	1.2
2	Каша гречневая вязкая	1/170	514/2008	151	4.5	5.1	21.9
3	Хлеб пшеничный в/с	1/50	Пром.пр-ва	117	3.8	0.3	20.7
4	Чай с сахаром	1/200	686/2004	56	0	0	14
	Итого			529	18.8	23.2	57.8
<b>6-день</b>							
1	Пирожок в ассортименте	1/100	738/2004	152.18	7.075	6.08	17.2
	<b>Завтрак</b>						
1	Голубцы ленивые (из куриного мяса)	1/50	195	169	12	13	11
2	Зеленый горошек	1/200	пром.пр-ва	24	1.92	0.12	3.96
2	Хлеб пшеничный в/с	1/50	Пром.пр-ва	117	3.8	0.3	20.7
4	Чай с сахаром	1/200	686/2004	56	0.3	-	13.6
	Итого			366	18.02	13.4	49.3
<b>7-день</b>							
1	Пирожок в ассортименте	1/100	738/2004	152.18	7.075	6.08	17.2
	<b>Завтрак</b>						
1	Сосиска отварная	1/80	413/2004	255.68	10.6	15.3	37
2	Макароньы отварные	1/170	332/2004	182.56	2.4	4.9	23.5
4	Хлеб высший сорт	1/50	пром.пр-ва	117	3.8	0.3	20.7
5	Кофейный напиток	1/200	719/2008	149.1	1.33	1.5	12.8
	Итого			704.34	18.13	22	93.9

1	Пирожок в ассортименте	1/100	738/2004	152.18	7.075	6.08	17.2
	<i>Завтрак</i>						
1	Каша рисовая вязкая молочная с маслом	1/250	284/2008	269	6.3	7.09	44.8
2	Хлеб высший сорт	1/50	пром.пр-ва	117	3.8	0.3	20.7
3	Какао с молоком	1/200	693/2004	149.1	1.33	1.5	12.8
	Итого			535.1	11.43	8.89	78.3

**9-день**

1	Пирожок в ассортименте	1/100	738/2004	152.18	7.075	6.08	17.2
	<i>Завтрак</i>						
1	Плов из птицы	1/75	492/2004	220.5	11.9	14.1	11.3
2	Икра кабачковая	1/175	пром.пр-ва	32.8	0.5	2	3.25
3	Кофейный напиток	1/200	719/2008	149.1	1.33	1.5	12.8
4	Хлеб пшеничный в/с	1/50	Пром.пр-ва	117	3.8	0.3	20.7
	Итого			519.4	17.53	17.9	48

**10-день**

1	Пирожок в ассортименте	1/100	738/2004	152.18	7.075	6.08	17.2
	<i>Завтрак</i>						
1	Биточки рыбные	1/50	364/2008	165	14.8	5.4	15.5
2	Картофель отварной	1/170	518/2004	253.06	3.5	4.5	23.7
3	Капуста квашенная	1/30	Пром.пр-ва	9.8	0.6	0	1.3
4	Хлеб пшеничный в/с	1/50	Пром.пр-ва	117	3.8	0.3	20.7
5	Чай с сахаром	1/200	686/2004	56	0	0	14
	Итого			600.86	22.7	10.2	75.2