**Аннотация к рабочей программе по ОБЖ 10 класс**

|  |  |
| --- | --- |
| Название курса | **ОБЖ** |
| Класс | 10 |
| Автор | “Основы безопасности жизнедеятельности” для учащихся 10  кл. : учебник для общеобразовательных учреждений: базовый и профильный уровни Под редакцией С.В. Ким, В.А. Горский. «Основы Безопасности жизнедеятельности 10-11 класс», Москва. Издательский центр «Вентана-Граф», 2020. |
| Количество часов | 35ч (1 час в неделю) |
| Составители | Игнатенко Сергей Николаевич |
| Цель курса | **ЦЕЛИ КУРСА «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»**                         Курс «Основы безопасности жизнедеятельности» в основной общеобразовательной школе направлен на достижение следующих целей:   * усвоение и закрепление учащимися знаний:      - об опасных и ЧС природного, техногенного и социального характера;     - о влиянии их последствий на безопасность жизнедеятельности личности, общества и государства;     - об угрозе национальной безопасности России международного терроризма и наркобизнеса;     - о государственной системе обеспечения защиты населения страны от ЧС мирного и военного времени;     - об организационных основах борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации;     - об организации подготовки населения страны к действиям в условиях опасных и ЧС, при угрозе террористического акта;     - о мерах профилактики наркомании;     - о роли ЗОЖ для обеспечения демографической безопасности страны;     - о правах и обязанностях граждан в области безопасности жизнедеятельности;     - об оказании первой медицинской помощи при неотложных состояниях. |

**5. Содержание программы**

Содержание программы включает теорию здорового образа жизни, защиты человека в различных ситуациях, первой медицинской помощи, а также практические занятия по оказанию первой медицинской помощи, правилам поведения в экстремальных ситуациях (через решение ситуационных задач, практических навыков эвакуации, занятий в игровой форме, изучение в реальной обстановке возможных в повседневной жизни опасных ситуаций).

Курс «Основы безопасности жизнедеятельности и культура здоровья» направлен на формирование у учащихся активных и сознательных действий в настоящем и будущем, ориентированных на:

-улучшение собственного физического и психического здоровья;

-отказ в образе жизни от поведения, наносящего вред своему здоровью и здоровью окружающих;

-нетерпимое отношение к неправильному гигиеническому поведению других людей и к ухудшению условий окружающей среды, наносящих ущерб здоровью;

-сознательное участие в охране здоровья и формировании среды, способствующей здоровью, особенно условий труда и быта;

-адекватное поведение в случае болезни, особенно хронической, направленной

на выздоровление.

- формирование у учащихся научных представлений о принципах и путях снижения «фактора риска» в деятельности человека и общества;

**Основы безопасности личности, общества, государства.**

**Культура безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания.**

**Междисциплинарные основы теории безопасности жизнедеятельности.**

**Экологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.**

**Медико-биологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.**

**Психологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.**

**Правила и обязанности государства и граждан России по обеспечению безопасности жизнедеятельности.**

**Защита национальной безопасности государства от военных угроз.**

**Защита личности, общества государства от угроз социального характера.**

**Противодействие экстремизму.**

**Противодействие терроризму, наркотизму в Российской Федерации.**

**Организационные основы защиты населения**

**Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).**

**Основные мероприятия РСЧС и гражданской обороны по защите населения и территории в чрезвычайных ситуациях.**

**Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного характера.**

**Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций техногенного характера.**

**Чрезвычайные ситуации на инженерных сооружениях, дорогах, транспорте. Страхование.**

**Защита населения и территорий от военной опасности, оружия массового поражения и современных обычных средств поражения.**

**Защита населения и территорий от радиационной опасности.**

**Средства коллективной защиты от оружия массового поражения.**

**Защита населения и территорий от биологической и экологической опасности.**

**Средство индивидуальной защиты органов дыхания и кожи.**

**Вооружённые Силы Российской Федерации: организационные основы.**

**Состав Вооружённых Сил Российской Федерации.**

**Воинская обязанность и военная служба.**

**Правила и обязанности военнослужащих.**

**Боевые традиции и ритуалы Вооружённых Сил Российской Федерации**

**Медицинское обеспечение индивидуального и общественного здоровья.**

**Здоровый образ жизни и его составляющие.**

**Инфекционные заболевания: их особенности и меры профилактики.**

**Факторы риска неинфекционных заболеваний и меры их профилактики.**

**Профилактика заболеваний передаваемых половым путём.**

**Первая помощь при неотложных состояниях: закон и порядок.**

**Правила оказания первой помощи при травмах.**

**Первая помощь при кровотечениях, ранениях.**

**Первая помощь: сердечно-лёгочная реанимация.**

**Первая помощь при ушибах, растяжении связок, вывихах, переломах.**