**Аннотация к рабочей программе по ОБЖ 10 класс**

|  |  |
| --- | --- |
| Название курса | **ОБЖ** |
| Класс | 10 |
| Автор | “Основы безопасности жизнедеятельности” для учащихся 10  кл. : учебник для общеобразовательных учреждений: базовый и профильный уровни Под редакцией С.В. Ким, В.А. Горский. «Основы Безопасности жизнедеятельности 10-11 класс», Москва. Издательский центр «Вентана-Граф», 2020. |
| Количество часов | 35ч (1 час в неделю) |
| Составители | Игнатенко Сергей Николаевич |
| Цель курса | **ЦЕЛИ КУРСА «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»**                       Курс «Основы безопасности жизнедеятельности» в основной общеобразовательной школе направлен на достижение следующих целей:* усвоение и закрепление учащимися знаний:

   - об опасных и ЧС природного, техногенного и социального характера;   - о влиянии их последствий на безопасность жизнедеятельности личности, общества и государства;   - об угрозе национальной безопасности России международного терроризма и наркобизнеса;   - о государственной системе обеспечения защиты населения страны от ЧС мирного и военного времени;   - об организационных основах борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации;   - об организации подготовки населения страны к действиям в условиях опасных и ЧС, при угрозе террористического акта;   - о мерах профилактики наркомании;   - о роли ЗОЖ для обеспечения демографической безопасности страны;   - о правах и обязанностях граждан в области безопасности жизнедеятельности;   - об оказании первой медицинской помощи при неотложных состояниях. |

**5. Содержание программы**

Содержание программы включает теорию здорового образа жизни, защиты человека в различных ситуациях, первой медицинской помощи, а также практические занятия по оказанию первой медицинской помощи, правилам поведения в экстремальных ситуациях (через решение ситуационных задач, практических навыков эвакуации, занятий в игровой форме, изучение в реальной обстановке возможных в повседневной жизни опасных ситуаций).

Курс «Основы безопасности жизнедеятельности и культура здоровья» направлен на формирование у учащихся активных и сознательных действий в настоящем и будущем, ориентированных на:

-улучшение собственного физического и психического здоровья;

-отказ в образе жизни от поведения, наносящего вред своему здоровью и здоровью окружающих;

-нетерпимое отношение к неправильному гигиеническому поведению других людей и к ухудшению условий окружающей среды, наносящих ущерб здоровью;

-сознательное участие в охране здоровья и формировании среды, способствующей здоровью, особенно условий труда и быта;

-адекватное поведение в случае болезни, особенно хронической, направленной

на выздоровление.

- формирование у учащихся научных представлений о принципах и путях снижения «фактора риска» в деятельности человека и общества;

**Основы безопасности личности, общества, государства.**

 **Культура безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания.**

**Междисциплинарные основы теории безопасности жизнедеятельности.**

 **Экологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.**

 **Медико-биологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.**

 **Психологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.**

 **Правила и обязанности государства и граждан России по обеспечению безопасности жизнедеятельности.**

 **Защита национальной безопасности государства от военных угроз.**

 **Защита личности, общества государства от угроз социального характера.**

 **Противодействие экстремизму.**

 **Противодействие терроризму, наркотизму в Российской Федерации.**

**Организационные основы защиты населения**

 **Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).**

 **Основные мероприятия РСЧС и гражданской обороны по защите населения и территории в чрезвычайных ситуациях.**

 **Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного характера.**

 **Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций техногенного характера.**

 **Чрезвычайные ситуации на инженерных сооружениях, дорогах, транспорте. Страхование.**

 **Защита населения и территорий от военной опасности, оружия массового поражения и современных обычных средств поражения.**

 **Защита населения и территорий от радиационной опасности.**

 **Средства коллективной защиты от оружия массового поражения.**

 **Защита населения и территорий от биологической и экологической опасности.**

 **Средство индивидуальной защиты органов дыхания и кожи.**

 **Вооружённые Силы Российской Федерации: организационные основы.**

 **Состав Вооружённых Сил Российской Федерации.**

 **Воинская обязанность и военная служба.**

 **Правила и обязанности военнослужащих.**

 **Боевые традиции и ритуалы Вооружённых Сил Российской Федерации**

 **Медицинское обеспечение индивидуального и общественного здоровья.**

 **Здоровый образ жизни и его составляющие.**

 **Инфекционные заболевания: их особенности и меры профилактики.**

 **Факторы риска неинфекционных заболеваний и меры их профилактики.**

 **Профилактика заболеваний передаваемых половым путём.**

 **Первая помощь при неотложных состояниях: закон и порядок.**

 **Правила оказания первой помощи при травмах.**

 **Первая помощь при кровотечениях, ранениях.**

 **Первая помощь: сердечно-лёгочная реанимация.**

 **Первая помощь при ушибах, растяжении связок, вывихах, переломах.**