|  |  |
| --- | --- |
| Название курса | **Физическая культура** |
| Класс | 3 |
| Количество часов | 95 |
| Автор | УМК В. И. Ляха (Школа России. Концепция и программы для начальных классов. В 2 ч. – М.: Просвещение, 2019) в соответствии с требованиями ФГОС НОО. |
| Составители | Артемова Т.В. |
| Цель курса |  **Целью** программы по физической культуре является формирование у учащихся начальной школы основ здорового обра­за жизни, развитие творческой самостоятельности в процессе освоения двигательной деятельности.Реализация данной цели связана с решением следующих образовательных **задач:** - **укрепление** здоровья школьников посред­ством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечива­ющих систем организма; - **совершенствование** жизненно важных навы­ков и умений, чему способствует обучение подвиж­ным играм, физическим упражнениям и техниче­ским действиям из базовых видов спорта; **- формирование** общих представлений о фи­зической культуре, её значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности; **- развитие** интереса к самостоятельным за­нятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга; **- обучение** простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовлен­ности. |
| Структура рабочей программы | 1.Пояснительная записка2. Планируемые результаты3. Содержание рабочей программы 4. Тематическое планирование |
| Структура курса |

|  |  |
| --- | --- |
| **Разделы программы** | **3 класс** |
| ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА  | **23ч.** |
| КРОССОВАЯ ПОДГОТОВКА | **9 ч.** |
| ГИМНАСТИКА С ОСНОВАМИ АКРОБАТИКИПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ С ЭЛЕМЕНТАМИ СПОРТИВНЫХ ИГР - ПОДВИЖНЫЕ И СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ | **25 ч.****14 ч.** **25ч.** |

 |