|  |  |
| --- | --- |
| Название курса | **Физическая культура** |
| Класс | 3 |
| Количество часов | 95 |
| Автор | УМК В. И. Ляха (Школа России. Концепция и программы для начальных классов. В 2 ч. – М.: Просвещение, 2019) в соответствии с требованиями ФГОС НОО. |
| Составители | Артемова Т.В. |
| Цель курса | **Целью** программы по физической культуре является формирование у учащихся начальной школы основ здорового обра­за жизни, развитие творческой самостоятельности в процессе освоения двигательной деятельности.  Реализация данной цели связана с решением следующих образовательных **задач:** - **укрепление** здоровья школьников посред­ством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечива­ющих систем организма; - **совершенствование** жизненно важных навы­ков и умений, чему способствует обучение подвиж­ным играм, физическим упражнениям и техниче­ским действиям из базовых видов спорта;  **- формирование** общих представлений о фи­зической культуре, её значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;  **- развитие** интереса к самостоятельным за­нятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга;  **- обучение** простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовлен­ности. |
| Структура рабочей программы | 1.Пояснительная записка  2. Планируемые результаты  3. Содержание рабочей программы  4. Тематическое планирование |
| Структура курса | |  |  | | --- | --- | | **Разделы программы** | **3 класс** | | ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА | **23ч.** | | КРОССОВАЯ ПОДГОТОВКА | **9 ч.** | | ГИМНАСТИКА С ОСНОВАМИ АКРОБАТИКИ  ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ С ЭЛЕМЕНТАМИ СПОРТИВНЫХ ИГР -  ПОДВИЖНЫЕ И СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ | **25 ч.**  **14 ч.**  **25ч.** | |