

Согласовано: Л.М.Куц
Медсестра Л.М.Куцепалова

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ ЦРР
д/с №2 «Ивушка»
А.Н.Тищенко

Тищенко



**Типовой режим дня
1-ой младшей группы в холодный период года
(дети с 2 до 3 лет)
режим работы – 12 часов**

Режимные моменты	Время
Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность	7.00 – 7.50
Утренняя гимнастика	7.55 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.30 – 9.00
Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе	9.00 – 9.35
2 завтрак	9.35
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	9.40 – 11.30
Возвращение с прогулки, игры	11.30 -11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, гимнастика пробуждения, игровой массаж	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	15.45 – 17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30 – 18.00
Игровая деятельность, индивидуальная деятельность, работа с родителями	18.00 – 18.30
Уход домой	до 19.00

Всего 10 НОД в неделю. НОД проводится по подгруппам.
Продолжительность НОД 10 минут.

Согласовано: Л.М.Куцепалова
Медсестра Л.М.Куцепалова

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ ЦРР
д/с №2 «Ивушка»
А.Н.Тищенко



**Типовой режим дня
1-ой младшей группы в теплый период года
(дети с 2 до 3 лет)
режим работы – 12 часов**

Режимные моменты	Время
Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность	7.00 – 7.50
Утренняя гимнастика	7.50 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Игровая деятельность, наблюдения, солнечные процедуры, образовательная деятельность на площадке	9.00 – 11.10
2 завтрак	9.35
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	11.30 – 11.40
Подготовка к обеду, обед.	11.40 – 12.10
Подготовка ко сну, сон	12.10 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, гимнастика пробуждения, игровой массаж	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	15.45 – 17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30 – 18.00
Игровая деятельность, индивидуальная деятельность, работа с родителями	18.00 – 18.30
Уход домой	до 19.00

Согласовано: Л.М.Куц
Медсестра Л.М.Куцепалова

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ ЦРР
д/с №2 «Ивушка»
А.Н.Тищенко



**Типовой режим дня
2-ой младшей группы в холодный период года
(дети с 3 до 4 лет)
режим работы – 12 часов**

Режимные моменты	Время
Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность	7.00 – 7.50
Утренняя гимнастика	7.50 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Самостоятельные игры, подготовка к НОД	8.50 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)	9.00 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.10
Подготовка ко сну, сон	13.10 – 15.10
Постепенный подъём, гимнастики пробуждения, воздушные, водные процедуры	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	15.45 – 17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30 – 18.00
Игровая деятельность, индивидуальная деятельность, работа с родителями	18.00 – 18.30
Уход домой	до 19.00

Всего 10 НОД в неделю.

НОД проводится по подгруппами фронтально по сетке занятий.

Продолжительность НОД 15 минут.

Согласовано: Л.М. Куц
Медсестра Л.М.Куцепалова

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ ЦРР
д/с №2 «Ивушка»
А.Н. Тищенко



**Типовой режим дня
2-ой младшей группы в теплый период года
(дети с 3 до 4 лет)
режим работы – 12 часов**

Режимные моменты	Время
Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность	7.00 – 7.50
Утренняя гимнастика	7.50 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 9.00
Самостоятельные игры	9.00 – 9.20
Подготовка к прогулке, образовательная деятельность на прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.20 – 12.20
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	12.20 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.10
Подготовка ко сну, сон	13.10 – 15.10
Постепенный подъём, гимнастики пробуждения, воздушные, водные процедуры	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	15.45 – 17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30 – 18.00
Игровая деятельность, индивидуальная деятельность, работа с родителями	18.00 – 18.30
Уход домой	до 19.00

Согласовано: Л.М.Куц
Медсестра Л.М.Куцепалова

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ ЦРР
д/с №2 «Ивушка»
А.Н.Тищенко

Тищенко



**Типовой режим дня
Средней группы в холодный период года
(дети с 4 до 5 лет)
режим работы – 12 часов**

Режимные моменты	Время
Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность	7.00 – 7.50
Утренняя гимнастика	7.50 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.45
Самостоятельные игры, подготовка к НОД	8.45 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)	9.00– 10.20
2й завтрак	10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20– 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	15.45 – 17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30 – 18.00
Игры, самостоятельная деятельность по интересам, работа с родителями	18.00 – 18.30
Уход домой	до 19.00

Всего 11 НОД в неделю.
НОД проводится по подгруппами фронтально по сетке занятий.
Продолжительность НОД 20 минут.

Согласовано: Л.М.Куц
Медсестра Л.М.Куцепалова

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ ЦРР
д/с №2 «Ивушка»
А.Н.Тищенко

Тищенко



**Типовой режим дня
Средней группы в теплый период года
(дети с 4 до 5 лет)
режим работы – 12 часов**

Режимные моменты	Время
Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность	7.00 – 7.50
Утренняя гимнастика	7.50 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.45
Самостоятельная игровая деятельность	8.45 – 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность на прогулке	9.00 – 12.30
2й завтрак	10.00
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, закаливающие процедуры, сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	15.50 – 17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30 – 18.00
Игры, самостоятельная деятельность по интересам, работа с родителями	18.00 – 18.30
Уход домой	до 19.00

Согласовано: Л.М.Куц
Медсестра Л.М.Куцепалова

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ ЦРР
д/с №2 «Ивушка»

А.Н.Тищенко



**Типовой режим дня
Старшей группы в холодный период года
(дети с 5 до 6 лет)
режим работы – 12 часов**

Режимные моменты	Время
Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность	7.00 – 7.50
Утренняя гимнастика	7.50 – 8.00
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20 – 8.50
Подготовка к НОД	8.50 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)	9.00 – 10.55
2й завтрак	10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Подвижные игры на свежем воздухе. Возвращение с прогулки.	10.55 – 12.30
Подготовка к обеду. Обед.	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну. Сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, гимнастики пробуждения, воздушные, водные процедуры.	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику. Полдник.	15.20 – 15.35
Непосредственно образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)	15.35 – 16.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	16.00 – 17.30
Подготовка к ужину. Ужин.	17.30 – 18.00
Игровая деятельность. Индивидуальная деятельность. Работа с родителями.	18.00 – 18.30
Уход домой	до 19.00

НОД проводится по подгруппами фронтально по сетке занятий.
Продолжительность НОД 25 минут.

Согласовано: Л.М.Куцепалова
Медсестра Л.М.Куцепалова

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ ЦРР
д/с №2 «Ивушка»
А.Н.Тищенко



**Типовой режим дня
Старшей группы в теплый период года
(дети с 5 до 6 лет)
режим работы – 12 часов**

Режимные моменты	Время
Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность	7.00 – 7.50
Утренняя гимнастика	7.50 – 8.00
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20 – 8.50
Самостоятельная игровая деятельность	8.50 – 9.20
Игровая деятельность. Наблюдения. Солнечные процедуры. Образовательная деятельность на прогулке.	9.20 – 12.10
2й завтрак	10.00
Возвращение с прогулки. Игры. Водные процедуры.	12.10 – 12.30
Подготовка к обеду. Обед.	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну. Закаливающие процедуры. Сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, гимнастики пробуждения, воздушные, водные процедуры.	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику. Полдник.	15.20 – 15.35
Игры. Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	15.35 – 17.30
Подготовка к ужину. Ужин.	17.30 – 18.00
Игровая деятельность. Индивидуальная деятельность. Работа с родителями.	18.00 – 18.30
Уход домой	до 19.00

Согласовано: Л. Куз
Медсестра Л.М.Куцепалова

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ ЦРР
д/с №2 «Ивушка»
А.Н.Тищенко



**Типовой режим дня
Подготовительной группы в теплый период года
(дети с 6 до 7 лет)
режим работы – 12 часов**

Режимные моменты	Время
Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность	7.00 – 7.50
Утренняя гимнастика	7.50 – 8.00
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20 – 8.50
Самостоятельная игровая деятельность	8.50 – 9.40
Игровая деятельность. Наблюдения. Солнечные процедуры. Образовательная деятельность на прогулке.	9.40 – 12.20
Возвращение с прогулки. Игры. Водные процедуры.	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду. Обед.	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну. Закаливающие процедуры. Сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, гимнастики пробуждения, воздушные, водные процедуры.	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику. Полдник.	15.15 – 15.45
Игры. Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	15.45 – 17.25
Подготовка к ужину. Ужин.	17.30 – 18.00
Игровая деятельность. Индивидуальная деятельность. Работа с родителями.	18.00 – 18.30
Уход домой	до 19.00

НОД проводится по подгруппами фронтально по сетке занятий.
Продолжительность НОД 30 минут.

Согласовано: Л.М. Куц
Медсестра Л.М.Куцепалова

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ ЦРР
д/с №2 «Ивушка»
А.Н. Тищенко

Тищенко



**Типовой режим дня
Подготовительной группы в холодный период года
(дети с 6 до 7 лет)
режим работы – 12 часов**

Режимные моменты	Время
Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность	7.00 – 7.50
Утренняя гимнастика	7.50 – 8.00
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30 – 8.50
Подготовка к НОД	8.50 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)	9.00– 11.20
Подготовка к прогулке. Прогулка. Подвижные игры на свежем воздухе. Возвращение с прогулки.	11.20 – 12.30
Подготовка к обеду. Обед.	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, закаливающие мероприятия. Сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, гимнастики пробуждения, воздушные, водные процедуры.	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику. Полдник.	15.20 – 15.45
Игры, досуги, самостоятельная деятельность по интересам, общение, непосредственно образовательная деятельность	15.45 – 16.15
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	16.15 – 17.25
Подготовка к ужину. Ужин.	17.30 – 18.00
Игровая деятельность. Индивидуальная деятельность. Работа с родителями.	18.00 – 18.30
Уход домой	до 19.00

НОД проводится по подгруппами фронтально по сетке занятий.
Продолжительность НОД 30 минут.