

Согласовано: Л.М.Куц

Медсестра Л.М.Куцепалова



**Типовой режим дня  
1-й младшей группы в холодный период года  
(дети с 2 до 3 года)  
режим работы – 12 часов**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>	<b>Длительность</b>
Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.15	75 мин.
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.20	5 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50	30 мин.
Самостоятельные игры, подготовка к НОД	8.50 – 9.00	15 мин.
Непосредственно образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв и физкультминутку)	9.00–9.50	50 мин.
2-й завтрак	9.50 – 10.10	20 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 – 12.20	130 мин.
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.45	30 мин.
Подготовка ко сну, сон	12.45 – 15.00	145 мин.
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.20	20 мин.
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40	20 мин.
Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам	15.40 – 16.00	20 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.00 – 18.30	90 мин.
Подготовка к ужину, ужин	18.30 – 18.50	20 мин.
Игры, самостоятельная деятельность по интересам, работа с родителями. Уход детей домой.	18.50 – 19.00	10 мин.
<b>Время на прогулку</b>	<b>2 раза в день 3 часа 40 мин.</b>	<b>220 мин.</b>
<b>Самостоятельная деятельность детей</b>	<b>3 часа ежедневно</b>	<b>180 мин.</b>
<b>Время на дневной сон</b>	<b>2 часа 10 мин. ежедневно</b>	<b>130 мин.</b>

Всего 10 НОД в неделю.

НОД проводится по подгруппам фронтально по сетке занятий.

Продолжительность НОД не более -10 минут.

**Типовой режим дня  
1-й младшей группы в теплый период года  
(дети с 2 до 3 года)  
режим работы – 12 часов**

Режимные моменты	Время	Длительность
Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.15	<i>75 мин.</i>
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.20	<i>5 мин.</i>
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	<i>30 мин.</i>
Игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры, образовательная деятельность (на площадке)	9.00–12.00	<i>180 мин.</i>
2-й завтрак	9.50 – 10.05	<i>15 мин.</i>
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50	<i>30 мин.</i>
Подготовка ко сну, сон	12.50 – 15.00	<i>130 мин.</i>
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.20	<i>20 мин.</i>
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40	<i>20 мин.</i>
Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам	15.40 – 16.00	<i>90 мин.</i>
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.00 – 18.30	<i>150 мин.</i>
Подготовка к ужину, ужин	18.30 – 18.50	<i>20 мин.</i>
Игры, самостоятельная деятельность по интересам, работа с родителями. Уход детей домой.	18.50 – 19.00	<i>10 мин.</i>
<b>Время на прогулку</b>	<i><b>2 раза в день 5 часов 30 мин.</b></i>	<i><b>330 мин.</b></i>
<b>Самостоятельная деятельность детей</b>	<i><b>4 часа ежедневно</b></i>	<i><b>240 мин.</b></i>
<b>Время на дневной сон</b>	<i><b>2 часа 10 мин. ежедневно</b></i>	<i><b>130 мин.</b></i>