

Согласовано: Л.М. Куц

Медсестра Л.М.Куцепалова



**Типовой режим дня
Средней группы в холодный период года
(дети с 4 до 5 лет)
режим работы – 12 часов**

Режимные моменты	Время	Длительность
Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.10	70 мин.
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	10 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.45	25 мин.
Самостоятельные игры, подготовка к НОД	8.45 – 9.00	15 мин.
Непосредственно образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв и физкультминутку)	9.00–10.20	90 мин.
2-й завтрак	9.50 – 10.05	15 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20– 12.20	120 мин.
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.45	30 мин.
Подготовка ко сну, сон	12.45 – 15.00	145 мин.
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.20	20 мин.
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40	20 мин.
Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам	15.40 – 16.00	20 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.00 – 18.30	90 мин.
Подготовка к ужину, ужин	18.30 – 18.45	15 мин.
Игры, самостоятельная деятельность по интересам, работа с родителями. Уход детей домой.	18.45 – 19.00	15 мин.
Время на прогулку	2 раза в день 3 часа 20 мин.	210 мин.
Самостоятельная деятельность детей	3 часа ежедневно	180 мин.
Время на дневной сон	2 часа 10 мин. ежедневно	130 мин.

Всего 10 НОД в неделю.

НОД проводится по подгруппам фронтально по сетке занятий.

Продолжительность НОД 20 минут.

**Типовой режим дня
Средней группы в теплый период года
(дети с 4 до 5 лет)
режим работы – 12 часов**

Режимные моменты	Время	Длительность
Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.15	<i>75 мин.</i>
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	<i>10 мин.</i>
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	<i>30 мин.</i>
Игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры, образовательная деятельность (на площадке)	9.00–12.00	<i>180 мин.</i>
2-й завтрак	9.50 – 10.05	<i>15 мин.</i>
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50	<i>30 мин.</i>
Подготовка ко сну, сон	12.50 – 15.00	<i>130 мин.</i>
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.20	<i>20 мин.</i>
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40	<i>20 мин.</i>
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	15.40 – 16.00	<i>90 мин.</i>
Прогулка	16.00 – 18.30	<i>150 мин.</i>
Подготовка к ужину, ужин	18.30 – 18.45	<i>15 мин.</i>
Игры, самостоятельная деятельность по интересам, работа с родителями. Уход детей домой.	18.45 – 19.00	<i>15 мин.</i>
Время на прогулку	<i>2 раза в день 5 часов 30 мин.</i>	<i>330 мин.</i>
Самостоятельная деятельность детей	<i>4 часа ежедневно</i>	<i>240 мин.</i>
Время на дневной сон	<i>2 часа 10 мин. ежедневно</i>	<i>130 мин.</i>