Согласовано: _____

Медсестра Л.М.Куцепалова

**УТВЕРЖДАЮ**
Заведующий МБДОУ ЦРР д/с №2 "Ивушка"
_____А.Н.Тищенко
«Приказ № 97
от «28» августа 2020 года

**Типовой режим дня**
**Старшей группы (дети с 5 до 6 лет) режим работы – 12 часов**

| Режимные моменты | Время |
|---|---|
| **ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА** | |
| Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность | 7.00 – 8.10 |
| Утренняя гимнастика | 8.10 – 8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20 – 8.40 |
| Самостоятельные игры, подготовка к НОД | 8.40 – 8.50 |
| Непосредственно образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв и физкультминутку) | 8.50 –10.30 |
| 2-й завтрак | 9.50 – 10.05 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.30 – 12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30 – 12.50 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.50 – 15.00 |
| Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры | 15.00 – 15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20 – 15.30 |
| Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам | 15.40 – 16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 16.00 – 17.30 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.30 – 17.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность по интересам, работа с родителями. Уход детей домой. | 17.45 – 19.00 |

| **ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА** | |
|---|---|
| Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность | 7.00 – 8.15 |
| Утренняя гимнастика | 8.10 – 8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.40 – 9.00 |
| Игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры, образовательная деятельность (на площадке) | 9.00–12.00 |
| 2-й завтрак | 9.50 – 10.05 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30 – 12.50 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.50 – 15.00 |
| Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры | 15.00 – 15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20 – 15.40 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 15.40 – 16.00 |
| Прогулка | 16.00 – 17.30 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.30 – 17.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность по интересам, работа с родителями. Уход детей домой. | 17.45 – 19.00 |