


Приложение №2
к приказу №53 от 28.08.2023 года.
Утверждаю  Бокова М.И.
Приказ №53 от 28.08.2023 года.
Протокол педагогического совета №3 от 28.08.2023.

План спортивно — массовых, физкультурно — спортивных и социально-значимых мероприятий школьного спортивного клуба «Лидер»
МБОУ Христинчанская СОШ
на 2023 — 2024 учебный год

Цель:

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно- спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
<i>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i>		
Обсуждение на общем собрании коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	август	Зам. директора по УВР Мачула М.Л.
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	сентябрь	классные руководители 1-9 классов
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба Мачула А.Г, члены клуба
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители, ответственные 3 а спортивную работу

		в классах
Проведение бесед с учителями начальных		Зам.директора по УВР
Классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»		Мачула М.Л., Руководитель школьного спортивного клуба Мачула А.Г.
2. Спортивная работа		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба Мачула А.Г.
Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	Сентябрь	Зам.директора по УВР Мачула М.Л. Руководитель школьного спортивного клуба Мачула А.Г.
Организация секций.	Сентябрь	Зам.директора по УВР Мачула М.Л. Руководители спортивных секций
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба Мачула А.Г. руководители спортивных секций
Организация «Дней здоровья».	В течение учебного года	Зам.директора по УВР Мачула М.Л.
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	классные руководители 1-9 классов Руководитель школьного спортивного клуба Мачула А.Г.
3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
4. Занятия физическими упражнениями		
Спортивный час.	Еженедельно	Руководитель школьного спортивного клуба Мачула А.Г.,

		члены клуба
<i>5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</i>		
Акция «Здоровый марафон»	Ноябрь	Руководитель школьного спортивного клуба Мачула А.Г. члены клуба
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Спорт в моей жизни"	Ноябрь	
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».		Классные руководители
Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке	1 раз в четверть	Руководитель школьного спортивного клуба Мачула А.Г.члены клуба
Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Интересное в мире спорта».		
<i>7. Работа с родителями учащихся</i>		
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).		классные руководители
Тематические родительские собрания «Спорт в нашей жизни», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	классные руководители
Консультации, беседы для родителей		
Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	1 раз в четверть	Руководитель школьного спортивного клуба Мачула А.Г.члены клуба