



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы: Александр Толстых Ю.Н.
Приказ № 89/1 от «10» сентября 2021 г.

План

физкультурно - оздоровительной и спортивно - массовой работы
в 2021 - 2022 учебном году

Цель: Создание условий для оказания благоприятного воздействия на укрепление здоровья и дальнейшего вовлечения в активные занятия физической культурой и спортом.

Задачи:

- Способствование укреплению здоровья детей и подростков через систематическое занятие физической культурой, спортом, туризмом,
- Формирование высоких нравственных качеств,
- Развитие устойчивого здорового образа жизни через организацию здорового досуга учащихся во внеурочное время.

Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
1.1. Организовать проведение физкультминуток, подвижных игр на переменах;	сентябрь	Кл. руководители, учитель физической культуры

1.2. Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения подвижных игр на переменах и физкультминуток;	До 10 сентября	Кл. руководители
1.3. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках в 1-11 классах.	Ежедневно	учителя-предметники
2. Внеурочная работа в школе:		
2.1. Составить план работы ШСК	август	Заместитель директора по ВР, учитель физической культуры
2.2. Составить и утвердить график работы спортивных секций	сентябрь	Заместитель директора по ВР, учитель физической культуры
2.3. «День Здоровья»	сентябрь, январь, апрель	Заместитель директора по ВР, учитель физической культуры
2.4. Сдача норм ГТО учащимися школы	в течение года	Учитель физической культуры
2.5. Осенний марафон для учащихся 1-4 классов	ноябрь	Классные руководители, учитель физической культуры
2.6. Соревнования по многоборью среди учащихся 5-11 классов.	январь	Учитель физической культуры
2.6. Смотр строя и песни, посвященный Дню Защитника Отечества	февраль	Заместитель директора по ВР, учитель физической культуры
2.7. Осенняя Спартакиада	октябрь	Заместитель директора по ВР, учитель физической культуры

2.11. Весенняя Спартакиада	май	Заместитель директора по ВР, учитель физической культуры
3. Агитация и пропаганда:		
3.1. Создать стенд «Спортивная жизнь школы»	Сентябрь	Учитель физической культуры
3.2. Своевременно освещать спортивные события в школе на сайте.	В течение года	Заместитель директора по ВР, учитель физической культуры
3.3. Вести пропаганду ЗОЖ.	В течение года	Учитель физической культуры, классные руководители
3.4. Привлекать учащихся школы к работе ШСК	В течение года	Заместитель директора по ВР, учитель физической культуры, классные руководители
4. Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:		
4.1. Лекции для родителей на темы: • «Личная гигиена школьника »; • «Молодёжь за здоровый образ жизни» • «Движение и здоровье»	В течение года	Учитель физической культуры, классные руководители
4.2. Приглашать родителей на спортивные праздники, «дни здоровья»;	Соответственно плану	Заместитель директора по ВР, учитель физической культуры, классные руководители
4.3. Привлекать родителей к участию в спортивно-оздоровительной работе в школе, сдаче норм ГТО, подготовке команд к участию в соревнованиях среди школ Азовского района, других соревнованиях.	В течение года	Заместитель директора по ВР, учитель физической культуры, классные руководители

4.4. Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья;	В течение года	Учитель физической культуры
--	-----------------------	------------------------------------