

## Аннотация к рабочей программе внеурочной деятельности

### «Основы здорового питания» 3 класс

1. Название программы: «Основы здорового питания»
2. Возраст детей: 9-10 лет
3. Направление программы: спортивно-оздоровительное
4. Программа рассчитана на 1 год.
5. Ф.И.О. педагога: Давлятова Наталья Викторовна
6. Должность: учитель начальных классов

Рабочая программа внеурочной деятельности для 3 класса «Основы здорового питания» общекультурного направления разработана на основе следующих нормативных документов:

- Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования (приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 г. №373 с изменениями);
- письма Министерства образования и науки РФ от 12 мая 2011 г. №03-296 «Об организации внеурочной деятельности при введении федерального государственного образовательного стандарта общего образования»;
- основной образовательной программы МБОУ Гусаревской СОШ

Рабочая программа по внеурочной деятельности « Основы здорового питания» составлена на основе программы «Разговор о правильном питании», разработанной сотрудниками Института возрастной физиологии Российской академии образования по инициативе компании «Нестле Россия», руководитель авторского коллектива — директор Института, академик Российской академии образования М.М. Безруких.

в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования.

#### ***Цель программы:***

- воспитание у детей культуры питания, осознания ими здоровья как главной человеческой ценности.

Программа состоит из следующих разделов:

1. Пояснительная записка
2. Тематическое планирование

3.Календарно-тематическое планирование.

4. Приложение 1 Контрольно – измерительные материалы.

5.Приложение № 2 Анкета для учащихся «Завтракал ли ты?»

6. Приложение № 3 Тематические конкурсы

7.Внеклассное мероприятие «Мы вместе учим малышей» по программе «Разговор о правильном питании» - « Две недели в лагере здоровья»

Занятия проводятся 1 раз в неделю по 45 минут.