

Аннотация к АДАПТИРОВАННОЙ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ
 по учебному предмету « Физическая культура» в 8 классе для обучающихся с легкой
 умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) вариант 1
 на 2020 – 2021 учебный год.
 8 классы

1.	Название курса	Физическая культура			
2.	Класс	8			
3.	Количество часов	66 часов			
4.	Срок реализации программы.	2020-2021 учебный год.			
5.	Цель и задачи учебной дисциплины	<p>Цели:</p> <p>Основная цель изучения данного предмета - всестороннее развитие личности обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в процессе приобщения их к физической культуре, коррекция недостатков психофизического развития, расширение индивидуальных двигательных возможностей, социальная адаптация.</p> <p>Задачи:</p> <p>Основные задачи изучения предмета:</p> <ul style="list-style-type: none"> — коррекция нарушений физического развития; — формирование двигательных умений и навыков; — развитие двигательных способностей в процессе обучения; — укрепление здоровья и закаливание организма, формирование правильной осанки; — раскрытие возможных избирательных способностей и интересов ребенка для освоения доступных видов спортивно-физкультурной деятельности; — формирование и воспитание гигиенических навыков при выполнении физических упражнений; — формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового безопасного образа жизни; — поддержание устойчивой физической работоспособности на достигнутом уровне; — формирование познавательных интересов, сообщение доступных теоретических сведений по физической культуре; — воспитание устойчивого интереса к занятиям физическими упражнениями; — воспитание нравственных, морально-волевых качеств (настойчивости, смелости) навыков культурного поведения. <p>Коррекция недостатков психического и физического развития с учетом возрастных особенностей обучающихся, предусматривает:</p> <ul style="list-style-type: none"> — обогащение чувственного опыта; — коррекцию и развитие сенсомоторной сферы; - формирование навыков общения, предметно - практической и познавательной деятельности 			
6.	Перечень основных	№	Раздел	Количество	Количество часов

разделов дисциплины	п/п		часов по плану	
	1	ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА	11	11
	2	СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ	5	5
	3	ГИМНАСТИКА С ЭЛЕМЕНТАМИ АКРОБАТИКИ	11	11
	4	СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ	5	5
	5	Лыжная подготовка	14	14
	6	СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ	4	4
	7	ПЛАВАНИЕ	2	2
	8	СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ	6	6
	9	ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА	8	8
		Всего	66	66
7.	УМК	<p>Программа разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями); на основе программы специальной образовательной школы VIII вида для 5-9 классов под ред. Воронковой, авторами адаптивной программы А.П.Матвеев.</p>		