|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Название курса** | Физическая культура | |
| **Автор** | А. П. Матвеев | |
| **Класс** | 1 А | |
| **Количество часов** | 92 | |
| **Составитель** | Пешков Александр Сергеевич | |
| **Цель курса** | ***- формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности.*** | |
| **Структура курса** | **Тема** | **Кол-во часов** |
|  | Легкая атлетика | 25 |
|  | Гимнастика | 32 |
|  | Прикладная подготовка | 10 |
|  | Подвижные  игры | 15 |
|  | Подвижные  игры на основе баскетбола | 10 |