|  |  |
| --- | --- |
| **Название курса** | Физическая культура |
| **Автор** | А. П. Матвеев |
| **Класс** | 1 Б |
| **Количество часов** | 93 |
| **Составитель** | Пешков Александр Сергеевич |
| **Цель курса** | ***- формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности.*** |
| **Структура курса** | **Тема** | **Кол-во часов**  |
|  | Легкая атлетика | 25 |
|  | Гимнастика  | 32 |
|  | Прикладная подготовка | 11 |
|  | Подвижные  игры | 15 |
|  | Подвижные  игры на основе баскетбола | 10 |