|  |  |
| --- | --- |
| **Название курса** | Физическая культура |
| **Автор** | *В.И.* *Лях*  |
| **Класс** | 11 |
| **Количество часов** | 101 |
| **Составитель** | Пешков Александр Сергеевич |
| **Цель курса** | ***формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.*** |
| **Структура курса** | **Тема** | **Кол-во часов**  |
|  | Легкая атлетика | 27 |
|  | Гимнастика с основами акробатики | 24 |
|  | Кроссовая подготовка | 20 |
|  | Спортивные  игры: | 30 |
|  |  |  |