|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Название курса | Основы безопасности жизнедеятельности | |
| Автор | А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников | |
| Класс | **5** | |
| Количество часов | 35 | |
| Составитель | Коваленко Андрей Владимирович | |
| Цель курса | 1. **Воспитание** ответственного отношения к окружающей природной среде; к личному здоровью как индивидуальной, так и общественной ценности; к безопасности личности, общества и государства. 2. **Развитие** личных духовных и физических качеств, обеспечивающих адекватное поведение в различных опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; потребность соблюдать нормы здорового образа жизни; подготовку к выполнению требований, предъявляемых к гражданину Российской Федерации в области безопасности жизнедеятельности. 3. **Освоение знаний:** об опасных и чрезвычайных ситуациях, о влиянии их последствий на безопасность личности, общества и государства; о государственной системе обеспечения защиты населения от чрезвычайных ситуаций; об организации подготовки населения к действиям в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций; о здоровом образе жизни; об оказании первой медицинской помощи при неотложных состояниях; о правах и обязанностях граждан в области безопасности жизнедеятельности. 4. **Овладение умениями:** предвидеть возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным признакам их появления, а также из анализа специальной информации, получаемой из различных источников, принимать обоснованные решения и план своих действий в конкретной опасной ситуации, с учетом реальной обстановки и своих возможностей.   Реализация указанных целей программы достигается в результате освоения тематики программы. | |
| Структура курса | **Тема** | **Кол-во часов** |
|  | Человек, среда его обитания, безопасность человека. | 5 |
|  | Опасные ситуации техногенного характера | 6 |
|  | Опасные ситуации природного характера | 2 |
|  | Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера | 2 |
|  | Опасные ситуации социального характера, антиобщественное поведение | 3 |
|  | Экстремизм и терроризм – чрезвычайные опасности для общества и государства | 2 |
|  | Возрастные особенности развития человека и здоровый образ жизни | 3 |
|  | Факторы, разрушающие здоровье | 1 |
|  | Основы медицинских знаний и оказания первой медицинской помощи. | 2 |
|  | Безопасность участников дорожного движения | 9 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Название курса | Основы безопасности жизнедеятельности | |
| Автор | А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников | |
| Класс | **6** | |
| Количество часов | 35 | |
| Составитель | Коваленко Андрей Владимирович | |
| Цель курса | 1. **Воспитание** ответственного отношения к окружающей природной среде; к личному здоровью как индивидуальной, так и общественной ценности; к безопасности личности, общества и государства. 2. **Развитие** личных духовных и физических качеств, обеспечивающих адекватное поведение в различных опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; потребность соблюдать нормы здорового образа жизни; подготовку к выполнению требований, предъявляемых к гражданину Российской Федерации в области безопасности жизнедеятельности. 3. **Освоение знаний:** об опасных и чрезвычайных ситуациях, о влиянии их последствий на безопасность личности, общества и государства; о государственной системе обеспечения защиты населения от чрезвычайных ситуаций; об организации подготовки населения к действиям в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций; о здоровом образе жизни; об оказании первой медицинской помощи при неотложных состояниях; о правах и обязанностях граждан в области безопасности жизнедеятельности. 4. **Овладение умениями:** предвидеть возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным признакам их появления, а также из анализа специальной информации, получаемой из различных источников, принимать обоснованные решения и план своих действий в конкретной опасной ситуации, с учетом реальной обстановки и своих возможностей.   Реализация указанных целей программы достигается в результате освоения тематики программы. | |
| Структура курса | **Тема** | **Кол-во часов** |
|  | Подготовка к активному отдыху на природе. | 6 |
|  | Активный отдых на природе и безопасность | 3 |
|  | Дальний (внутренний) и выездной туризм. Меры безопасности | 4 |
|  | Обеспечение безопасности при автономном пребывании человека в природной среде. | 2 |
|  | Опасные ситуации в природных условиях. | 3 |
|  | Основы медицинских знаний и оказания первой медицинской помощи. | 4 |  |
|  | Здоровье человека и факторы, на него влияющие. | 4 |  |
|  | Правила дорожного движения | 9 |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Название курса | Основы безопасности жизнедеятельности | |
| Автор | А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников | |
| Класс | **7** | |
| Количество часов | 35 | |
| Составитель | Коваленко Андрей Владимирович | |
| Цель курса | 1. **Воспитание** ответственного отношения к окружающей природной среде; к личному здоровью как индивидуальной, так и общественной ценности; к безопасности личности, общества и государства. 2. **Развитие** личных духовных и физических качеств, обеспечивающих адекватное поведение в различных опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; потребность соблюдать нормы здорового образа жизни; подготовку к выполнению требований, предъявляемых к гражданину Российской Федерации в области безопасности жизнедеятельности. 3. **Освоение знаний:** об опасных и чрезвычайных ситуациях, о влиянии их последствий на безопасность личности, общества и государства; о государственной системе обеспечения защиты населения от чрезвычайных ситуаций; об организации подготовки населения к действиям в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций; о здоровом образе жизни; об оказании первой медицинской помощи при неотложных состояниях; о правах и обязанностях граждан в области безопасности жизнедеятельности. 4. **Овладение умениями:** предвидеть возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным признакам их появления, а также из анализа специальной информации, получаемой из различных источников, принимать обоснованные решения и план своих действий в конкретной опасной ситуации, с учетом реальной обстановки и своих возможностей.   Реализация указанных целей программы достигается в результате освоения тематики программы. | |
| Структура курса | **Тема** | **Кол-во часов** |
|  | Общие понятия об опасных и чрезвычайных ситуациях природного характера | 3 |
|  | Чрезвычайные ситуации геологического происхождения. | 7 |
|  | Чрезвычайные ситуации метеорологического происхождения. | 3 |
|  | Чрезвычайные ситуации гидрологического происхождения. | 5 |
|  | Чрезвычайные ситуации биологического происхождения. | 3 |
|  | Здоровый образ жизни и его значение для гармоничного развития человека. | 4 |
|  | Первая медицинская помощь и правила ее оказания (практические занятия) | 2 |
|  | Правила дорожного движения | 9 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Название курса | Основы безопасности жизнедеятельности | |
| Автор | А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников | |
| Класс | **8** | |
| Количество часов | 35 | |
| Составитель | Коваленко Андрей Владимирович | |
| Цель курса | 1. **Воспитание** ответственного отношения к окружающей природной среде; к личному здоровью как индивидуальной, так и общественной ценности; к безопасности личности, общества и государства. 2. **Развитие** личных духовных и физических качеств, обеспечивающих адекватное поведение в различных опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; потребность соблюдать нормы здорового образа жизни; подготовку к выполнению требований, предъявляемых к гражданину Российской Федерации в области безопасности жизнедеятельности. 3. **Освоение знаний:** об опасных и чрезвычайных ситуациях, о влиянии их последствий на безопасность личности, общества и государства; о государственной системе обеспечения защиты населения от чрезвычайных ситуаций; об организации подготовки населения к действиям в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций; о здоровом образе жизни; об оказании первой медицинской помощи при неотложных состояниях; о правах и обязанностях граждан в области безопасности жизнедеятельности. 4. **Овладение умениями:** предвидеть возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным признакам их появления, а также из анализа специальной информации, получаемой из различных источников, принимать обоснованные решения и план своих действий в конкретной опасной ситуации, с учетом реальной обстановки и своих возможностей.   Реализация указанных целей программы достигается в результате освоения тематики программы. | |
| Структура курса | **Тема** | **Кол-во часов** |
|  | Пожарная безопасность | 3 |
|  | Безопасность на дорогах | 3 |
|  | Безопасность на водоемах | 3 |
|  | Экология и безопасность | 2 |
|  | Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их последствия. | 9 |
|  | Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера. | 3 |
|  | Основы здорового образа жизни. | 5 |
|  | Основы медицинских знаний и оказания первой медицинской помощи. | 2 |
|  | Правила дорожного движения | 5 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Название курса | Основы безопасности жизнедеятельности | |
| Автор | А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников | |
| Класс | **9** | |
| Количество часов | 35 | |
| Составитель | Коваленко Андрей Владимирович | |
| Цель курса | 1. **Воспитание** ответственного отношения к окружающей природной среде; к личному здоровью как индивидуальной, так и общественной ценности; к безопасности личности, общества и государства. 2. **Развитие** личных духовных и физических качеств, обеспечивающих адекватное поведение в различных опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; потребность соблюдать нормы здорового образа жизни; подготовку к выполнению требований, предъявляемых к гражданину Российской Федерации в области безопасности жизнедеятельности. 3. **Освоение знаний:** об опасных и чрезвычайных ситуациях, о влиянии их последствий на безопасность личности, общества и государства; о государственной системе обеспечения защиты населения от чрезвычайных ситуаций; об организации подготовки населения к действиям в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций; о здоровом образе жизни; об оказании первой медицинской помощи при неотложных состояниях; о правах и обязанностях граждан в области безопасности жизнедеятельности. 4. **Овладение умениями:** предвидеть возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным признакам их появления, а также из анализа специальной информации, получаемой из различных источников, принимать обоснованные решения и план своих действий в конкретной опасной ситуации, с учетом реальной обстановки и своих возможностей.   Реализация указанных целей программы достигается в результате освоения тематики программы. | |
| Структура курса | **Тема** | **Кол-во часов** |
|  | Национальная безопасность России в мировом сообществе. | 4 |
|  | Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера как угроза национальной безопасности России | 3 |
|  | Современный комплекс проблем безопасности социального характера | 2 |
|  | Организационные основы по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. | 3 |
|  | Основные мероприятия, проводимы в Российской Федерации, по защите населении от ЧС мирного и военного времени | 3 |
|  | Основы государственной политики по организации борьбы с терроризмом и наркобизнесом. | 4 |
|  | Основы здорового образа жизни | 2 |
|  | Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье. | 2 |
|  | Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья | 1 |
|  | Основы медицинских знаний и оказания первой медицинской помощи. | 2 |
|  | Правила дорожного движения | 9 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Название курса | Основы безопасности жизнедеятельности | |
| Автор | А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников | |
| Класс | **10** | |
| Количество часов | 70 | |
| Составитель | Коваленко Андрей Владимирович | |
| Цель курса | * ***освоение знаний*** о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций; об основах обороны государства, о порядке подготовки граждан к военной службе, призыва и поступления на военную службу, прохождения военной службы по призыву, контракту и альтернативной гражданской службы, об обязанностях граждан по защите государства; * ***овладение умением*** оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; действовать в чрезвычайных ситуациях; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты; оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим; осуществлять осознанное профессиональное самоопределение по отношению к военной службе и военной профессии; * ***развитие*** черт личности, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях и при прохождении военной службы; бдительности по предотвращению актов терроризма; потребности ведения здорового образа жизни; * ***воспитание*** ценностного отношения к здоровью и человеческой жизни; чувства уважения к героическому наследию России и ее государственной символике, патриотизма и долга по защите Отечества; личностных качеств, необходимых гражданину для прохождения военной службы по призыву или контракту в Вооруженных Силах Российской Федерации или других войсках**.** | |
| Структура курса | **Тема** | **Кол-во часов** |
|  | Основы комплексной безопасности. | 9 |
|  | Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. | 2 |
|  | Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации. | 10 |
|  | Основы здорового образа жизни. | **7** |
|  | Основы обороны государства. | 19 |
|  | Основы военной службы | 17 |
|  | Повторение курса | 6 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Название курса | Основы безопасности жизнедеятельности | |
| Автор | А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников | |
| Класс | **11** | |
| Количество часов | 35 | |
| Составитель | Коваленко Андрей Владимирович | |
| Цель курса | * ***освоение знаний*** о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций; об основах обороны государства, о порядке подготовки граждан к военной службе, призыва и поступления на военную службу, прохождения военной службы по призыву, контракту и альтернативной гражданской службы, об обязанностях граждан по защите государства; * ***овладение умением*** оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; действовать в чрезвычайных ситуациях; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты; оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим; осуществлять осознанное профессиональное самоопределение по отношению к военной службе и военной профессии; * ***развитие*** черт личности, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях и при прохождении военной службы; бдительности по предотвращению актов терроризма; потребности ведения здорового образа жизни; * ***воспитание*** ценностного отношения к здоровью и человеческой жизни; чувства уважения к героическому наследию России и ее государственной символике, патриотизма и долга по защите Отечества; личностных качеств, необходимых гражданину для прохождения военной службы по призыву или контракту в Вооруженных Силах Российской Федерации или других войсках**.** | |
| Структура курса | **Тема** | **Кол-во часов** |
|  | Основы комплексной безопасности. | 2 |
|  | Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации. | 3 |
|  | Основы здорового образа жизни. | 3 |
|  | Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи. | 4 |
|  | Основы обороны государства. | 7 |
|  | Основы военной службы. | 14 |
|  | Повторение курса | 1 |