

Согласовано:

На МО *учителей естественно-математического цикла*
Протокол № 1
«25» 08 2023 г.



**ПЛАН
СПОРТИВНО – МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО – СПОРТИВНЫХ И
СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА
2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

с. Головатовка, 2023 г.

Цели, направления, план спортивной работы в школе

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Приобщение обучающихся к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения обучающихся самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание обучающихся в народных традициях.

Задачи:

- - формировать устойчивую мотивацию к занятиям физической культуры и спортом;
- - повысить количество занятых детей организованным досугом и обеспечить занятость детей, состоящих на профилактическом учете;
- - выявить наиболее талантливых и перспективных детей для подготовки спортивного резерва в образовательном учреждении;
- - привлечь родителей (законных представителей) к участию в спортивно-массовых мероприятиях школы.

Предполагаемый результат:

- - разнообразие урочной и внеурочной деятельности;
- - рост показателей спортивных достижений обучающихся на уровне школы, района;
- - рост общефизической подготовки обучающихся;
- - организованный спортивный досуг в каникулярное время;
- - вовлечение родителей в физкультурно–массовые мероприятия школы.

План включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<p>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Обсудить на методических объединениях (или совещании при зам. директора) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями, проведения «Часа здоровья». • Провести беседы в классах о режиме дня обучающегося, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. 	<p>До 20 сентября</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Администрация</p> <p>Классные руководители</p> <p>Классные руководители/ Учителя</p>
2	<p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <ul style="list-style-type: none"> • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Составить расписание занятий секций, тренировок команд. • Организация секций. • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. • Организация «часов здоровья». • Классные часы «здоровый образ жизни». «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек», «Мы любим спорт» и т.д. • Проветривание классных помещений 	<p>До 30 сентября</p> <p>До 5 сентября</p> <p>Согласно расписанию занятий</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Зам. директора</p> <p>Учителя физкультуры</p> <p>Классные руководители</p> <p>Учителя</p>

3.	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Мини футбольные соревнования • Осенний и весенний кросс • Олимпиада по физкультуре • «Веселые старты» среди начальных классов • «Веселые старты» среди средних классов • Соревнования по волейболу и пионерболу • День здоровья • Соревнования внутри классов и спортивной секции • Подготовка к сдачи нормативов ГТО • Турнир по бадминтону • Турнир по настольному теннису • Турнир по шашкам и шахматам • Соревнования по баскетболу и т.д 	В течение года (см. План-сетку)	Учителя физкультуры
4.	<p>Участие в районных, зональных, областных соревнованиях</p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис, бадминтон) • Осенний и весенний кроссы • Соревнования по мини-футболу • Спартакиада школьников • Олимпиады по физкультуре • и т.д. 	В течение года	Учителя физкультуры
5.	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). Лектории для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника» и т.д. • Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). 	Родительские собрания В течение года В течение года.	Классные руководители Учителя физкультуры Классные руководители Учителя физкультуры
6.	<p>Хозяйственные мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Текущий косметический ремонт спортзала. • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. • Текущий ремонт спортивного инвентаря. 	Июнь, июль В течение года	Завхоз Учителя физкультуры

Календарный план спортивно-массовых мероприятий

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный за проведение
Внутришкольные соревнования				
1.	Осенний и весенний кроссы (5- 11 классы)	Сентябрь, апрель	Спортивная площадка	Учителя физкультуры
2.	Мини-футбол (5-11 классы)	Сентябрь	Спортивная площадка	Учителя физкультуры
3.	Настольный теннис	Октябрь, ноябрь	Спортивный зал	Учителя физкультуры
4.	Спортивный праздник «Осенний калейдоскоп» (1-4 классы)	Октябрь	Спортивная площадка	Учителя физкультуры
5.	Олимпиада по физической культуре (теоретическая часть) (7-11 классы)	Январь	Спортивный зал	Учителя физкультуры
6.	Легкоатлетическое многоборье	Ноябрь	Спортивный зал	Учителя физкультуры
7.	Турнир по шашкам и шахматам (2-11 классы)	Декабрь	Спортивный зал	Асеева Я.В.
8.	«Веселые старты» (1- 4 классы)	Декабрь, май	Спортивный зал	Учителя физкультуры
9.	«Веселые старты» (5- 11 классы)	Ноябрь, апрель	Спортивный зал	Учителя физкультуры
10.	Гимнастика (5-11 классы)	Декабрь	Спортивный зал	Учителя физкультуры
11.	Турнир по бадминтону (2-4 классы)	Январь	Спортивный зал	Учителя физкультуры
12.	Соревнования по пионерболу 5-7 кл.	Январь, февраль	Спортивный зал	Учителя физкультуры
13.	Баскетбол (8-11 классы)	Февраль	Спортивный зал	Учителя физкультуры
14.	Мини-баскетбол (5, 6, 7классы)	Февраль	Спортивный зал	Учителя физкультуры
15.	Волейбол	Март	Спортивный	Учителя

	(8-11 классы)		зал	физкультуры
16.	Мини-футбол (1-4 классы)	Апрель	Спортивная площадка	Учителя физкультуры
17.	Легкая атлетика (1-11 классы)	Апрель	Спортивный зал	Учителя физкультуры
18.	Бадминтон (1-11 классы)	Март	Спортивный зал	Учителя физкультуры
19.	«День здоровья» (1-11 классы)	Май	Спортивная площадка	Учителя физкультуры