|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Название курса | Физическая культура | |
| Автор | А. П. Матвеев | |
| Класс | 4 | |
| Количество часов | 101 | |
| Составитель | Бочкова Елена Викторовна | |
| Цель курса | **Целью** физического воспитания в школе является содействие всестороннему развитию личности посредствам формирования физической культуры личности школьника. В процессе овладения двигательной деятельностью с общеразвивающей направленностью не только совершенствуются физические качества, но и активно развиваются сознание и мышление, творческие способности и самостоятельность. | |
| Структура курса | **Тема** | **Кол-во часов** |
|  | Знания о физической культуре | 6 |
|  | **Лёгкая атлетика** | 16 |
|  | **Кроссовая подготовка** | 6 |
|  | **Футбол** | 12 |
|  | **Подвижные игры на основе баскетбола** | 18 |
|  | **Гимнастика** | 19 |
|  | **Подвижные игры на основе баскетбола, волейбола** | 13 |
|  | **Кроссовая подготовка** | 11 |