

СОГЛАСОВАНО:

Начальник Территориального отдела
управления Роспотребнадзора по
Ростовской области
в г. Азове, Азовском, Зерноградском,
Кагальницком районах

«10» сентября 2020г.

И. Н. Гарькавая

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий Азовским РОО

М. В. Заярная

«___» _____ 2020г.



СОГЛАСОВАНО:

ИП Черный А. В.

А. В. Черный

«___» _____ 2020г.

Перспективное десятидневное меню

**Школьного льготного горячего питания учащихся с ОВЗ в школах Азовского района на 2020-2021 учебный год
составлен согласно Справочника рецептуры блюд для питания учащихся образовательных учреждений
под редакцией Варфоломеевой В.Л. Москва 2003г.**

[illegible]

2-ой завтрак																				
плюшка с изюмом		100	280	4	5	34														0
сок фруктовый		200	124	0	0	15														20
Итого			0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4,8	0
Процент от суточного потребления			0,0	0,0	0,0	0,0					0,0	0,0	0,0	0,0	0,0		0,0	0,0	69	75,0

День 9 завтрак

2-ой завтрак																				
плюшка с сахаром		100	280	5	6	22														
фрукты свежие		150	123	2	0	12														20
Всего за 1 день			600	20,14	20,26	80,19													4,6	30
Процент от суточного потребления			28,0	26,0	25,0	25,0													68	75,0

День 10 завтрак

2-ой завтрак																				
пирожок с повидлом		100	276	4	5	22														
кефир		200	55	3	2,5	12														
Итого			0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5,1	30
Процент от суточного потребления			0,0	0,0	0,0	0,0					0,0	0,0	0,0	0,0	0,0		0,0	0,0	73	75,0

Средняя величина за 10 дней

614,2 21,18 21,68 83 2,46 0,63 745 822 65,3 43,2 105 2 0,023 1,67 0,202 0,1 1,75 6,7 32