

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Елизаветовская средняя общеобразовательная школа Азовского района

«Утверждаю»

Директор МБОУ Елизаветовской СОШ

приказ от 19.08.2019 г. № 116

/Черкашина И.И./



Рабочая программа кружка (Спортивные игры)

Основного общего образования, 5 класс

Количество часов: 74 часа

Учитель Ковалев Денис Владимирович

Программа разработана на основе

примерной программы по физической культуре начального общего образования с использованием авторской программы «Физическая культура» В. И. Ляха, 5 класс.

Пояснительная записка

Рабочая программа кружка «Спортивные игры» для обучающихся 5 класса разработана на основе:

- Закона об образовании;
- Приказа Минздравсоцразвития России от 26 августа 2010 г № 761н «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел Квалификационные характеристики должностей работников образования» (далее - ЕКС).
- Приказа Минобрнауки России № 1040 от 22 сентября 2015 г: «Об утверждении Общих требований к определению нормативных затрат на оказание государственных (муниципальных) услуг в сфере образования, науки и молодежной политики, применяемых при расчете объема субсидии на финансовое обеспечение выполнения государственного (муниципального) задания на оказание государственных (муниципальных) услуг (выполнения работ) государственным (муниципальным) учреждением».
- Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (приказ Минобрнауки России от 17 декабря 2010 г. № 1897) (далее - ФГОС ООО).
- Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - программам начального общего, основного общего и среднего общего образования (приказ Минобрнауки России от 30 августа 2013 г. № 9 1015) (далее - Порядок № 1015).
- СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно - эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (от 29 декабря 2010 г. № 189 в редакции изменений З'Г 3, утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 24 ноября 2015 г. № 81).
- Приказа Росстата от 17 августа 2016 г. № 429 «Об утверждении статистического инструментария для организации Министерством образования и науки Российской Федерации федерального статистического наблюдения за деятельностью организаций, осуществляющих подготовку по образовательным программам начального общего, основного общего, среднего общего образования»;
- Устава МБОУ Елизаветовской СОШ;
- основной образовательной программы основного общего образования МБОУ Елизаветовской СОШ на 2019-2020 уч.год;
- учебного плана МБОУ Елизаветовской СОШ на 2019-2020 учебный год (приказ от 26.06.2019г №94);
- календарного учебного графика МБОУ Елизаветовской СОШ на 2019-2020 учебный год (приказ от 19.08.2019г №109);
- примерной программы по физической культуре и авторской программы В.И. Ляха., 8 и 9 классы;
- с учетом требований к оснащению образовательного процесса в соответствии с содержанием наполнения учебных предметов компонента государственного стандарта основного общего образования и ориентирована на работу по учебно-методическому комплекту:
 1. В.И. Лях, А.А. Зданевич. Комплексная программа физического воспитания учащихся 1 – 11-х классов. – М.: Просвещение, 2017.
 2. Лях В.И. Физическая культура. Учебник для учащихся 5 – 9 классов основной школы. Москва «Просвещение» 2016.
 3. Настольная книга учителя физической культуры: справ. -метод. пособие / сост. Б.И. Мишин. – М.: ООО «Изд-во АСТ»: ООО «Изд-во Астрель», 2015. – 526 с.

Цели и задачи.

Цели:

- Снабдить учащихся знаниями о технике и тактике спортивных игр.
- Содействовать укреплению здоровья учащихся.
- Воспитывать моральные и волевые качества занимающихся содействовать развитию чувства товарищества и взаимопомощи.

Задачи:

- Сформировать общие представления о технике и тактике спортивных игр.
- Обучить приемам волейбола, сформировать начальные навыки судейства.
- Научить занимающихся применять полученные знания в игровой деятельности, и в самостоятельных занятиях.

Содержание программы.

Программа рассчитана на один год обучения.

Введение: История возникновения и развития игровых видов спорта. Правила безопасности при занятиях спортивными играми.

Общая физическая подготовка.

Теория: Значение ОФП в подготовке занимающихся.

Практика: Подготовительные упражнения, направленные на развитие силы и быстроты сокращения мышц, которые участвуют в выполнении технических приёмов, скорости, прыгучести, специальной ловкости, выносливости (скоростной, прыжковой, силовой, игровой) быстроты перехода от одних действий к другим. Подвижные и спортивные игры.

Техническая подготовка.

Теория: Значение технической подготовки в спортивных играх.

Практика: Стойки. Приёмы и передачи мяча (двумя руками снизу, двумя руками сверху). Подачи снизу. Прямые нападающие удары. Защитные действия (блоки, страховки). Бросок в корзину. Перехват мяча. Удар по воротам. Проход игрока.

Тактическая подготовка.

Теория: Правила игры в волейбол, футбол и баскетбол. Значение тактической подготовки в спортивных играх.

Практика: Тактика подачи. Тактика передач. Тактика приёмов мяча. Тактика броска. Тактика перехвата. Тактика удара.

Ожидаемый результат.

По окончании курса обучающиеся должны владеть понятиями «Техника игры», «Тактика игры», знать правила игры, владеть основными техническими приемами, броска, передачи мяча, применять полученные знания в спортивных играх, сформировать первичные навыки судейства.

Формой подведения итогов являются:

тестирование на умение выполнять пройденные технические приёмы

Материально-техническое обеспечение:

Спортивный зал;

Волейбольные мячи - 20 шт.

Баскетбольные мячи – 20 шт.

Футбольные мячи – 15 шт.

Скакалки – 15 шт.

Стойки с волейбольной сеткой.

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ ЗАНЯТИЙ

| № п/п | | Дата | | Тема занятия | Количество часов | Примечание |
|------------------|------|-------|------|--|------------------|------------|
| план | факт | план | факт | | | |
| Футбол | | | | | | |
| | | 04.09 | | Инструктаж по ТБ при проведении занятий спортивных игр. | | |
| | | | | Стойки футболистов, передвижение на поле. | | |
| | | | | Передачи мяча внутренней частью стопы, остановка мяча. | | |
| | | | | Передача мяча подъемом. | | |
| | | | | Передача мяча навесом. | | |
| | | | | Игра в квадрат двумя-тремя касаниями мяча. | | |
| | | | | Игра в квадрат одним касанием мяча. Игра в футбол по упрощенным правилам. | | |
| | | | | Учебно-тренировочная игра в футбол. | | |
| | | | | Удары по воротам с 12 метров по катящемуся мячу. Удары по неподвижному мячу. | | |
| Баскетбол | | | | | | |
| | | | | Стойки, передвижения, повороты, остановки в баскетболе. Игра. | | |
| | | | | Ловля и передача мяча на месте. Игра. | | |
| | | | | Ловля и передача мяча со сменой мест. Ловля и передача мяча на месте. Игра. | | |
| | | | | Ведение мяча на месте правой и левой рукой. Игра. | | |
| | | | | Ведение мяча на месте правой и левой рукой с заданиями. Игра. | | |
| | | | | Бросок мяча в кольцо. Игра. | | |
| | | | | Бросок мяча на места. Игра. | | |
| | | 25.12 | | Бросок мяча с шагом. Игра. | | |
| Волейбол | | | | | | |
| | | 15.01 | | Правила игры и соревнований. Техника передач. | | |
| | | 22.01 | | Техника верхних передач. Игра | | |
| | | 29.01 | | Техника нижних передач. Игра | | |
| | | 05.02 | | Техника нижней прямой подачи. Игра. | | |
| | | 12.02 | | Техника верхней прямой подачи. Игра. | | |
| | | 19.02 | | Игровые взаимодействия. Игра. | | |

| | | | | | | |
|---------------|--|-------|--|---|--|--|
| | | 26.02 | | Передача мяча сверху двумя руками из глубины площадки. Игра. | | |
| | | 04.03 | | Передача мяча одной рукой сверху, имитация нападающего удара. Игра. | | |
| | | 11.03 | | Прием снизу двумя руками. Игра. | | |
| | | 18.03 | | Упражнения с мячом в парах через сетку. | | |
| | | 25.03 | | Передача мяча сверху двумя руками из глубины площадки. Прямой нападающий удар. | | |
| Футбол | | | | | | |
| | | 01.04 | | Повторение ранее изученного материала. Двухсторонняя игра в футбол по основным правилам. | | |
| | | 08.04 | | Удары по летящему мячу. | | |
| | | 15.04 | | Навесная передача и прием летящего мяча (грудью, головой, бедром, стопой). | | |
| | | 22.05 | | Угловой удар (расстановка игроков). | | |
| | | 29.04 | | Удар головой по воротам. | | |
| | | 06.05 | | Изучение технико-тактических действий. Учебно-тренировочная игра в футбол. | | |
| | | 13.05 | | Групповые действия в атаке (игра в одно касание, забегания игроков). | | |
| | | 20.05 | | Индивидуальные действия в атаке (финты, обманные движения, игра корпусом). Учебно-тренировочная игра. | | |
| | | 27.05 | | Групповые действия в защите (игра в линию, подстраховка игроков и вратаря, опека игроков). | | |

Примечание: в связи с совпадением кружка по расписанию с праздничными днями: 1 января, среда-2 час; 5 января, среда-2 часа, спланировано 74 часов вместо 78 часов.

СОГЛАСОВАНО
 Протокол заседания
 методического совета

от 19.08.2019г №1
 заместитель руководителя

методического совета

_____ / Е. А. Рубан/

СОГЛАСОВАНО
 Заместитель директора по УВР
 МБОУ Елизаветовской СОШ

_____ /Л. Н. Чайка/

_____ дата