

Утверждаю:

Директор МБОУ Елизаветовской СОШ

И.И.Черкашина

Приказ от 19.08.2019г №112



РАСПИСАНИЕ

муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
Елизаветовской средней
общеобразовательной школы
Азовского района
на 2019-2020 учебный год

**Пояснительная записка к расписанию МБОУ Елизаветовской СОШ
на 2019-2020 учебный год.**

Расписание МБОУ Елизаветовской СОШ составлено на основании Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях" (утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010г №189) с изменениями №3 от 29.04.2015г.

Обучение в 1-11 классах организовано в одну смену в режиме пятидневной учебной недели. Начало учебных занятий 9.00. Продолжительность урока составляет 45-минут.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана школы не превышает величину недельной образовательной нагрузки в соответствии с СанПиНом

Гигиенические требования к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах	
	При 6-дневной неделе, не более	При 5-дневной неделе, не более
1	-	21
2 - 4	26	23
5	32	28
6	33	29
7	35	31
8	36	32
9	36	33
10 - 11	37	34

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- использование "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый);
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;
- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут, после 2 и 3 уроков две «большие» перемены по 20 минут каждая.

Для обучающихся начальных классов наиболее трудные предметы внесены в расписание на 2 - 3 уроках; для обучающихся 5 - 11-х классов на 2 - 4 уроках.

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

Неодинакова умственная работоспособность обучающихся в разные дни учебной недели. Ее уровень нарастает к середине недели и остается низким в начале (понедельник) и в конце (пятница) недели.

Поэтому распределение учебной нагрузки в течение недели построено таким образом, что наибольший ее объем приходится на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включены предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале

трудности (таблица 1, 2, 3 СанПиН 2.4.2.2821-10) либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

При составлении расписания уроков для обучающихся начальных, средних и старших классов использованы таблицы 1-3 СанПиН 2.4.2.2821-10, в которых трудность каждого учебного предмета ранжируется в баллах.

Занятия физической культурой предусмотрены в числе последних уроков. После уроков физической культуры не проводятся уроки с письменными заданиями и контрольные работы.

Наибольшее количество баллов за день по сумме всех предметов приходится на вторник и (или) среду.

Расписание уроков составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Расписание уроков МБОУ Елизаветовской СОШ на 2019-2020 учебный год (1-4 классы)

		1 класс		2 класс		3 класс		4а класс		4б класс	
Понедельник	1.	Литерат. чтение	2	Литерат. чтение	3	Литерат. чтение	1	Литерат. чтение	4	Литерат. чтение	8
	2.	Русский язык	2	Математика	3	Математика	1	Математика	4	Математика	8
	3.	Окружающий мир	2	Русский язык	3	Русский язык	1	Русский язык	4	Русский язык	8
	4.	Физ. культура	сз	Технология	3	Технология	1	Технология	4	Технология	8
	5										
	6	19		22		22		22		22	
Вторник	1.	Музыка	2	Русский язык	3	Рус. родной/Чтение на род	1	Английский яз.	4	Литерат. чтение	8
	2.	Математика	2	Английский яз.	3	Английский яз.	1	Рус. родной/Чтение на род	4	Математика	8
	3.	Русский язык	2	Математика	3	Математика	1	Физ. культура	сз	Рус. родной/Чтение на род	8
	4.	Литерат. чтение	2	Физ. культура	сз	Литерат. чтение	1	Математика	4	Физ. культура	сз
	5.			Литерат. чтение	3	Физ. культура	сз	Литерат. чтение	4	Английский яз.	8
	6	23		28		27		27		27	
	7										
Среда	1.	Физ. культура	сз	Музыка	3	Окружающий мир	1	Математика	4	Окружающий мир	8
	2.	Математика	2	Русский язык	3	Математика	1	Русский язык	4	Русский язык	8
	3.	Русский язык	2	Математика	3	Русский язык	1	Музыка	4	Математика	8
	4.	Окружающий мир	2	Окружающий мир	3	Музыка	1	Окружающий мир	4	Литерат. чтение	8
	5.	ИЗО	2	Литерат. чтение	3	Литерат. чтение	1	Литерат. чтение	4	Музыка	8
	6										
	7	25		29		29		29		29	
Четверг	1.	Литерат. чтение	2	Английский яз.	3	Английский яз.	1	Русский язык	4	Окружающий мир	8
	2.	Математика	2	Русский язык	3	Русский язык	1	Английский яз.	4	Русский язык	8
	3.	Русский язык	2	Окружающий мир	3	Физ. культура	сз	Окружающий мир	4	Английский яз.	8
	4.	Технология	2	ИЗО	3	Окружающий мир	1	ИЗО	4	Физ. культура	сз
	5			Физ. культура	сз	ИЗО	1	Физ. культура	сз	ИЗО	8
	6	22		24		24		24		24	
	7										
Пятница	1.	Русский язык	2	Русский язык	3	Русский язык	1	Русский язык	4	Математика	8
	2.	Физ. культура	сз	Физ. культура	сз	Математика	1	Математика	4	Русский язык	8
	3.	Математика	2	Математика	3	Физ. культура	сз	Основы РКСЭ	4	Физ. культура	сз
	4.	Литерат. чтение	2	Литерат. чтение	3	Литерат. чтение	1	Физ. культура	сз	Основы РКСЭ	8
	5										
	6	21		21		21		21		21	

Расписание уроков МБОУ Елизаветовской СОШ на 2019-2020 учебный год (2 и 3 уровни)

Понедельник		5 класс	6а класс	6б класс	7 класс	8а класс	8б класс	9а класс	9б класс	10 класс	11 класс
	1	Математика	Музыка	Русский язык	Русский язык	Физика	Биология	Физ. культура	Английский яз	Английский яз	История
	2	История	Физ. культура	Математика	Алгебра	Литература	Английский яз	Информатика	ОБЖ	Русский язык	Биология
	3	Биология	Русский язык	Литература	Английский яз	Алгебра	Обществознание	Английский яз	Физ. культура	Информатика и ИКТ	Алгебра
	4	Физ. культура	Математика	Биология	Литература	Английский яз	Физика	Алгебра	Литература	История	Английский яз
	5	Литература	Биология	Физ. культура	Технология	Обществознание	Литература	Литература	Алгебра	Алгебра	ОБЖ
	6		Литература	Музыка	Технология	Биология	Алгебра	ОБЖ	Информатика	Физ. культура	Русский язык
	7									Биология	Физ. культура
	32	44	44	39	42	42	35	35	46	44	
Вторник	1	Русский язык	Математика	Физ. культура	Русский язык	Русский язык	История	История	Химия	Физика	Геометрия
	2	Математика	Русский язык	Математика	ИЗО	Физ. культура	Музыка	Химия	Физика	Обществознан	Литература
	3	Английский яз	История	Русский язык	Музыка	Геометрия	Русский язык	Физика	Геометрия	География	Химия
	4	География	Технология	Английский яз	Физика	История	Геометрия	Искусство	Русский язык	Геометрия	География
	5	Русский язык	Технология	География	Обществознание	Музыка	Химия	Русский язык	Искусство	Литература	Физика
	6	Литература	Английский яз	История	Геометрия	Русский родной язык	Физ. культура	Литература	История	Химия	Информатика и ИКТ
	7				Физ. культура	Химия	Русский родной язык	Геометрия	Литература	Английский яз	Обществознание
	46	50	55	44	44	44	61	61	58	56	
Среда	1	ИЗО	Русский язык	Русский язык	История	Алгебра	Биология	Алгебра	Английский яз	Физика	Английский яз
	2	Английский яз	Физ. культура	Математика	Русский язык	Русский язык	Физика	География	Алгебра	История	Биология
	3	История	Русский язык	Русский язык	Английский яз	Английский яз	Алгебра	Биология	География	Физ. культура	Физика
	4	Математика	Английский яз	Английский яз	Физ. культура	Биология	Русский язык	Физика	Русский родной язык	Алгебра	Русский язык
	5	Физ. культура	Математика	Технология	География	Физика	Английский яз	Русский родной язык	Русский язык	Литература	История
	6	Русский язык	Обществознание	Технология	Алгебра	ОДНКНР	География	Английский яз	Биология	Литература	Физ. культура
	7					География	ОДНКНР	Русский язык	Физика	Биология	Алгебра
	38	61	54	45	51	51	54	54	51	52	
Четверг	1	Математика	ИЗО	Русский язык	Литература	Алгебра	ОБЖ	Химия	Физ. культура	Физика	Обществознание
	2	Обществознание	Русский язык	Английский яз	Физ. культура	Русский язык	Информатика	История	Химия	Алгебра	Алгебра
	3	Технология	Математика	Физ. культура	Русский язык	ОБЖ	Алгебра	Английский яз	Литература	Обществознан	Физика
	4	Технология	Физ. культура	Математика	История	Информатика	Русский язык	Литература	Алгебра	Английский яз	Искусство (МХК)
	5	Русский язык	Литература	Литература	Физика	Химия	История	Алгебра	Английский яз	Искусство (МХК)	Английский яз
	6	Литература	Английский яз	ИЗО	Геометрия	История	Химия	ОДНКНР	История	Физ. культура	Литература
	7							Физ. культура	ОДНКНР	Литература/Обществознание	Литература
	36	49	49	43	44	44	52	52	48	51	
Пятница	1	Музыка	Математика	Русский язык	Английский яз	Английский яз	Литература	Геометрия	Обществознан	Химия	Физ. культура
	2	Английский яз	История	Математика	ОБЖ	Литература	Геометрия	География	Биология	Русский язык	Астрономия
	3	Математика	География	Литература	Информатика	Технология	Английский яз	Обществознан	География	Геометрия	Химия
	4	Физ. культура	Русский язык	История	Биология	География	Технология	Физика	Русский язык	ОБЖ	Геометрия
	5	Русский язык	Литература	Обществознание	География	Геометрия	Физ. культура	Биология	Геометрия	Технология	Информатика и ИКТ
	6				Алгебра	Физ. культура	География	Русский язык	Физика	Математика/Биология	Технология
	32	46	48	40	31	31	44	44	45	36	

**Расписание звонков для обучающихся 1-х классов
по МБОУ Елизаветовской СОШ в 2019-2020 учебном году.**

сентябрь-октябрь

1-й урок 9.00-9.35

2-й урок 9.45-10.20

3-й урок 10.40-11.15

ноябрь-декабрь

1-й урок 9.00-9.35

2-й урок 9.45-10.20

3-й урок 10.40-11.15

4-й урок 11.35-12.10

январь-май

1-й урок 9.00-9.45

2-й урок 9.55-10.40

3-й урок 11.00-11.45

4-й урок 12.05-12.50

5-й урок 13.00-13.45

**Расписание звонков по МБОУ Елизаветовской СОШ
в 2019-2020 учебном году.**

2-11 классы

1-й урок 9.00-9.45

2-й урок 9.55-10.40

3-й урок 11.00-11.45

4-й урок 12.05-12.50

5-й урок 13.00-13.45

6-й урок 13.55-14.40

7-й урок 14.50-15.35

Сведения о количестве обучающихся, наполняемости классов

МБОУ Елизаветовской СОШ

в 2019-2020 учебном году (на 01.09.2019г)

№ п/п	Класс	Количество обучающихся
1	1	17
2	2	17
3	3	19
4	4а	14
5	4б	13
6	5	20
7	6а	18
8	6б	13
9	7	18
10	8а	13
11	8б	13
12	9а	15
13	9б	14
14	10	3
15	11	8
Итого	15	215

Все классы обучаются в первую смену.

**Расписание внеурочной деятельности в 1-4 классах в 2019-2020 учебном году
в МБОУ Елизаветовской СОШ**

Класс	Название курса	Время проведения	Ф.И.О. учителя
1	«Доноведение»	Понедельник, 13.00	Черкашина А.А.
1	«Мир музыки»	Пятница, 13.00	Овчаренко И.Н.
1	«Азбука безопасности»	Четверг, 13.00	Черкашина А.А.
1	Шахматы	Понедельник, 13.55	Ирхина Е.Г.
1	"Мир подвижных игр"	Вторник, 13.00	Черкашина А.А.
2	«Доноведение»	Среда, 13.55	Плахова Е.А.
2	«Мир музыки»	Четверг, 13.55	Овчаренко И.Н.
2	«Я и окружающая среда»	Пятница, 13.00	Плахова Е.А.
2	"Мир подвижных игр"	Понедельник, 13.00	Плахова Е.А.
2	"Математика и конструирование"	Вторник, 13.55	Плахова Е.А.
3	«Мир музыки»	Понедельник, 13.00	Овчаренко И.Н.
3	"Я и окружающая среда"	Пятница, 13.00	Ирхина Е.Г.
3	"Математика и конструирование"	Вторник, 13.30	Чайка Л.Н.
3	«Мир подвижных игр»	Понедельник, 13.55	Улько М.В.
3	«Доноведение»	Среда, 13.55	Чайка Л.Н.
4а	«Мир музыки»	Среда, 13.55	Овчаренко И.Н.
4а	"Здоровое питание"	Понедельник, 13.55	Кирсанова Е.В.
4а	"Математика и конструирование"	Понедельник, 13.00	Чайка Л.Н.
4а	«Азбука безопасности»	Пятница, 13.55	Кирсанова Е.В.
4а	«Доноведение»	Четверг, 13.30	Кирсанова Т.А.
4б	«Мир музыки»	Вторник, 13.55	Овчаренко И.Н.
4б	"Математика и конструирование"	Понедельник, 13.55	Чайка Л.Н.
4б	"Здоровое питание"	Понедельник, 13.00	Туливетрова О.Н.
4б	«Доноведение»	Пятница, 13.00	Чайка Л.Н.
4б	«Азбука безопасности»	Четверг, 13.55	Кассай А.В..

Расписание внеурочной деятельности в 5-9 классах в 2019-2020 учебном году в МБОУ Елизаветовской СОШ

Класс	Название курса	Время проведения	Ф.И.О. учителя
5	Занимательная математика	Вторник, 14.50	Чайка Л.Н.
5	ОДНКНР	Пятница, 13.55	Сидоренко С.В.
5	«Бюро добрых услуг»	Среда, 14.50	Черкашина А.А.
5	"Мир музыки"	Четверг, 14.50	Овчаренко И.Н.
5	"Мир подвижных игр"	Понедельник, 13.55	Падалка Э.Н.
6а	ОДНКНР	Четверг 14.50	Сидоренко С.В.
6а	«Бюро добрых услуг»	Пятница, 13.55	Черкашина А.А.
6а	"Мир музыки"	Вторник, 14.50	Овчаренко И.Н.
6а	«Занимательная математика»	Среда, 14.50	Якубовская Л.Г.
6а	"Мир подвижных игр"	Понедельник, 14.50	Падалка Э.Н.
6б	ОДНКНР	Вторник, 14.50	Сидоренко С.В.
6б	«Бюро добрых услуг»	Четверг, 14.50	Черкашина А.А.
6б	"Мир музыки"	Пятница, 13.55	Овчаренко И.Н.
6б	«Занимательная математика»	Понедельник, 14.50	Якубовская Л.Г.
6б	"Мир подвижных игр"	Среда, 14.50	Падалка Э.Н.
7	«Азбука добра»	Понедельник, 14.50	Ковалева Н.В.
7	"Мир подвижных игр"	Понедельник, 15.45	Падалка Э.Н.
7	«Я принимаю вызов»	Пятница, 14.50	Чугуй Н.П.
7	"Мир музыки"	Среда, 14.50	Овчаренко И.Н.
7	«Мир математики»	Четверг, 14.50	Гринько И.В.
8а	«Занимательная математика»	Пятница, 14.50	Якубовская Л.Г.
8а	«Занимательный английский»	Понедельник, 14.50	Косицына Т.Н.
8а	"Мир подвижных игр"	Вторник, 15.45	Косицына Т.Н.
8а	"Мир музыки"	Среда, 15.45	Овчаренко И.Н.
8а	«Я в мире, мир во мне»	Четверг, 14.50	Ковалева Н.В.
8б	«Мир математики»	Пятница, 14.50	Гринько И.В.
8б	«Занимательный английский»	Четверг, 14.50	Косицына Т.Н.

8б	"Мир подвижных игр"	Среда, 15.45	Косицына Т.Н.
8б	"Мир музыки"	Понедельник, 14.50	Овчаренко И.Н.
8б	«Я в мире, мир во мне»	Четверг, 15.45	Ковалева Н.В.
9а	«В ответе за будущее»	Пятница, 14.50	Рубан Е.А.
9а	«Занимательный английский»	Четверг, 15.45	Косицына Т.Н.
9а	«В мире прекрасного»	Среда, 15.45	Ковалева Н.В.
9а	«Спортивный марафон»	Понедельник, 15.45	Косицына Т.Н.
9а	«Мир профессий»	Понедельник, 14.50	Чугуй Н.П.
9б	«В ответе за будущее»	Среда, 15.45	Рубан Е.А.
9б	«Занимательный английский»	Четверг, 15.45	Косицына Т.Н.
9б	«В мире прекрасного»	Пятница, 14.50	Ковалева Н.В.
9б	«Спортивный марафон»	Понедельник, 15.45	Косицына Т.Н.
9б	«Мир профессий»	Вторник, 15.45	Чугуй Н.П.

10 ЛИСТОВ

Директор МБОУ

И.И. Черкашина

