



«Утверждаю».

Директор школы: И. И. Черкашина

И. И. Черкашина

01.09.2023 г.

**План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на 2023-2024 учебный год**

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
	<b>Формирование знаний, установок, личностных ориентировок</b>		
1	Всероссийский интернет урок "Путь в никуда"	сентябрь	Кл. руководители
2	Общешкольная акция: - Раскрой зонтик защиты от вредных привычек - Замени сигарету на конфетку -Красная ленточка ( День борьбы со СПИДом) -Сделай свой выбор - Твердое решение	октябрь ноябрь декабрь апрель май	Зам. директора по ВР, Туливетрова О. Н. руководитель ШСК
3	Цикл тематических мероприятий: - Дни здоровья - Агитбригада " Мы за здоровый образ жизни" - Спортивные праздники " Папа, мама, я-спортивная семья" - Веселые старты	сентябрь декабрь февраль апрель	Туливетрова О. Н. руководитель ШСК
	<b>Мероприятия для пропаганды здорового питания и двигательного режима</b>		
4	Тематические классные часы о правильном режиме дня и правильном питании - Дорога к здоровью - Мой режим дня -Профилактика переутомления - Здоровье- главная ценность человека	сентябрь январь март	Туливетрова О. Н. руководитель ШСК совет ШСК
5	Утренняя гимнастика. Организация и проведение	постоянно	Совет ШСК

5	динамических пауз на больших переменах	постоянно	Совет ШСК
6	Выпуск информационных листков о спортивной	В течении года	Туливетрова О. Н. руководитель ШСК,

	жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» Оформление стенда «Спортивная гордость школы!»		совет ШСК
	<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме образовательного процесса</b>		
7	Обсуждение на совещании при заместителе директора по ВР порядка проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. Проведение бесед в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проведение подвижных игр на больших переменах. Проведение физкультминуток на общеобразовательных уроках	В течении года	Туливетрова О. Н. руководитель ШСК
8	Спортивная работа в классах и секциях: назначение в классах физоргов - ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. Составление расписания занятий секций, тренировок команд. Организация секций и кружков	постоянно	Туливетрова О. Н. руководитель ШСК, совет ШСК
	<b>Работа с родителями</b>		
1	Классные родительские собрания «Психо-физиологические особенности учащихся определённого возраста».	ноябрь	Туливетрова О. Н. руководитель ШСК

2	Родительское собрание в 5-ых классах «Условия и успешность перехода в среднюю школу. Особенности учащихся данного возраста».	январь	Туливетрова О. Н. руководитель ШСК
3	Собрание для родителей подготовительного класса «Ваш малыш - школьник. Режим дня первоклассника»	март	Туливетрова О. Н. руководитель ШСК
4	Общешкольное родительское собрание «Физическое здоровье ребенка - залог успешности учебной деятельности ».	март	Туливетрова О. Н. руководитель ШСК
5	Соревнования семейных команд	В течение года	Ковалев Д. В. руководитель ШСК, совет ШСК
6	Круглый стол для родителей из проблемных семей «Наши общие проблемы».	декабрь	Туливетрова О. Н. руководитель ШСК
7	Дни Здоровья	В течение года	Туливетрова О. Н. руководитель ШСК, совет ШСК
8	Анкетирование родителей по вопросам ЗОЖа	1 полугодие	Туливетрова О. Н. руководитель ШСК, совет ШСК
9	Неделя физической культуры	апрель	Туливетрова О. Н. руководитель ШСК, совет ШСК
10	Классные родительские собрания «Свободное время школьников. Оздоровление детей».	май	Туливетрова О. Н. руководитель ШСК
11	Туристические походы совместно с родителями (поход выходного дня).	В течение года	Туливетрова О. Н. руководитель ШСК, совет ШСК, классные руководители