

О работе педагогического коллектива МБОУ Елизаветовской СОШ по формированию здорового образа жизни.

За последние годы в России происходит заметный рост заболеваемости детей и подростков. Наиболее часто встречаются нарушения функции щитовидной железы, тубинфицированность, аллергические заболевания, заболевания органов дыхания, нарушения зрения, осанки. Сравнив показатели состояния здоровья учащихся школы за последние три года, становится очевидной следующая тенденция: происходит рост заболеваний верхних дыхательных путей, нарушения осанки, зрения. Школа должна создавать условия для выработки у детей привычек, а затем и потребностей в здоровом образе жизни, формированию навыков принятия самостоятельных решений в отношении поддержания и укрепления своего здоровья. Считая здоровьесбережение одной из главных проблем, в школе разработана программа "Здоровый школьник", способствующая формированию здорового образа жизни выпускника.

В ходе проверки выявлено, что физкультурно-оздоровительная работа строится по нескольким направлениям. В первом классе медицинский персонал участковой больницы оценивает реальное состояние здоровья учащихся с выделением групп риска по тем или иным заболеваниям. Делается это также в 5, 7, 10 классах – при переходе в среднюю и старшую ступень, а также промежуточное положение на средней ступени. Для занятий физическими упражнениями учащиеся по состоянию здоровья разделены на группы следующим образом: основная группа –68%, подготовительная –25%, специальная медицинская –5% обучающихся. Эти показатели нацеливают педагогов школы больше уделять внимания мероприятиям, направленным на укрепление здоровья обучающихся, на выработку потребности в здоровом образе жизни.

В школе накоплен опыт проведения различных внеклассных оздоровительно-спортивных мероприятий: спартакиад, соревнований, походов, дней Здоровья. Учащиеся школы приняли активное участие в акции "Мы выбираем спорт как альтернативу пагубным привычкам". Были проведены конкурс рисунков "Я рисую спорт", соревнования по волейболу, лёгкой атлетике, для обучающихся 1 ступени проведены "Весёлые старты". Для обучающихся 8-11 классов были организованы встречи с врачом участковой больницы, врачом-наркологом Азовского наркодиспансера, для девушек старших классов организован просмотр фильма «Русский крест». Во всех классах проведены беседы, диспуты, круглые столы по формированию

здорового образа жизни, выработке негативного отношения к вредным привычкам.

Для укрепления здоровья и развития физических возможностей детей в школе работают спортивные секции по игровым видам спорта, туристический клуб, кружок "Допризывник". Общее количество детей, посещающих эти кружки составляет 59 человек (31 %).

Во всех классах кроме обязательных уроков физической культуры запланированы и проводятся занятия внеурочной деятельности по формированию здорового образа жизни: «Спортивный марафон», «Мир подвижных игр», «Здоровое питание».

Немаловажную роль играет организация питания школьников. Все обучающиеся 1-4 классов (75 человек), получают бесплатное горячее питание, кроме того бесплатным питанием охвачены дети из малоимущих семей 5-11 классов (48 человек). Для детей из категории ОВЗ предоставляется дополнительное питание, а обучающимся на дому выделяется денежная компенсация.

Работа над формированием потребности в ведении здорового образа жизни является одной из ведущих в любой школе. Администрация и педагогический коллектив продолжают работу над реализацией этой задачи.

Заместитель директора по ВР:  Рубан Е. А.