

Аннотация к рабочей программе по физической культуре начального общего образования, 1 класс.

Рабочая программа начального общего образования по физической культуре составлена на основе требований к результатам освоения основной образовательной программы начального общего образования, представленных в Федеральном государственном образовательном стандарте начального общего образования, а также на основе характеристики планируемых результатов духовно-нравственного развития, воспитания и социализации обучающихся, представленной в Примерной программе воспитания (одобрена решением ФУМО от 02.06.2020 г.).

Для реализации программного материала используются УМК:

- Физическая культура, 1-4 класс/Лях В.И., Акционерное общество «Издательство «Просвещение».

ЦОР: <https://resh.edu.ru>.

Изучение физической культуры в 1 классе направлено на достижение обучающимися личностных, метапредметных и предметных результатов освоения учебного предмета.

Цели изучения учебного предмета «Физическая культура» - формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Цели и задачи программы обеспечивают результаты освоения основной образовательной программы начального общего образования по учебному предмету «Физическая культура» в соответствии с ФГОС НОО.

Задача учебного предмета состоит в формировании системы физкультурных знаний, жизненно важных прикладных умений и навыков, основанных на физических упражнениях для укрепления здоровья (физического, социального и психологического), освоении упражнений основной гимнастики; овладение умениями организовывать здоровьесберегающую жизнедеятельность (распорядок дня, утренняя гимнастика, гимнастические минутки, подвижные и общеразвивающие игры и т.д.); умения применять правила безопасности при выполнении физических упражнений и различных форм двигательной деятельности и как результат — физическое воспитание, формирование здоровья и здорового образа жизни.

На изучение «Физической культуры» в 1 классе отводится 99 ч (по 3 ч в неделю).

Рабочая программа включает в себя: планируемые результаты, содержание учебного предмета, тематическое планирование.

Разделы содержания учебного предмета:

- Знание о физической культуре.
- Способы физической деятельности.
- Физкультурно-оздоровительная деятельность.
- Спортивно-оздоровительная деятельность.