



Утверждаю:

Директор МБОУ Елизаветовской СОШ

И.И. Черкашина

* Приказ от 31.08.2022г №122

РАСПИСАНИЕ

**муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
Елизаветовской средней
общеобразовательной школы
Азовского района
на 2022-2023 учебный год**

**Пояснительная записка к расписанию МБОУ Елизаветовской СОШ
на 2022-2023 учебный год.**

Расписание МБОУ Елизаветовской СОШ составлено в соответствии с рекомендациями Министерства Просвещения Российской Федерации и ФГБНУ «Института возрастной физиологии Российской академии образования» и санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами – постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Обучение в 1-11 классах организовано в одну смену в режиме пятидневной учебной недели. Продолжительность урока составляет 40- минут.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана школы не превышает величину недельной образовательной нагрузки в соответствии с СанПиНом

Гигиенические требования к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах	
	При 6-дневной неделе, не более	При 5-дневной неделе, не более
1	-	21
2 - 4	26	23
5	32	29
6	33	29
7	35	31
8	36	32
9	36	33
10 - 11	37	34

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- использование "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый);
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;
- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти: с 18.02.2023г по 26.02.2023г

Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут, после 2 и 3 уроков две «большие» перемены по 20 минут каждая.

Для обучающихся начальных классов наиболее трудные предметы внесены в расписание на 2 - 3 уроках; для обучающихся 5 - 11-х классов на 2 - 4 уроках.

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

Неодинакова умственная работоспособность обучающихся в разные дни учебной недели. Ее уровень нарастает к середине недели и остается низким в начале (понедельник) и в конце (пятница) недели.

Поэтому распределение учебной нагрузки в течение недели построено таким образом, что наибольший ее объем приходится на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включены предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности (таблица 1, 2, 3 СанПиН 2.4.2.2821-10) либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

При составлении расписания уроков для обучающихся начальных, средних и старших классов использованы таблицы шкалы трудности учебных предметов на уровне начального общего образования (таблица 6.9.), основного общего образования (таблица 6.10.) и среднего общего образования (таблица 6.11), в которых трудность каждого учебного предмета ранжируется в баллах.

После уроков физической культуры не проводятся уроки с письменными заданиями и контрольные работы.

Наибольшее количество баллов за день по сумме всех предметов приходится на вторник и (или) среду.

Расписание уроков составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Расписание уроков МБОУ Елизаветовской СОШ на 2022-2023 учебный год (первый уровень_1-4 классы)

		1 класс		2 класс		3 класс		4 класс	
Понедельник	1.	Литературное чтение	3	Литературное чтение	2	Литературное чтение	4	Литературное чтение	1
	2.	Русский язык	3	Математика	2	Математика	4	Математика	1
	3.	Окружающий мир	3	Русский язык	2	Русский язык	4	Русский язык	1
	4.	Физическая культура	сз	Технология	2	Технология	4	Технология	1
	5								
	6	19		22		22		22	
Вторник	1.	Литературное чтение	3	Русский язык	2	Русский родной язык	4	Литературное чтение на родном русском языке	1
	2.	Математика	3	Английский язык	2	Физическая культура	сз	Математика	1
	3.	Русский язык	3	Математика	2	Математика	4	Окружающий мир	1
	4.	Музыка	3	Физическая культура	сз	Окружающий мир	4	Английский язык	1
	5.			Литературное чтение	3	Литературное чтение	4	Физическая культура	сз
	6	23		28		27		27	
	7								
Среда	1.	Окружающий мир	3	Русский язык	2	Математика	4	Окружающий мир	1
	2.	Математика	3	Математика	2	Английский язык	4	Математика	1
	3.	Русский язык	3	Музыка	2	Русский язык	4	Русский язык	1
	4.	ИЗО	3	Окружающий мир	2	Литературное чтение	4	Музыка	1
	5.	Физическая культура	сз	Литературное чтение	2	Музыка	4	ОРКСЭ	1
	6								
	7	25		29		30		30	
Четверг	1.	Литературное чтение	3	Английский язык	2	Русский язык	4	Литературное чтение	1
	2.	Математика	3	Русский язык	2	Английский язык	4	Русский язык	1
	3.	Русский язык	3	Окружающий мир	2	Окружающий мир	4	Английский язык	1
	4.	Технология	3	ИЗО	2	ИЗО	4	Физическая культура	сз
	5			Физическая культура	2	Физическая культура	сз	ИЗО	1
	6	22		24		24		23	
	7								
Пятница	1.	Русский язык	3	Литературное чтение	2	Русский язык	4	Русский язык	1
	2.	Математика	3	Математика	2	Физическая культура	сз	Физическая культура	сз
	3.	Физическая культура	сз	Русский язык	2	Математика	4	Математика	1
	4.	Литературное чтение	3	Физическая культура	сз	Литературное чтение	4	Литературное чтение	1
	5								
	6	21		21		21		21	

Расписание уроков МБОУ Елизаветовской СОШ на 2022-2023 учебный год (2 и 3 уровни)

Понедельник		5 класс	6 класс	7а класс	7б класс	8 класс	9а класс	9б класс	10 класс	11 класс
	1	Литература	Математика	Технология	Алгебра	Литература	Физ. культура	Обществознание	Информатика	ОБЖ
	2	Русский язык	История	Технология	География	Алгебра	Алгебра	Физ. культура	Литература	Астрономия
	3	Математика	Физ. культура	Информатика	Технология	Биология	Обществознание	Литература	Литература	Алгебра
	4	ОДНКНР	Русский язык	Алгебра	Технология	Английский яз	Биология	Алгебра	Обществознание	Русский родной язык
	5	Физ. культура	Литература	Русский язык	Русский язык	Обществознание	Английский яз	Биология	Алгебра	Физика
	6			География	Информатика	ОБЖ	Литература	Английский яз	Физ. культура	Обществознание
	7								Английский яз	Физ. культура
		31	43	35	35	36	37	37	46	43
Вторник	1	Математика	Математика	Английский яз	Физ. культура	Английский яз	Технология	Русский язык	Русский язык	География
	2	Русский язык	ИЗО	Геометрия	Русский язык	Физика	Родная русская л	Геометрия	Английский язык	Химия
	3	География	Русский язык	Русский язык	Физика	Геометрия	Химия	История	Физ. культура	Английский язык
	4	Английский язык	География	Обществознание	Геометрия	Русский язык	Физика	Технология	Геометрия	Литература
	5	Литература	Английский яз	Музыка	Английский яз	История	Русский язык	Химия	География	Геометрия
	6	Музыка	Литература	Физика	Обществознание	Физ. культура	Геометрия	Родная русская л	Химия	История
	7			Физ. культура	Музыка	Химия	История	Физика	Элективный/литер	Элективные курсы (литература/математ)
		40	52	53	53	54	60	60	52	56
Среда	1	ИЗО	Математика	Алгебра	Английский яз	Физ. культура	Русский язык	Русский язык	Физика	Биология
	2	История	Русский язык	Русский язык	ИЗО	Алгебра	Физ. культура	Алгебра	Химия	Физика
	3	Английский яз	Физ. культура	Английский яз	Русский язык	Биология	Алгебра	Физика	Русский родной яз	Русский язык
	4	Математика	Обществознание	ИЗО	Алгебра	Английский яз	География	Химия	Индивидуальный проект	Физ. культура
	5	Русский язык	Английский яз	История	История	Русский язык	Химия	География	Алгебра	Алгебра
	6	Биология	Русский язык	Литература	Литература	История	Английский яз	Английский яз	Физ. культура	Индивидуальный проект
	7					География	Физика	Физ. культура	История	Английский язык
		45	61	42	42	47	54	54	54	53
Четверг	1	Русский язык	Математика	Физика	Литература	Технология	Русский язык	География	ОБЖ	Химия
	2	Физ. культура	Русский язык	Алгебра	Физика	Технология	История	Русский язык	Биология	История
	3	Математика	Технология	Физ. культура	Биология	Русский язык	Алгебра	Физика	История	Литература
	4	Английский язык	Технология	Биология	Английский яз	Алгебра	Физика	Алгебра	Литература	Литература
	5	Литература	История	Английский яз	Алгебра	Химия	Литература	ОДНКНР	Алгебра	Английский яз
	6	ОБЖ	Английский яз	Литература	Физ. культура	Физика	География	История	Элективный/матем	Алгебра
	7						ОДНКНР	Литература	Английский язык	Физ. культура
		35	50	41	41	37	53	53	50	51
Пятница	1	Математика	Математика	Физ. культура	ОБЖ	Литература	Геометрия	Английский яз	Технология	Родная литература
	2	Русский язык	Русский язык	ОБЖ	География	Информатика	Биология	Геометрия	Геометрия	Технология
	3	Технология	Литература	Русский язык	Геометрия	Геометрия	Информатика	ОБЖ	Биология	Обществознание
	4	Технология	ОБЖ	Геометрия	История	Русский родной	Английский язык	Биология	Физика	Геометрия
	5	История	Биология	География	Физ. культура	Музыка	ОБЖ	Литература	Родная литература	Информатика
	6	Физ. культура	Музыка	История	Литература	География	Литература	Информатика	Обществознание	Биология
		34	42	40	40	35	41	41	46	40

**Расписание звонков для обучающихся 1-х классов
по МБОУ Елизаветовской СОШ в 2022-2023 учебном году.**

сентябрь-октябрь

1-й урок 9.00-9.35

2-й урок 9.45-10.20

3-й урок 10.40-11.15

ноябрь-декабрь

1-й урок 9.00-9.35

2-й урок 9.45-10.20

3-й урок 10.40-11.15

4-й урок 11.35-12.10

январь-май

1-й урок 9.00-9.40

2-й урок 9.50-10.30

3-й урок 10.50-11.30

4-й урок 11.50-12.30

5-й урок 12.40-13.20

Расписание звонков для 2-11 классов

1-й урок 9.00-9.40

2-й урок 9.50-10.30

3-й урок 10.50-11.30

4-й урок 11.50-12.30

5-й урок 12.40-13.20

6-й урок 13.30-14.10

7-й урок 14.20-15.00

Сведения о количестве обучающихся, наполняемости классов

МБОУ Елизаветовской СОШ

в 2022-2023 учебном году (на 01.09.2022г)

№ п/п	Класс	Количество обучающихся
1	1	20
2	2	19
3	3	19
4	4	18
5	5	13
6	6	18
7	7а	14
8	7б	15
9	8	17
10	9а	18
11	9б	13
12	10	6
13	11	4
Итого	13	194

Все классы обучаются в первую смен

Расписание внеурочной деятельности в 1-4 классах в 2022-2023 учебном году в МБОУ Елизаветовской СОШ

Класс	Название курса	День недели	Время проведения	Ф.И.О. учителя
1	«Разговоры о важном»	понедельник	09.00	Кошечкина Е. А.
1	«Основы читательской грамотности»	среда	14-20	Кошечкина Е. А.
1	«100 шагов в будущее»	понедельник	14-20	Чайка Л. Н.
1	«Шахматы»	вторник	13-30	Кошечкина Е. А.
1	"Мир подвижных игр"	четверг	13-30	Черкашина А. А.
1	«Моя первая экология»	пятница	13-30	Кошечкина Е. А.
2	«Разговоры о важном»	понедельник	09.00	Ирхина Е. Г.
2	"Математика и конструирование"	вторник	14-20	Чайка Л. Н.
2	«Доноведение»	среда	14-20	Чайка Л. Н.
2	"Мир подвижных игр"	четверг	14-20	Черкашина А. А.
2	«Культурный дневник школьника»	пятница	13-30	Черкашина А. А.
3	«Разговоры о важном»	понедельник	09.00	Кирсанова Е. В.
3	"Математика и конструирование"	четверг	14-20	Чайка Л. Н.
3	«Доноведение»	пятница	13-30	Чайка Л. Н.
3	«Мир подвижных игр»	среда	14-20	Черкашина А. А.
3	«Культурный дневник школьника»	вторник	14-20	Черкашина А. А.
4	«Разговоры о важном»	понедельник	09.00	Ковалева Н. В.
4	"Математика и конструирование"	вторник	13-30	Чайка Л. Н.
4	«Доноведение»	четверг	13-30	Чайка Л. Н.
4	«Здоровое питание»	понедельник	14-20	Черкашина А. А.
4	«Культурный дневник школьника»	пятница	12-40	Черкашина А. А.

Расписание внеурочной деятельности в 5-9 классах в 2022-2023 учебном году в МБОУ Елизаветовской СОШ

Класс	Название курса	День недели	Время проведения	Ф.И.О. учителя
5	Разговоры о важном.	понедельник	09.00	Косицына Т. Н.
5	Основы читательской грамотности.	понедельник	15-10	Гуркина Е. А.
5	Тропинка к своему Я.	вторник	15-10	Косицына Т. Н.
5	Языковой портфель.	четверг	15-10	Косицына Т. Н.
5	Мир подвижных игр.	среда	15-10	Косицына Т. Н.
5	Отряд ЮИД.	пятница	15-10	Черкашина А. А.
6	Разговоры о важном.	понедельник	09.00	Котова Н. Ю.
6	Основы читательской грамотности.	вторник	15-10	Кирсанова Т. А.
6	Я- Гражданин.	среда	15-10	Падалка Э. Н.
6	Спортивный марафон.	четверг	15-10	Воронин Б. Б.
6	Отряд юных пожарных.	пятница	15-10	Ковалев Д. В.
7а	Разговоры о важном.	понедельник	09.00	Рубан Л. А.
7а	Основы математической грамотности.	пятница	15-10	Чайка Л. Н.
7а	Азбука добра.	четверг	15-10	Рубан Е. А.
7а	Спортивный марафон.	среда	15-10	Воронин Б. Б.
7а	Профессия «Финансист»	вторник	16-00	Котова Н. Ю.
7б	Разговоры о важном.	понедельник	09.00	Черкашина А. А.
7б	Основы математической грамотности.	вторник	16-00	Чайка Л. Н.
7б	Азбука добра.	четверг	15-10	Падалка Э. Н.
7б	Спортивный марафон.	пятница	15-10	Воронин Б. Б.
7б	Профессия «Финансист»	среда	15-10	Котова Н. Ю.
8	Разговоры о важном.	понедельник	09.00	Кирсанова Т. А.
8	Основы функциональной грамотности.	вторник	16-00	Рубан Л. А.
8	Здесь отчий дом и здесь моё начало.	среда	15-10	Рубан Е. А.
8	Мир подвижных игр.	четверг	15-10	Ковалев Д. В.

8	Мир профессий.	пятница	14-20	Рубан Е. А.
9а	Разговоры о важном.	понедельник	09.00	Олейник О. А.
9а	Основы естественно-научной грамотности.	четверг	16-00	Олейник О. А.
9а	Здесь отчий дом и здесь моё начало.	вторник	16-00	Рубан Е. А.
9а	Мир подвижных игр.	среда	16-00	Ковалев Д. В.
9а	Мир профессий.	пятница	15-10	Рубан Е. А.
9б	Разговоры о важном.	понедельник	09.00	Гринько И. В.
9б	Основы финансовой грамотности.	пятница	15-10	Котова Н. Ю.
9б	Здесь отчий дом и здесь моё начало.	среда	16-00	Рубан Е. А.
9б	Мир подвижных игр.	вторник	16-00	Ковалев Д. В.
9б	Мир профессий.	четверг	16-00	Рубан Е. А.

Расписание внеурочной деятельности в 10-11 классах в 2022-2023 учебном году в МБОУ Елизаветовской СОШ

Класс	Название курса	День недели	Время проведения	Ф.И.О. учителя
10	Разговоры о важном.	понедельник	09.00	Падалка Э. Н.
10	Внеурочная деятельность по предметам школьной программы «Разработка индивидуальных проектов по математике»	четверг	16-00	Гринько И.В.
10	Школа волонтера	вторник	16-00	Падалка Э. Н.
11	Разговоры о важном.	понедельник	09.00	Гуркина Е. А.
11	«Разработка индивидуальных проектов по физике и астрономии»	четверг	16-00	Рубан Л.А.
11	Школа волонтера	вторник	16-00	Гуркина Е. А.

Прошито и пронумеровано

12 листов

Директор школы

М.М. Черкашина

