

«Согласовано».

Руководитель ШСК «Атлант»: 

Ковалев Д. В.

План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на 2022-2023 учебный год

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
	Формирование знаний, установок, личностных ориентировок		
1	Всероссийский интернет урок "Путь в никуда"	сентябрь	Кл. руководители
2	Общешкольная акция: - Раскрой зонтик защиты от вредных привычек - Замени сигарету на конфетку - Красная ленточка (День борьбы со СПИДом) - Сделай свой выбор - Твердое решение	октябрь ноябрь декабрь апрель май	Зам. директора по ВР, Ковалев Д. В. руководитель ШСК
3	Цикл тематических мероприятий: - Дни здоровья - Агитбригада " Мы за здоровый образ жизни" - Спортивные праздники " Папа, мама, я-спортивная семья" - Веселые старты	сентябрь декабрь февраль апрель	Ковалев Д. В. руководитель ШСК
	Мероприятия для пропаганды здорового питания и двигательного режима		
4	Тематические классные часы о правильном режиме дня и правильном питании - Дорога к здоровью - Мой режим дня - Профилактика переутомления - Здоровье- главная ценность человека	сентябрь январь март	Ковалев Д. В. руководитель ШСК совет ШСК
5	Утренняя гимнастика. Организация и проведение динамических пауз на	постоянно	Совет ШСК

6	<p>Выпуск информационных листков о спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп»</p> <p>Оформление стенда «Спортивная гордость школы!»</p>	В течении года	Ковалев Д. В. руководитель ШСК, совет ШСК
	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме образовательного процесса		
7	<p>Обсуждение на совещании при заместителе директора по ВР порядка проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.</p> <p>Проведение бесед в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.</p> <p>Проведение подвижных игр на больших переменах.</p> <p>Проведение физкультминуток на общеобразовательных уроках</p>	В течении года	Ковалев Д. В. руководитель ШСК
8	<p>Спортивная работа в классах и секциях: назначение в классах физоргов - ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</p> <p>Составление расписания занятий секций, тренировок команд.</p> <p>Организация секций и кружков</p>	постоянно	Ковалев Д. В. руководитель ШСК, совет ШСК
	Работа с родителями		
1	Классные родительские собрания «Психо-физиологические особенности учащихся	ноябрь	Ковалев Д. В. руководитель ШСК

	определённого возраста».		
2	Родительское собрание в 5-ых классах «Условия и успешность перехода в среднюю школу. Особенности учащихся данного возраста».	январь	Ковалев Д. В. руководитель ШСК
3	Собрание для родителей подготовительного класса «Ваш малыш - школьник. Режим дня первоклассника»	март	Ковалев Д. В. руководитель ШСК
4	Общешкольное родительское собрание «Физическое здоровье ребенка - залог успешности учебной деятельности ».	март	Ковалев Д. В. руководитель ШСК
5	Соревнования семейных команд	В течение года	Ковалев Д. В. руководитель ШСК, совет ШСК
6	Круглый стол для родителей из проблемных семей «Наши общие проблемы».	декабрь	Ковалев Д. В. руководитель ШСК
7	Дни Здоровья	В течение года	Ковалев Д. В. руководитель ШСК, совет ШСК
8	Анкетирование родителей по вопросам ЗОЖа	1 полугодие	Ковалев Д. В. руководитель ШСК, совет ШСК
9	Неделя физической культуры	апрель	Ковалев Д. В. руководитель ШСК, совет ШСК
10	Классные родительские собрания «Свободное время школьников. Оздоровление детей».	май	Ковалев Д. В. руководитель ШСК
11	Туристические походы совместно с родителями (поход выходного дня).	В течение года	Ковалев Д. В. руководитель ШСК, совет ШСК, классные руководители