

Приложение №2 к договору \_\_\_\_\_

Согласовано:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



Утверждаю:

М.П. Черный А.В.

А.В. Черный

**Перспективное двухнедельное меню горячего питания учащихся с ОВЗ 5-11 кл в школах Азовского района на осенне-зимний период 2022 - 2023 учебный год**

№	Наименование блюд	Выход В граммах	Сборник Рецептур	Энерг Ценность Ккал	Белки	Жиры	Угле- Воды	
								1
<b>1-день</b>								
1	кекс	50	738/2004	195	4	4,7	27,8	
2	Сок натуральный с трубочкой 0,2	200	686/2004	56	0	0	14	
<b>Завтрак</b>								
1	Колбаса вареная	80	398/2008	205	10,5	17,8	1,2	
2	Каша гречневая вязкая	150	514/2008	151	4,5	5,1	21,9	
3	Хлеб пшеничный в/с	50	Пром.пр-ва	117	3,8	0,3	20,7	
4	Масло сливочное	10	Пром.пр-ва	77	0,08	7,82	0,06	
5	Чай с сахаром	200	686/2004	56	0	0	14	
итого				606	18,88	31,02	57,86	
<b>2-день</b>								
1	кекс	50	738/2004	195	4	4,7	27,8	
2	Йогурт натуральный в стаканчике	100	686/2004	56	0	0	14	
<b>Завтрак</b>								
1	Плов из птицы	180	492/2004	258	22,6	17	0	
2	Зеленый горошек	50	пром.пр-ва	34	1,92	0,12	3,96	
3	Хлеб пшеничный в/с	50	Пром.пр-ва	117	3,8	0,3	20,7	
4	Масло сливочное	10	Пром.пр-ва	77	0,08	7,82	0,06	
5	Чай с сахаром	200	686/2004	56	0	0	14	
итого				542	28,4	25,24	38,72	
<b>3-день</b>								
1	кекс	50	738/2004	195	4	4,7	27,8	
2	Сок натуральный с трубочкой 0,2	200	686/2004	56	0	0	14	
<b>Завтрак</b>								
1	Каша овсяная вязкая молочная с маслом, сахаром	210	161/2004	269,33	8,281	9,018	38,56	
2	Хлеб пшеничный в/с	50	Пром.пр-ва	117	3,8	0,3	20,7	
3	Масло сливочное	10	Пром.пр-ва	77	0,08	7,82	0,06	
4	Сыр	20	Пром.пр-ва	80	3,8	4,8	0	
5	Какао с молоком	200	693/2004	175,1	1,33	1,5	12,77	
итого				718,43	17,29	23,44	72,09	
<b>4-день</b>								
1	кекс	50	738/2004	195	4	4,7	27,8	
2	Йогурт натуральный в стаканчике	100	686/2004	56	0	0	14	
<b>Завтрак</b>								
1	Сосиска отварная	80	413/2004	255,68	10,6	15,3	37	
2	Макаронны отварные	130	332/2004	182,56	2,4	4,9	23,5	
3	Огурец соленый	40	Пром.пр-ва	15,15	0,6	0	1,3	
4	Чай с сахаром	200	686/2004	56	0	0	14	
5	Хлеб пшеничный в/с	50	Пром.пр-ва	117	3,8	0,3	20,7	
итого				626,39	17,4	20,48	96,46	
<b>5-день</b>								
1	кекс	50	738/2004	195	4	4,7	27,8	

2	Сок натуральный с трубочкой 0,2	200	686/2004	56	0	0	14
	<i>Завтрак</i>						
1	Колбаса вареная	80	398/2008	205	10,5	17,8	1,2
2	Каша гречневая вязкая	150	514/2008	151	4,5	5,1	21,9
3	Хлеб пшеничный в/с	50	Пром.пр-ва	117	3,8	0,3	20,7
4	Масло сливочное	10	Пром.пр-ва	77	0,08	7,82	0,06
5	Чай с сахаром	200	686/2004	56	0	0	14
	итого			606	18,88	31,02	57,86
<i>6-день</i>							
1	кекс	50	738/2004	195	4	4,7	27,8
2	Йогурт натуральный в стаканчике	100	686/2004	56	0	0	14
	<i>Завтрак</i>						
1	Каша рисовая вязкая молочная с маслом	210	284/2008	269	6,3	7,09	44,8
2	Хлеб высший сорт	50	пром.пр-ва	117	3,8	0,3	20,7
3	Какао с молоком	200	693/2004	175,1	1,33	1,5	12,77
4	Масло сливочное	10	Пром.пр-ва	73,3	0,08	7,82	0,06
5	Сыр	20	Пром.пр-ва	80	3,8	4,8	0
	Итого			714,4	15,31	21,51	78,33
<i>7-день</i>							
1	кекс	50	738/2004	195	4	4,7	27,8
2	Сок натуральный с трубочкой 0,2	200	686/2004	56	0	0	14
	<i>Завтрак</i>						
1	Котлеты рубленые из птицы	70	498/2004	391,47	25,04	26,62	12,97
2	Макароны отварные	130	332/2004	182,56	2,4	4,9	23,5
3	Зеленый горошек	50	пром.пр-ва	34	1,92	0,12	3,96
4	Хлеб высший сорт	50	пром.пр-ва	117	3,8	0,3	20,7
5	Чай с сахаром	200	686/2004	56	0	0	14
	Итого			781,03	33,16	31,94	75,13
<i>8-день</i>							
1	кекс	50	738/2004	195	4	4,7	27,8
2	Йогурт натуральный в стаканчике	100	686/2004	56	0	0	14
	<i>Завтрак</i>						
1	Колбаса вареная	80	398/2008	205	10,5	17,8	1,2
2	Каша гречневая вязкая	150	514/2008	151	4,5	5,1	21,9
3	Хлеб пшеничный в/с	50	Пром.пр-ва	117	3,8	0,3	20,7
4	Масло сливочное	10	Пром.пр-ва	77	0,08	7,82	0,06
5	Чай с сахаром	200	686/2004	56	0	0	14
	Итого			606	18,88	31,02	57,86
<i>9-день</i>							
1	кекс	50	738/2004	195	4	4,7	27,8
2	Сок натуральный с трубочкой 0,2	200	686/2004	56	0	0	14
	<i>Завтрак</i>						
1	Плов из птицы	170	492/2004	258	22,6	17	0
2	Икра кабачковая	80	пром.пр-ва	62,8	0,5	2	3,25
3	Компот из свежих яблок	200	631/2004	126,91	0,18	0,18	28,36
4	Хлеб пшеничный в/с	50	Пром.пр-ва	117	3,8	0,3	20,7
	Итого			564,71	27,08	19,48	52,31
<i>10-день</i>							
1	кекс	50	738/2004	195	4	4,7	27,8
2	Йогурт натуральный в стаканчике	100	686/2004	56	0	0	14
	<i>Завтрак</i>						
1	Биточки рыбные	90	364/2008	185	14,8	5,4	15,5
2	Картофель отварной	120	518/2004	253,06	3,5	4,5	23,7
3	Огурец соленный	40	Пром.пр-ва	20,2	0,6	0	1,3
4	Хлеб пшеничный в/с	50	Пром.пр-ва	117	3,8	0,3	20,7
5	Чай с сахаром	200	686/2004	56	0	0	14
	Итого			631,26	22,7	10,2	75,2