

Согласовано: _____
 Директор _____



УТВЕРЖДАЮ:
 И.А. Черный А. В.
 А.В. Черный

Перспективное двухнедельное меню питания учащихся с ОВЗ 1-4 классов в школах Азовского района на осенне-зимний период 2022-2023 учебный год

№	Наименование блюд Потребность в пищевых веществах и энергии учащихся с 7 до 11 лет 1-4 классы	Выход	Сборник	Энерг	Белки	Жиры	Угле-
		В граммах	Рецептур	Ценность			Воды
1	2	3	5	6	7	8	9
1-день							
1	кекс	50	738/2004	195	4	4,7	27,8
2	Сок натуральный с трубочкой 0,2	200	686/2004	56	0	0	14
	Итого	250		251	4	4,7	41,8
2-день							
1	кекс	50	738/2004	195	4	4,7	27,8
2	Йогурт натуральный в стаканчике	100	686/2004	56	0	0	14
	Итого	150		251	4	4,7	41,8
3-день							
1	кекс	50	738/2004	195	4	4,7	27,8
2	Сок натуральный с трубочкой 0,2	200	686/2004	56	0	0	14
	Итого	250		251	4	4,7	41,8
4-день							
1	кекс	50	738/2004	195	4	4,7	27,8
2	Йогурт натуральный в стаканчике	100	686/2004	56	0	0	14
	Итого	150		251	4	4,7	41,8
5-день							
1	кекс	50	738/2004	195	4	4,7	27,8
2	Сок натуральный с трубочкой 0,2	200	686/2004	56	0	0	14
	Итого	250		251	4	4,7	41,8
6-день							
1	кекс	50	738/2004	195	4	4,7	27,8
2	Йогурт натуральный в стаканчике	100	686/2004	56	0	0	14
	Итого	150		251	4	4,7	41,8
7-день							
1	кекс	50	738/2004	195	4	4,7	27,8
2	Сок натуральный с трубочкой 0,2	200	686/2004	56	0	0	14
	Итого	250		251	4	4,7	41,8
8-день							
1	кекс	50	738/2004	195	4	4,7	27,8
2	Йогурт натуральный в стаканчике	100	686/2004	56	0	0	14
	Итого	150		251	4	4,7	41,8
9-день							
1	кекс	50	738/2004	195	4	4,7	27,8
2	Сок натуральный с трубочкой 0,2	200	686/2004	56	0	0	14
	Итого	250		251	4	4,7	41,8
10-день							
1	кекс	50	738/2004	195	4	4,7	27,8
2	Йогурт натуральный в стаканчике	100	686/2004	56	0	0	14
	Итого	150		251	4	4,7	41,8