

**муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Елизаветовская средняя общеобразовательная школа Азовского района**

**ПЛАН РАБОТЫ**

**ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА**

**«Атлант»**

Руководитель: Ковалев Д. В.

учитель физической культуры

с. Елизаветовка

2021 г.

## План работы ШСК «Атлант» на 2021-2022 год

**Цель** : создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования

### **Задачи:**

1. Реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;
2. Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. Проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. Комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных и всероссийских соревнованиях;
5. Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. Комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».
7. Развитие волонтерского движения, содействие формированию у учащихся социально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни.

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
Организационная работы ШСК			
1	Обсуждение и утверждение плана работы ШСК «Атлант» на 2021- 2022	Ноябрь	Руководитель ШСК Ковалев Д. В. Председатель ШСК
2	Составление графика работы спортивных секций	Ноябрь	Рубан Е. А.
3	Выборы председателя ШСК «Атлант» и совета ШСК.	Ноябрь	Руководитель ШСК Ковалев Д. В. Совет Старшекласников, Совет ШСК
4	Оформление информационного стенда	Ноябрь	Руководитель ШСК Ритчер К.А. Совет ШСК
5	Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК Ковалев Д. В. Совет ШСК

6	Обеспечение врачебно-медицинского осмотра школьников, занимающихся в спортивных командах и секциях спортивного клуба.	В течение года	Руководитель ШСК Ковалев Д. В.
7	Организация учебы общественного актива (физорги) по физической культуре и спорту.	В течение года	Руководитель ШСК Ковалев Д. В.
Воспитательная и социальная работа			
8	Обеспечение участия членов спортивного клуба в подготовке необходимого спортивного оборудования и инвентаря для проведения спортивных мероприятий и праздников.	По мере необходимости	Руководитель ШСК Ковалев Д. В.
9	Посещение, встреча с детьми и их родителями, проведение собраний по вопросам физической культуры и спорта, воспитания и социализации	В течение года	Руководитель ШСК Ковалев Д. В.
10	Организация контроля за физической подготовкой и физическим развитием школьников в течение учебного года.	В течение года	Руководитель ШСК Ковалев Д. В.
11	Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр художественных фильмов по спортивной тематике).		Руководитель ШСК Ковалев Д. В. Председатель ШСК
12	Встреча с интересными людьми, знаменитыми спортсменами города области.	В течение года	Руководитель ШСК Ковалев Д. В.
Физкультурно- оздоровительная работа			
13	Организация ежедневной утренней гимнастики до уроков.	постоянно	Совет ШСК Физорги классов
14	Участие в соревнованиях организованных муниципальными и региональными органами власти	постоянно	Руководитель ШСК Ковалев Д. В.
15	Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ВФСК ГТО.	В течение года	Руководитель ШСК Ковалев Д. В., учитель физической культуры

16	Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий и праздников.	В течении года	Руководитель ШСК Ковалев Д. В. Совет ШСК
17	Организация туристических походов, походов выходного дня с участием учителей и родителей.	В течении года	Руководитель ШСК Ковалев Д. В. Совет ШСК
<b>Информационно- пропагандистская работа</b>			
18	Освещение мероприятий на сайте МБОУ Елизаветовской СОШ страницы, отражающей деятельность школьного спортивного клуба	постоянно	Руководитель ШСК Ковалев Д. В.
19	Обновление стенда «Лучшие спортсмены школы», знаки ВФСК ГТО, «Жизнь ШСК «Атлант». Оформление текущей документации(таблицы соревнований, поздравления, объявления)	постоянно	Руководитель ШСК Ковалев Д. В. совет ШСК
20	Привлечение ветеранов спорта к деятельности ШСК, физкультурно-массовой работе, участиив протокольных церемониях, мастер-классах, фотосессиях и встречах с юными болельщиками	В течении года	Руководитель ШСК Ковалев Д. В.
21	Организация конкурсов, круглых столов, дискуссий, фестивалей для обучающихся ШСК	В течении года	Руководитель ШСК Ковалев Д. В.
22	Съемки сюжетов о жизни обучающихся школьного спортивного клуба (занятия, физкультурно-спортивные и досуговые мероприятия, мастер-классы)	В течении года	Руководитель ШСК Ковалев Д. В. совет ШСК
23	Создание дискуссионных площадок (встречи, круглые столы, дискуссии) по вопросам физического воспитания в семье	В течении года	Руководитель ШСК Ковалев Д. В.
24	Привлечение в школьный спортивный клуб новых членов	постоянно	Руководитель ШСК Ковалев Д. В.
<b>Спортивно- массовая работа</b>			
25	Набор и комплектование спортивных секций: баскетбол, волейбол, футбол, шахматы, туристический кружок.	сентябрь	Руководитель ШСК Ковалев Д. В.

26	Организация систематической тренировочной работы спортивных секций и команд (расписание занятий на год)	постоянно	Руководитель ШСК Ковалев Д. В.
27	Организация и проведение внутри школьных соревнований между классами	В течении года	Руководитель ШСК Ковалев Д. В. Совет ШСК
28	Участие в соревнованиях, конкурсах разных уровней (согласно календарю спортивных соревнований района)	постоянно	Руководитель ШСК Ковалев Д. В.
<b><i>Контроль и руководство</i></b>			
29	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течении года	Руководитель ШСК Ковалев Д. В.
30	Корректировка работы клуба	По мере необходимости	Руководитель ШСК Ковалев Д. В.
31	Утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год	сентябрь	Руководитель ШСК Ковалев Д. В.
<b><i>Организация волонтерского движения " Здоровое поколение "</i></b>			
32	Организационный сбор волонтерской группы, утверждение состава волонтерского объединения, утверждение плана работы	сентябрь	Члены ШСК
33	Организация мероприятий , приуроченных к Международному Дню солидарности в борьбе с терроризмом	сентябрь	Члены ШСК
34	Проведение акции "Все на зарядку-здоровье в порядке!"	октябрь	Ковалев Д. В.
35	Проведение профилактических классных часов: 1-4 кл " Вредные привычки" 5-7 кл " Культура здорового образа жизни" 8-9 кл " Интернет- зависимость" 10-11 кл Игравикторина "Мы за спорт"	ноябрь	Члены ШСК
36	Выпуск и распространение буклетов о деятельности ШСК, пропаганда здорового образа жизни	декабрь	Ковалев Д. В., члены ШСК

37	Организация социальной акции " Мой активный отдых- залог здоровья"	март	Члены ШСК
38	Акция " Дыши легко", посвященная Всемирному Дню отказа от курения	май	Ковалев Д. В., члены ШСК
<i>Методическая работа</i>			
39	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	постоянно	Руководитель ШСК Ковалев Д. В.
40	Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	В течении года	Руководитель ШСК Ковалев Д. В.
41	Участие в конкурсах, форумах, проектах разного уровня ( муниципальных, региональных, федеральных)	постоянно	Руководитель ШСК Ковалев Д. В.

**План физкультурно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий**

<b>№</b>	<b>Мероприятие</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственные</b>
	<b>Формирование знаний, установок, личностных ориентировок</b>		
1	Всероссийский интернет урок "Путь в никуда"	сентябрь	Кл. руководители
2	Общешкольная акция: - Раскрой зонтик защиты от вредных привычек - Замени сигарету на конфетку -Красная ленточка ( День борьбы со СПИДом) -Сделай свой выбор - Твердое решение	октябрь ноябрь декабрь апрель май	Зам. директора по ВР, Ковалев Д. В. руководитель ШСК
3	Цикл тематических мероприятий: - Дни здоровья - Агитбригада " Мы за здоровый образ жизни" - Спортивные праздники " Папа, мама, я-спортивная семья" - Веселые старты	сентябрь декабрь февраль апрель	Ковалев Д. В. руководитель ШСК
	<b>Мероприятия для пропаганды здорового питания и двигательного режима</b>		
4	Тематические классные часы о правильном режиме дня и правильном питании - Дорога к здоровью - Мой режим дня -Профилактика переутомления - Здоровье- главная ценность человека	Сентябрь Январь март	Ковалев Д. В. руководитель ШСК совет ШСК
5	Утренняя гимнастика. Организация и проведение динамических пауз на больших переменах	постоянно	Совет ШСК
6	Выпуск информационных листов о спортивной жизни в школе -	В течении года	Ковалев Д. В. руководитель ШСК, совет ШСК

	«Спортивный калейдоскоп» Оформление стенда «Спортивная гордость школы!»		
	<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме образовательного процесса</b>		
7	Обсуждение на совещании при заместителе директора по ВР порядка проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. Проведение бесед в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проведение подвижных игр на больших переменах. Проведение физкультминуток на общеобразовательных уроках	В течении года	Ковалев Д. В. руководитель ШСК
8	Спортивная работа в классах и секциях: назначение в классах физоргов - ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. Составление расписания занятий секций, тренировок команд. Организация секций и кружков	постоянно	Ковалев Д. В. руководитель ШСК, совет ШСК
	<b>Работа с родителями</b>		
1	Классные родительские собрания «Психо-физиологические особенности учащихся определённого возраста».	Ноябрь	Ковалев Д. В. руководитель ШСК
2	Родительское собрание в 5-ых классах «Условия и успешность	Январь	Ковалев Д. В. руководитель ШСК

	перехода в среднюю школу. Особенности учащихся данного возраста».		
3	Собрание для родителей подготовительного класса «Ваш малыш - школьник. Режим дня первоклассника»	Март	Ковалев Д. В. руководитель ШСК
4	Общешкольное родительское собрание «Физическое здоровье ребенка - залог успешности учебной деятельности ».	Март	Ковалев Д. В. руководитель ШСК
5	Соревнования семейных команд	В течение года	Ковалев Д. В. руководитель ШСК, совет ШСК
6	Круглый стол для родителей из проблемных семей «Наши общие проблемы».	Декабрь	Ковалев Д. В. руководитель ШСК
7	Дни Здоровья	В течение года	Ковалев Д. В. руководитель ШСК, совет ШСК
8	Анкетирование родителей по вопросам ЗОЖа	1 полугодие	Ковалев Д. В. руководитель ШСК, совет ШСК
9	Неделя физической культуры	Апрель	Ковалев Д. В. руководитель ШСК, совет ШСК
10	Классные родительские собрания «Свободное время школьников. Оздоровление детей».	Май	Ковалев Д. В. руководитель ШСК
11	Туристические походы совместно с родителями (поход выходного дня).	В течение года	Ковалев Д. В. руководитель ШСК, совет ШСК, классные руководители

**Календарный план спортивно – массовых и оздоровительных мероприятий  
на 2021 – 2022 учебный год**

<b>№п/п</b>	<b>Мероприятие</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственные</b>
1.	Осенний туристический слет для 5-11 классов	Сентябрь	Руководитель ШСК Ковалев Д. В. Организатор-преподаватель ОБЖ Воронин Б. Б.
2.	Фотоконкурс "Мое спортивное лето"	Сентябрь	Руководитель ШСК Ковалев Д. В.
3.	Школьный турнир по футболу на «Кубок Совета отцов» 5-11 классы	Сентябрь	Руководитель ШСК Ковалев Д. В.
4.	Школьный турнир по пионерболу 5-9 классы	Сентябрь	Руководитель ШСК Ковалев Д. В.
5.	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (школьный этап, теория)	Сентябрь	Учитель физической культуры, члены ШСК
6.	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (школьный этап, практика)	Сентябрь	Учитель физкультуры, члены ШСК
7.	Школьный турнир по баскетболу	Ноябрь	Руководитель ШСК Ковалев Д. В.
8.	Соревнования «Моя спортивная мама», приуроченные к Дню матери.	Ноябрь	Учитель физической культуры
9.	Военно-спортивное мероприятие «Папа может»	февраль	Руководитель ШСК Ковалев Д. В. Совет ШСК
10.	Оздоровительная зарядка для учеников начальной школы	В течение года	Совет ШСК
11.	Школьный турнир «Президентские состязания»	Март	Руководитель ШСК Ковалев Д. В. Совет ШСК
12.	Школьный фестиваль «Все на сдачу ГТО»	Апрель	Руководитель ШСК Ковалев Д. В. Учитель физической

			культуры Совет ШСК
13.	Спортивные эстафеты	Апрель	Руководитель ШСК Ковалев Д. В. Учитель физической культуры Совет ШСК
14.	Игра «Муравейник» для начальной школы	Апрель	Руководитель ШСК Ковалев Д. В. Учитель физической культуры Совет ШСК
15.	Муниципальный этап «Президентские состязания»	Апрель	Руководитель ШСК Ковалев Д. В.
16.	Муниципальный этап «Президентские спортивные игры»	Апрель	Руководитель ШСК Ковалев Д. В.
17.	Фестиваль ГТО	Апрель – май	Учитель физической культуры
18.	Легкоатлетические соревнования - «Шиповка юных», в рамках спартакиады «Президентские игры». (Муниципальный уровень.)	Апрель	Руководитель ШСК Ковалев Д. В.
19.	«Кожаный мяч» соревнования среди образовательных учреждений	Май	Руководитель ШСК Ковалев Д. В.
20.	Легкоатлетическая эстафета, посвящённая Дню победы.	09.05.2022	Учитель физкультуры

**Расписание занятий спортивных секций в рамках деятельности школьного  
спортивного клуба «Атлант» МБОУ Елизаветовской СОШ на 2021-2022 уч. год**

<b>№ п/п</b>	<b>Название кружка, секции/кто проводит</b>	<b>День занятий</b>	<b>Время занятий</b>	<b>Место занятий</b>
1	Легкая атлетика Учитель ФЗК Ковалев Д. В.	Понедельник	14.30 – 15.30	Спортивный зал (стадион)
2	«Допризывник» Преподаватель организатор ОБЖ Воронин Б. Б.	Вторник	16.00-17.30	Спортивный зал
3	Туристический кружок Учитель Падалка Э. Н.	Среда	15.30 – 16.30	Спортивный зал (стадион)
4	Волейбол Учитель ФЗК Ковалев Д. В.	Четверг	17.00 - 18.30	Спортивный зал
5	Футбол Учитель ФЗК Ковалев Д. В.	Пятница	14.30 – 15.30	Спортивный зал (стадион)

Руководитель ШСК «Атлант»:  Ковалев Д.В.