

Утверждаю:

Директор МБОУ Елизаветовской СОШ

И.И.Черкашина

Приказ от 31.08.2021г №126



РАСПИСАНИЕ

муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
Елизаветовской средней
общеобразовательной школы
Азовского района
на 2021-2022 учебный год

**Пояснительная записка к расписанию МБОУ Елизаветовской СОШ
на 2021-2022 учебный год.**

Расписание МБОУ Елизаветовской СОШ составлено на основании Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях" (утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010г №189), санитарно-эпидемиологических правил сп 3.1/2.4. 3598 -20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)».

Обучение в 1-11 классах организовано в одну смену в режиме пятидневной учебной недели. Продолжительность урока составляет 40- минут.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана школы не превышает величину недельной образовательной нагрузки в соответствии с СанПиНом

Гигиенические требования к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах	
	При 6-дневной неделе, не более	При 5-дневной неделе, не более
1	-	21
2 - 4	26	23
5	32	28
6	33	29
7	35	31
8	36	32
9	36	33
10 - 11	37	34

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- использование "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый);
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;
- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти: с 07.02.2022г по 13.02.2022г

Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут, после 2 и 3 уроков две «большие» перемены по 20 минут каждая.

Для обучающихся начальных классов наиболее трудные предметы внесены в расписание на 2 - 3 уроках; для обучающихся 5 - 11-х классов на 2 - 4 уроках.

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

Неодинакова умственная работоспособность обучающихся в разные дни учебной недели. Ее уровень нарастает к середине недели и остается низким в начале (понедельник) и в конце (пятница) недели.

Поэтому распределение учебной нагрузки в течение недели построено таким образом, что наибольший ее объем приходится на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включены предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности (таблица 1, 2, 3 СанПиН 2.4.2.2821-10) либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

При составлении расписания уроков для обучающихся начальных, средних и старших классов использованы таблицы 1-3 СанПиН 2.4.2.2821-10, в которых трудность каждого учебного предмета ранжируется в баллах.

После уроков физической культуры не проводятся уроки с письменными заданиями и контрольные работы.

Наибольшее количество баллов за день по сумме всех предметов приходится на вторник и (или) среду.

Расписание уроков составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Расписание уроков МБОУ Елизаветовской СОШ на 2021-2022 учебный год (1-4 классы)

		1 класс		2 класс		3 класс		4 класс	
Понедельник	1.	Литературное чтение	4	Литературное чтение	2	Литературное чтение	3	Литературное чтение	1
	2.	Русский язык	4	Математика	2	Математика	3	Математика	1
	3.	Физическая культура	сз	Русский язык	2	Русский язык	3	Русский язык	1
	4.	Окружающий мир	4	Технология	2	Технология	3	Технология	1
	5.								
	6.	19		22		22		22	
Вторник	1.	Музыка	4	Русский язык	2	Русский родной язык	3	Английский язык	1
	2.	Математика	4	Английский язык	2	Физическая культура	3	Русский родной язык / Литературное чтение на родном русском языке	1
	3.	Русский язык	4	Математика	2	Математика	3	Физическая культура	сз
	4.	Литературное чтение	4	Физическая культура	сз	Окружающий мир	сз	Математика	1
	5.			Литературное чтение	3	Литературное чтение	3	Литературное чтение	1
	6.	23		28		27		27	
	7.								
Среда	1.	Физическая культура	сз	Русский язык	2	Математика	3	Математика	1
	2.	Математика	4	Математика	2	Английский язык	3	Русский язык	1
	3.	Русский язык	4	Музыка	2	Русский язык	3	Окружающий мир	1
	4.	Окружающий мир	4	Окружающий мир	2	Литературное чтение	3	Музыка	1
	5.	ИЗО	4	Литературное чтение	2	Музыка	3	Литературное чтение	1
	6.								
	7.	25		29		30		29	
Четверг	1.	Литературное чтение	4	Английский язык	2	Русский язык	3	Русский язык	1
	2.	Математика	4	Русский язык	2	Английский язык	3	Английский язык	1
	3.	Русский язык	4	Физическая культура	сз	Окружающий мир	3	Окружающий мир	1
	4.	Технология	4	Окружающий мир	2	ИЗО	3	ИЗО	1
	5.			ИЗО	2	Физическая культура	сз	Физическая культура	сз
	6.	22		24		24		24	
	7.								
Пятница	1.	Русский язык	4	Русский язык	2	Русский язык	3	Русский язык	1
	2.	Математика	4	Математика	2	Физическая культура	сз	Физическая культура	сз
	3.	Литературное чтение	4	Литературное чтение	2	Математика	3	Математика	1
	4.	Физическая культура	сз	Физическая культура	сз	Литературное чтение	3	ОРКСЭ	1
	5.								
	6.	21		21		21		21	

Расписание уроков МБОУ Elizavetovskoy SOSh na 2021-2022 учебный год (2 и 3 уровни)

Понедельник	5 класс	6а класс	6б класс	7 класс	8 а класс	8б класс	9 класс	10 класс	11 класс	
	1	Математика	Технология	История	Русский язык	Английский яз	Английский язык	Физ. культура	Литература	Алгебра
2	Русский язык	Технология	Математика	Физ. культура	Алгебра	Литература	Английский яз	История	Обществознание	
3	ИЗО	Математика	Технология	Литература	Информатика	Алгебра	География	Литература	История	
4	Литература	История	Технология	Информатика	Физ. культура	Биология	Алгебра	Обществознание	Литература	
5	История	Русский язык	Русский язык	Алгебра	Литература	Физ. культура	Биология	Алгебра	ОБЖ	
6				История	Биология	Информатика	Русский язык	Физ. культура	Литература	
7								ОБЖ	Физ. культура	
	30	39	39	37	37	37	36	39	39	
Вторник	1	Биология	Физ. культура	Русский язык	Физика	Русский язык	География	История	Геометрия	Геометрия
	2	Русский язык	Русский язык	География	Обществознание	Технология	Геометрия	Геометрия	Химия	Физика
	3	Английский язык	География	Математика	ИЗО	Технология	Русский язык	Литература	Физика	Обществознание
	4	География	Математика	Английский яз	Английский яз	Геометрия	Физика	Химия	Обществознание	Русский родной язык
	5	Математика	Английский яз	Физ. культура	Геометрия	Физика	Английский язык	Русский родной язык/литература	Русский родной язык	Химия
	6	Физ. культура	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Английский яз	Технология	Физика	Английский язык	География
	7				Музыка	География	Технология	Физ. культура	География	Астрономия
	47	59	59	52	42	42	58	59	55	
Среда	1	Английский/Технология	Русский язык	Математика	Русский язык	Химия	История	Физика	История	Английский язык
	2	Технология/Английский	Физ. культура	История	Биология	Русский язык	Русский родной	Алгебра	Алгебра	Информатика
	3	Русский язык	Английский яз	Физ. культура	История	Алгебра	Русский язык	Биология	Информатика	Алгебра
	4	История	История	Русский язык	Физ. культура	География	Алгебра	Информатика	Русский язык	Биология
	5	Физ. культура	Литература	Английский яз	Алгебра	История	Химия	Русский язык	Английский язык	История
	6	Математика	Математика	Литература	Английский яз	Физ. культура	География	Литература	Биология	Русский язык
	7					Русский родной язык	Физ. культура	Английский яз	Элективный курс (математика)	Элективные курсы (литература/математ)
	39	54	54	46	49	49	56	55	54	
Четверг	1	Русский язык	Физ. культура	Биология	Технология	Музыка	Алгебра	ОБЖ	Индивидуальный проект	Алгебра
	2	Математика	Биология	Русский язык	Технология	Русский язык	Русский язык	Обществознание	Физ. культура	Физика
	3	Английский/Технология	Русский язык	Математика	Русский язык	Обществознание	Химия	ОДНКНР	Алгебра	Английский яз
	4	Технология/Английский	Математика	Физ. культура	География	Алгебра	Обществознание	Литература	Литература	Химия
	5	Литература	Литература	Обществознание	Английский яз	Физика	Музыка	Алгебра	Химия	Технология
	6	Физ. культура	Обществознание	Литература	Алгебра	Химия	Физика	Английский яз	Английский язык	Литература
	7							Химия	Элективный курс (литература)	Физ. культура
	38	52	52	41	41	41	48	52	53	
Пятница	1	Математика	Литература	Музыка	Физ. культура	Литература	ОБЖ	География	Физика	Геометрия
	2	Русский язык	ИЗО	Математика	География	Биология	Литература	Технология	Геометрия	Индивидуальный проект
	3	Литература	Математика	ИЗО	ОБЖ	Английский яз	Геометрия	Физика	Технология	Биология
	4	ОБЖ	Русский язык	Английский яз	Геометрия	Геометрия	История	Русский язык	Биология	Английский язык
	5	Музыка	Английский яз	Русский язык	Физика	История	Биология	Геометрия	Физ. культура	Родная литература
	6		Музыка	Литература	Литература	ОБЖ	Английский язык	История	Родная литература	Физ. культура
	25	46	46	35	40	40	46	42	41	

**Расписание звонков для обучающихся 1-х классов
по МБОУ Елизаветовской СОШ в 2021-2022 учебном году.**

сентябрь-октябрь

1-й урок 9.00-9.35

2-й урок 9.45-10.20

3-й урок 10.40-11.15

ноябрь-декабрь

1-й урок 9.00-9.35

2-й урок 9.45-10.20

3-й урок 10.40-11.15

4-й урок 11.35-12.10

январь-май

1-й урок 9.00-9.40

2-й урок 9.50-10.30

3-й урок 10.50-11.30

4-й урок 11.50-12.30

5-й урок 12.40-13.20

Расписание звонков для 2-11 классов

для обучающихся 2 класса

1-й урок 9.20-10.00

2-й урок 10.10-10.50

3-й урок 11.10-11.50

4-й урок 12.10-12.50

5-й урок 13.00-13.40

для обучающихся 3 класса

1-й урок 9.10-09.50

2-й урок 10.00-10.40

3-й урок 11.00-11.40

4-й урок 12.00-12.40

5-й урок 12.50-13.30

для обучающихся 4 класса

1-й урок 9.30-10.10

2-й урок 10.20-11.00

3-й урок 11.20-12.00

4-й урок 12.20-13.00

5-й урок 13.10-13.50

для обучающихся 6а, 8а, 10, 11 классов (I поток)

1-й урок 08.30-09.10

2-й урок 09.20-10.00

3-й урок 10.20-11.00

4-й урок 11.20-12.00

5-й урок 12.10-12.50

6-й урок 13.00-13.40

7-й урок 13.50-14.30

для обучающихся 6б, 7, 9 классов (II поток)

1-й урок 08.40-09.20

2-й урок 09.30-10.10

3-й урок 10.30-11.10

4-й урок 11.30-12.10

5-й урок 12.20-13.00

6-й урок 13.10-13.50

7-й урок 14.00-14.40

для обучающихся 5, 8б классов (III поток)

1-й урок 08.50-09.30

2-й урок 09.40-10.20

3-й урок 10.40-11.20

4-й урок 11.40-12.20

5-й урок 12.30-13.10

6-й урок 13.20-14.00

7-й урок 14.10-14.50

Сведения о количестве обучающихся, наполняемости классов

МБОУ Елизаветовской СОШ

в 2021-2022 учебном году (на 01.09.2021г)

№ п/п	Класс	Количество обучающихся
1	1	20
2	2	20
3	3	19
4	4	12
5	5	20
6	6а	14
7	6б	14
8	7	18
9	8а	17
10	8б	14
11	9	18
12	10	4
13	11	10
Итого	13	200

Все классы обучаются в первую смену.

Расписание внеурочной деятельности в 1-4 классах в 2021-2022 учебном году в МБОУ Елизаветовской СОШ

Класс	Название курса	День недели	Время проведения	Ф.И.О. учителя
1	«Доноведение»	понедельник	12.40	Чайка Л.Н.
1	«Мир музыки»	среда	13.30	Овчаренко И.Н.
1	«Азбука безопасности»	вторник	12.40	Ирхина Е.Г.
1	Шахматы	пятница	12.40	Ковалёва Ю.Ю.
1	"Мир подвижных игр"	четверг	12.40	Ирхина Е.Г.
2	«Доноведение»	вторник	13.50	Чайка Л.Н.
2	«Мир музыки»	четверг	13.50	Овчаренко И.Н.
2	«Азбука безопасности»	понедельник	13.00	Сидоренко С.В.
2	"Мир подвижных игр"	среда	13.50	Ковалёва Ю.Ю.
2	"Математика и конструирование"	пятница	13.00	Чайка Л.Н.
3	«Мир музыки»	понедельник	12.50	Овчаренко И.Н.
3	«Азбука безопасности»	вторник	13.40	Черкашина А.А.
3	"Математика и конструирование"	среда	13.40	Чайка Л.Н.
3	«Мир подвижных игр»	пятница	13.40	Черкашина А.А.
3	«Доноведение»	четверг	13.40	Чайка Л.Н.
4	«Мир музыки»	вторник	14.00	Овчаренко И.Н.
4	"Здоровое питание"	четверг	14.00	Черкашина А.А.
4	"Математика и конструирование"	среда	14.00	Ирхина Е.Г.
4	«Азбука безопасности»	пятница	14.00	Черкашина А.А.
4	«Доноведение»	понедельник	13.10	Ирхина Е.Г.

Расписание внеурочной деятельности в 5-9 классах в 2021-2022 учебном году в МБОУ Elizavetovskoy SOSh

Класс	Название курса	День недели	Время проведения	Ф.И.О. учителя
5	Занимательная математика	пятница	13.20	Чайка Л.Н.
5	ОДНКНР	четверг	14.10	Рубан Л.А.
5	«Бюро добрых услуг»	понедельник	13.20	Черкашина А.А.
5	"Мир музыки"	среда	14.10	Овчаренко И.Н.
5	"Мир подвижных игр"	вторник	14.10	Черкашина А.А.
6а	ОДНКНР	среда	13.50	Рубан Л.А.
6а	«Бюро добрых услуг»	пятница	13.50	Черкашина А.А.
6а	"Мир музыки"	четверг	13.50	Овчаренко И.Н.
6а	«Занимательная математика»	понедельник	13.00	Чайка Л.Н.
6а	"Мир подвижных игр"	вторник	13.50	Косицына Т.Н.
6б	ОДНКНР	пятница	14.00	Рубан Л.А.
6б	«Бюро добрых услуг»	четверг	14.00	Черкашина А.А.
6б	"Мир музыки"	понедельник	13.10	Овчаренко И.Н.
6б	«Занимательная математика»	вторник	14.00	Чайка Л.Н.
6б	"Мир подвижных игр"	среда	14.00	Косицына Т.Н.
7	«Азбука добра»	понедельник	14.00	Котова Н.Ю.
7	"Мир подвижных игр"	четверг	14.50	Косицына Т.Н.
7	«Я принимаю вызов»	среда	14.00	Ковалёва Ю.Ю.
7	"Мир музыки"	вторник	14.00	Овчаренко И.Н.
7	«За страницами учебника русского языка»	пятница	14.00	Кирсанова Т. А.
8а	«За страницами учебника биологии»	понедельник	13.50	Олейник О.А.
8а	«Я принимаю вызов»	вторник	14.40	Рубан Е.А.
8а	"Спортивный марафон"	пятница	13.50	Воронин Б.Б.
8а	"Мир музыки"	среда	14.40	Овчаренко И.Н.
8а	«Я в мире, мир во мне»	четверг	13.50	Рубан Е.А.

8б	«За страницами учебника биологии»	вторник	15.00	Олейник О.А.
8б	«Я принимаю вызов»	среда	15.00	Рубан Е.А.
8б	"Спортивный марафон"	четверг	14.10	Воронин Б.Б.
8б	"Мир музыки"	понедельник	14.10	Овчаренко И.Н.
8б	«Я в мире, мир во мне»	пятница	13.20	Рубан Е.А.
9	«В ответе за будущее»	понедельник	14.00	Рубан Е.А.
9	«Актуальные вопросы современного права»	пятница	14.00	Котова Н.Ю.
9	«В мире прекрасного»	четверг	15.00	Кошель И.В.
9	«Спортивный марафон»	среда	15.00	Воронин Б.Б.
9	«Мир профессий»	вторник	15.00	Черкашина А.А.

Расписание внеурочной деятельности в 10-11 классах в 2021-2022 учебном году в МБОУ Елизаветовской СОШ

Класс	Название курса	День недели	Время проведения	Ф.И.О. учителя
10	«Твоя профессиональная карьера»	вторник	14.40	Косицына Т.Н.
10	«Разработка индивидуальных проектов по физике и астрономии»	понедельник	14.40	Рубан Л.А.
10	Фестиваль школьных достижений	пятница	14.40	Косицына Т.Н.
11	Жизнь ученических Сообществ «Патриот России»	среда	14.40	Косицына Т.Н.
11	Внеурочная деятельность по предметам школьной программы «Разработка индивидуальных проектов по математике»	пятница	14.40	Гринько И.В.
11	Фестиваль школьных достижений	четверг	14.40	Косицына Т.Н.

Прошито и пронумеровано

12 листов

Директор школы

М.И. Черкашина

