

Утверждаю:

Директор МБОУ Елизаветовской СОШ



 И.И. Черкашина

Приказ от 28.08.2020г №93

РАСПИСАНИЕ

муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
Елизаветовской средней
общеобразовательной школы
Азовского района
на 2020-2021 учебный год

Пояснительная записка к расписанию МБОУ Елизаветовской СОШ
на 2020-2021 учебный год.

Расписание МБОУ Елизаветовской СОШ составлено на основании Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях" (утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010г №189), санитарно-эпидемиологических правил сп 3.1/2.4. 3598 -20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)».

Обучение в 1-11 классах организовано в одну смену в режиме пятидневной учебной недели. Продолжительность урока составляет 40- минут.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана школы не превышает величину недельной образовательной нагрузки в соответствии с СанПиНом

Гигиенические требования к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах	
	При 6-дневной неделе, не более	При 5-дневной неделе, не более
1	-	21
2 - 4	26	23
5	32	28
6	33	29
7	35	31
8	36	32
9	36	33
10 - 11	37	34

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- использование "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый);
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;
- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут, после 2 и 3 уроков две «большие» перемены по 20 минут каждая.

Для обучающихся начальных классов наиболее трудные предметы внесены в расписание на 2 - 3 уроках; для обучающихся 5 - 11-х классов на 2 - 4 уроках.

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

Неодинакова умственная работоспособность обучающихся в разные дни учебной недели. Ее уровень нарастает к середине недели и остается низким в начале (понедельник) и в конце (пятница) недели.

Поэтому распределение учебной нагрузки в течение недели построено таким образом, что наибольший ее объем приходится на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включены предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности (таблица 1, 2, 3 СанПиН 2.4.2.2821-10) либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

При составлении расписания уроков для обучающихся начальных, средних и старших классов использованы таблицы 1-3 СанПиН 2.4.2.2821-10, в которых трудность каждого учебного предмета ранжируется в баллах.

После уроков физической культуры не проводятся уроки с письменными заданиями и контрольные работы.

Наибольшее количество баллов за день по сумме всех предметов приходится на вторник и (или) среду.

Расписание уроков составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Расписание уроков МБОУ Елизаветовской СОШ на 2020-2021 учебный год (1-4 классы)

		1 класс		2 класс		3 класс		4 класс	
Понедельник	1.	Литературное чтение	4	Литературное чтение	2	Литературное чтение	3	Литературное чтение	1
	2.	Русский язык	4	Математика	2	Математика	3	Математика	1
	3.	Физическая культура	сз	Русский язык	2	Русский язык	3	Русский язык	1
	4.	Окружающий мир	4	Технология	2	Технология	3	Технология	1
	5								
	6	19		22		22		22	
Вторник	1.	Музыка	4	Русский язык	2	Русский родной язык / Литературное чтение на родном русском языке	3	Английский язык	1
	2.	Математика	4	Английский язык	2	Английский язык	3	Русский родной язык / Литературное чтение на родном русском языке	1
	3.	Русский язык	4	Математика	2	Математика	3	Физическая культура	сз
	4.	Литературное чтение	4	Физическая культура	сз	Физическая культура	сз	Математика	1
	5.			Литературное чтение	3	Литературное чтение	3	Литературное чтение	1
	6	23		28		27		27	
	7								
Среда	1.	Физическая культура	сз	Русский язык	2	Окружающий мир	3	Математика	1
	2.	Математика	4	Математика	2	Математика	3	Русский язык	1
	3.	Русский язык	4	Музыка	2	Русский язык	3	Окружающий мир	1
	4.	Окружающий мир	4	Окружающий мир	2	Литературное чтение	3	Музыка	1
	5.	ИЗО	4	Литературное чтение	2	Музыка	3	Литературное чтение	1
	6								
	7	25		29		29		29	
Четверг	1.	Литературное чтение	4	Английский язык	2	Английский язык	3	Русский язык	1
	2.	Математика	4	Русский язык	2	Русский язык	3	Английский язык	1
	3.	Русский язык	4	Физическая культура	сз	Окружающий мир	3	Окружающий мир	1
	4.	Технология	4	Окружающий мир	2	ИЗО	3	ИЗО	1
	5			ИЗО	2	Физическая культура	сз	Физическая культура	сз
	6	22		24		24		24	
	7								
Пятница	1.	Русский язык	4	Русский язык	2	Русский язык	3	Русский язык	1
	2.	Математика	4	Математика	2	Физическая культура	сз	Физическая культура	сз
	3.	Литературное чтение	4	Литературное чтение	2	Математика	3	Математика	1
	4.	Физическая культура	сз	Физическая культура	сз	Литературное чтение	3	ОРКСЭ	1
	5								
	6	21		21		21		21	

Расписание уроков МБОУ Елизаветовской СОШ на 2020-2021 учебный год (2 и 3 уровни)

Понедельник		5а класс	5б класс	6 класс	7а класс	7б класс	8 класс	9а класс	9б класс	10 класс	11 класс
	1	Русский язык	Физ. культура	Математика	Технология	Английский яз	Английский яз	Алгебра	ОБЖ	Биология	Литература
	2	История	Математика	Физ. культура	Технология	Русский язык	Литература	География	Биология	Алгебра	История
	3	Литература	Русский язык	Технология	Английский яз	Алгебра	Алгебра	Биология	История	История	Информатика и ИКТ
	4	Физ. культура	История	Технология	Русский язык	ОБЖ	География	История	Алгебра	Литература	Алгебра
	5	Математика	Литература	Русский язык	Алгебра	Технология	Физ. культура	ОБЖ	География	Литература	Астрономия
	6			Литература	ОБЖ	Технология	Информатика	Русский язык	Русский язык	Физ. культура	Английский яз
	7									Индивидуальный проект	Физ. культура
		30	30	41	38	38	36	38	38	45	42
Вторник	1	Математика	Русский язык	Математика	Геометрия	Физ. культура	Химия	ОДНКНР	Физика	Русский язык	Обществознание
	2	Русский язык	Математика	Русский язык	Физ. культура	История	Геометрия	Химия	Литература	География	Физика
	3	Музыка	Русский язык	Английский яз	Физика	Геометрия	История	Литература	Химия	Геометрия	География
	4	Английский яз	Музыка	География	Биология	Физика	Русский язык	Английский яз	Геометрия	Обществознание	Геометрия
	5	Русский язык	География	История	Русский язык	Биология	Физика	Геометрия	Английский яз	Физ. культура	Английский язык
	6	География	Английский яз	Русский язык	История	Русский язык	Русский родной язык/литература	Физ. культура	ОДНКНР	Физика	Химия
	7						Английский яз	Физика	Физ. культура	Элективный курс(анализ худ. текста)	Русский язык
		44	44	63	46	46	59	56	56	49	59
Среда	1	Русский язык	Русский язык	Математика	Алгебра	Английский яз	Музыка	Физика	История	Химия	Английский язык
	2	Биология	Математика	Английский яз	Русский язык	Физ. культура	Английский яз	История	Алгебра	Русский родной яз	Физика
	3	Английский яз	Биология	Русский язык	Физ. культура	Алгебра	История	Русский язык	Русский язык	Алгебра	Информатика и ИКТ
	4	Физ. культура	Литература	Обществознание	Английский яз	Русский язык	Алгебра	Алгебра	Английский яз	Физика	Биология
	5	Литература	Физ. культура	ИЗО	Обществознание	География	Биология	Английский яз	Русский родной язык/литература	Информатика	Алгебра
	6	Математика	Английский яз	Литература	ИЗО	Обществознание	Русский язык	Литература	Физика	Английский язык	Физ. культура
	7				География	ИЗО	ОБЖ	Русский родной язык/литература	Литература	Физ. культура	История
		44	44	54	49	49	43	58	58	57	49
Четверг	1	Физ. культура	ИЗО	Русский язык	Русский язык	Музыка	Химия	Физика	Обществознан	Литература	Алгебра
	2	Русский язык	Русский язык	Математика	Музыка	Алгебра	Технология	Физ. культура	Физика	Биология	Искусство (МХК)
	3	Английский яз	Математика	Английский яз	Литература	Русский язык	Технология	Химия	Алгебра	Обществознание	Физ. культура
	4	История	Английский яз	Физ. культура	Алгебра	Физика	Алгебра	Обществознан	Литература	Английский яз	Химия
	5	Математика	История	Биология	Физика	Литература	Русский язык	Алгебра	Технология	Алгебра	Обществознание
	6	ИЗО	Физ. культура	Литература	Английский яз	Английский яз	Физика	Литература	Химия	История	Литература
	7							Технология	Физ. культура	Элективный курс(Человек, обществ.)	Литература
		38	38	54	44	44	37	50	50	48	48
Пятница	1	Литература	Литература	Математика	Физ. культура	История	География	Геометрия	Информатика	Химия	Технология
	2	Технология	Русский язык	История	География	Информатика	Геометрия	Английский яз	Биология	Родная русская литература	Геометрия
	3	Технология	Математика	Физ. культура	История	География	Биология	Русский язык	Английский яз	Геометрия	Русский язык
	4	Русский язык	Технология	Музыка	Литература	Геометрия	Обществознание	Информатика	Геометрия	Английский яз	Биология
	5	Математика	Технология	Русский язык	Геометрия	Физ. культура	Литература	Биология	География	ОБЖ	Физика
	6				Информатика	Литература	Физ. культура	География	Русский язык	Технология	ОБЖ
		30	30	38	34	34	34	42	42	43	44

**Расписание звонков для обучающихся 1-х классов
по МБОУ Елизаветовской СОШ в 2020-2021 учебном году.**

сентябрь-октябрь

1-й урок 9.00-9.35

2-й урок 9.45-10.20

3-й урок 10.40-11.15

ноябрь-декабрь

1-й урок 9.00-9.35

2-й урок 9.45-10.20

3-й урок 10.40-11.15

4-й урок 11.35-12.10

январь-май

1-й урок 9.00-9.45

2-й урок 9.55-10.40

3-й урок 11.00-11.45

4-й урок 12.05-12.50

5-й урок 13.00-13.45

**Расписание звонков по МБОУ Елизаветовской СОШ
в 2020-2021 учебном году.**

2-11 классы

1-й урок 9.00-9.40

2-й урок 9.50-10.30

3-й урок 10.50-11.30

4-й урок 11.50-12.30

5-й урок 12.40-13.20

6-й урок 13.30-14.10

7-й урок 14.20-15.00

Сведения о количестве обучающихся, наполняемости классов

МБОУ Елизаветовской СОШ

в 2020-2021 учебном году (на 01.09.2020г)

№ п/п	Класс	Количество обучающихся
1	1	21
2	2	17
3	3	15
4	4	22
5	5а	14
6	5б	14
7	6	18
8	7а	17
9	7б	14
10	8	19
11	9а	12
12	9б	12
13	10	10
14	11	3
Итого	14	208

Все классы обучаются в первую смену.

Расписание внеурочной деятельности в 1-4 классах в 2020-2021 учебном году в МБОУ Елизаветовской СОШ

Класс	Название курса	Время проведения	Ф.И.О. учителя
1	«Доноведение»	Вторник, 12.40	Чайка Л. Н.
1	«Мир музыки»	Понедельник, 12.40	Овчаренко И.Н.
1	«Азбука безопасности»	Четверг, 12.40	Черкашина А.А.
1	Шахматы	Среда, 13.30	Ковалёва Ю. Ю.
1	"Мир подвижных игр"	Пятница, 12.40	Черкашина А.А.
2	«Доноведение»	Вторник, 13.30	Чайка Л. Н.
2	«Мир музыки»	Пятница, 12.40	Овчаренко И.Н.
2	«Азбука безопасности»	Четверг, 13.30	Черкашина А.А.
2	"Мир подвижных игр"	Понедельник, 12.40	Черкашина А.А.
2	"Математика и конструирование"	Среда, 13.30	Чайка Л. Н.
3	«Мир музыки»	Среда, 13.30	Овчаренко И.Н.
3	«Азбука безопасности»	Понедельник, 12.40	Плахова Е.А.
3	"Математика и конструирование"	Вторник, 13.30	Плахова Е.А.
3	«Мир подвижных игр»	Четверг, 14.20	Плахова Е.А.
3	«Доноведение»	Пятница, 12.40	Плахова Е.А.
4	«Мир музыки»	Четверг, 13.30	Овчаренко И.Н.
4	"Здоровое питание"	Вторник, 13.30	Черкашина А.А.
4	"Математика и конструирование"	Пятница, 12.40	Чайка Л.Н.
4	«Азбука безопасности»	Среда, 13.30	Черкашина А.А.
4	«Доноведение»	Понедельник, 12.40	Чайка Л.Н.

Расписание внеурочной деятельности в 5-9 классах в 2020-2021 учебном году в МБОУ Елизаветовской СОШ

Класс	Название курса	Время проведения	Ф.И.О. учителя
-------	----------------	------------------	----------------

5а	Занимательная математика	Понедельник, 13.30	Чайка Л.Н.
5а	ОДНКНР	Среда, 14.20	Рубан Л.А.
5а	«Бюро добрых услуг»	Пятница, 13.30	Черкашина А.А.
5а	"Мир музыки"	Вторник, 14.20	Овчаренко И.Н.
5а	"Мир подвижных игр"	Четверг, 14.20	Косицына Т. Н.
5б	Занимательная математика	Вторник, 14.20	Чайка Л.Н.
5б	ОДНКНР	Пятница, 13.30	Рубан Л.А.
5б	«Бюро добрых услуг»	Четверг, 14.20	Черкашина А.А.
5б	"Мир музыки"	Понедельник, 13.30	Овчаренко И.Н.
5б	"Мир подвижных игр"	Среда, 14.20	Косицына Т. Н.
6	ОДНКНР	Четверг, 14.20	Рубан Л.А.
6	«Бюро добрых услуг»	Вторник, 14.20	Черкашина А.А.
6	"Мир музыки"	Понедельник, 14.20	Овчаренко И.Н.
6	«Занимательная математика»	Среда, 14.20	Чайка Л.Н.
6	"Мир подвижных игр"	Пятница, 13.30	Косицына Т. Н.
7а	«Азбука добра»	Понедельник, 14.20	Котова Н. Ю.
7а	"Мир подвижных игр"	Вторник, 14.20	Косицына Т. Н.
7а	«Я принимаю вызов»	Пятница, 14.20	Рубан Е. А.
7а	"Мир музыки"	Четверг, 14.20	Овчаренко И.Н.
7а	За страницами учебника биологии.	Среда, 14.20	Олейник О. А.
7б	«Азбука добра»	Вторник, 14.20	Котова Н. Ю.
7б	"Мир подвижных игр"	Понедельник, 14.20	Косицына Т. Н.
7б	«Я принимаю вызов»	Среда, 14.20	Рубан Е. А.
7б	"Мир музыки"	Пятница, 14.20	Овчаренко И.Н.
7б	За страницами учебника биологии.	Четверг, 14.20	Олейник О. А.
8	За страницами учебника биологии.	Вторник, 14.20	Олейник О. А.
8	Я принимаю вызов.	Понедельник, 14.20	Рубан Е. А.
8	"Мир подвижных игр"	Среда, 15.10	Воронин Б. Б.
8	"Мир музыки"	Пятница, 15.10	Овчаренко И.Н.

8	«Я в мире, мир во мне»	Четверг, 14.20	Рубан Е.А.
9а	«В ответе за будущее»	Среда, 15.10	Рубан Е.А.
9а	«Занимательный английский»	Вторник, 15.10	Косицына Т.Н.
9а	«В мире прекрасного»	Четверг, 15.10	Кошель И. В.
9а	«Спортивный марафон»	Пятница, 14.20	Воронин Б. Б.
9а	«Мир профессий»	Понедельник, 14.20	Гуркина Е. А.
9б	«В ответе за будущее»	Вторник, 15.10	Рубан Е.А.
9б	«Мир математики»	Среда, 15.10	Гринько И. В.
9б	«В мире прекрасного»	Пятница, 14.20	Кошель И. В.
9б	«Спортивный марафон»	Четверг, 15.10	Воронин Б. Б.
9б	«Мир профессий»	Понедельник, 14.20	Чайка Л. Н.

Расписание внеурочной деятельности в 10 классе в 2020-2021 учебном году в МБОУ Елизаветовской СОШ

Класс	Название курса	Время проведения	Ф.И.О. учителя
10	Жизнь ученических Сообществ «Фестиваль фестивалей»	Понедельник, 15.20	Косицына Т. Н.
10	Внеурочная деятельность по предметам школьной программы «Разработка индивидуальных проектов внеурочной деятельности»	Четверг, 15.20	Гринько И. В.
10	Воспитательные мероприятия	Пятница, 15.20	Косицына Т. Н.

Прошито и пронумеровано

11 листов

Директор школы

И.И. Черкашина

