Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

Елизаветинская средняя общеобразовательная школа Азовского района

Приложение № 7

 к приказу от 04.09.2019г. № 48

**ПРОГРАММА**

**«Здоровье»**

2019-2021 уч. год

**Пояснительная записка**

Можно ли обучать детей так, чтобы сохранилось или даже укреплялось состояние их здоровья? Теоретически – да, практически – не получается. Врачи-педиатры, наблюдавшиесостояние здоровья школьников, а также данные государственной медицинской статистики свидетельствуют о негативных изменениях в организме учащихся в процессе их обучения в школах разного типа. Еще в начале ХХ века основоположник отечественной школьной гигиены Ф.Ф.Эрисман внес понятие «школьные болезни», возникновение которых обусловлено обучением детей. К этим болезням им была отнесена близорукость (нарушение зрения), а также сколиоз (боковое нарушение позвоночника) и анемия (низкий уровень гемоглобина в крови). В современных условиях «школьные болезни» сохраняются, хотя их структура изменилась.

У современных школьников стали чаще выявлять такие нарушения физического развития, как дефицит массы тела и низкий рост. Все это подтверждает, что в образовательном учреждении необходимо осуществлять меры по сохранению и укреплению здоровья обучающихся.

 Опыт некоторых школ показывает, что создание благоприятной образовательной среды способствует не только прочным знаниям, но и одновременно способствует укреплению здоровья школьников.

Биологическая реакция организма школьника зависит как от его адаптационных возможностей, так и от силы сочетаемого воздействия образовательной среды.

Многие параметры образовательной среды регламентированы санитарными нормами и правилами, которые являются обязательными и подлежат выполнению в интересах сохранения здоровья школьников.

Именно поэтому разработанная нами программа «Здоровье» направлена на внедрение здоровьесберегающих технологий.

В реализации программы «Здоровье» задействованы все службы школы: администрация, педагоги, медицинские работники УБ, родители учащихся..

**Цель программы:** поиск оптимальных средств сохранения и укрепления здоровья учащихся школы, создание наиболее благоприятных условий для формирования у школьников отношения к здоровому образу жизни как к одному из главных путей в достижении успеха.

**Задачи:**

* Формирование потребности здорового образа жизни у учащихся.
* Формирование здоровых взаимоотношений с окружающим миром, обществом и самим собой.
* Повышение квалификации педагогов в вопросах развития и охраны ребенка
* Просвещение родителей в вопросах сохранения здоровья детей.

**Прогнозируемый результат:**

Здоровый физически, психически, нравственно, адекватно оцени­вающий свое место и предназначение в жизни выпускник.

**Участники программы:**

* учащиеся;
* классные руководители
* учителя-предметники
* родители.

**Педагогические средства:**

1. Диагностика состояния здоровья учащихся. (Анкета склонно­сти к вредным привычкам)
2. Методические рекомендации классным руководителям по фор­мированию у учащихся гигиенических навыков.
3. Программа учебных предметов (ОБЖ, биология, география, физкультура, формирующих основы здорового об­раза жизни)
4. Программа летнего оздоровительного сезона.

**Направления деятельности:**

* организация условий для сохранности и укрепления здоровья детей
* общее руководство реализацией программы: организация, координация, контроль;
* общее руководство и контроль за организацией горячего питания учащихся в школе;
* организация контроля уроков физкультуры;
* обеспечение работы спортивного зала во внеурочное время и во время каникул, работы спортивных секций;
* разработка системы внеклассных мероприятий по укреплению физического здоровья учащихся и ее контроль;
* организация работы классных руководителей по программе «Здоровье» и ее контроль;.
* проведение диспансеризации учащихся школы;
* медосмотр учащихся школы, определение уровня физического здоровья;
* выявление учащихся специальной медицинской группы.
* гигиеническое, санитарно-просветительское просвещение учащихся. Профилактика вредных привычек
* организация и проведение в классном коллективе мероприятий по профилактике частых заболеваний учащихся;
* организация и проведение в классном коллективе мероприятий по профилактике детского травматизма на дорогах; бесед о том, как справиться со стрессом;
* организация и проведение в классном коллективе мероприятий по профилактике наркомании, токсикомании, табакокурения;
* организация и проведение профилактической работы с родителями;
* пропаганда ЗОЖ
* организация и проведение внеклассных мероприятий (беседы, агитбригад, КТД, конкурсы и др.) в рамках программы «Здоровье»;
* организация и проведение диагностик уровня и качества знаний учащимися правил гигиены, дорожного движения.
* физкультурно-массовая работа оздоровительная работа
* организация и проведение школьных турниров по видам спорта
* организация и проведение Дней здоровья

**Предполагаемый результат программы:**

1. Повышение мотивации к сохранению собственного здоровья,
2. Регулирование своего поведения: поведения без ущерба, но для благополучия себя и других
3. Стабилизация мотивации к здоровому образу жизни

**План мероприятий по реализации программы:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Содержание работы | Сроки | Ответственные |
| **Организация условий для сохранности и укрепления здоровья детей** |
| 1 | Издание и анализ локальных и нормативных актов по сохранению и развитию здоровья обучающихся | Ежегодно | Директор школы |
| 2. | Поддержание санитарно-гигиенического режима в школе (световой и тепловой режим, проветривание, состояние мебели,окон и т.д.); организация работы дежурства по школе | В течение года | ДиректорШколыЗам по ВР |
| 3 | Эстетическое оформление ин­терьера класса и школы (разведение цветов, информационные стенды и др.)  | Постоянно | Директор школы, зам по ВР |
| 4 | Рациональное расписание уро­ков, не допускающее перегрузок (согласованное с СЭС) | Ежегодно сентябрь  | Зам по УВР |
| 5 | Введение учебных предметов, непосредственно формирующих здоровый образ жизни: ОБЖ, «Окружающий мир» | Согласно учебного плана | Директор школыЗам по УР |
| 6 | Организация пита­ния и питьевого режима | Постоянно | Директор школы |
| 7 | Ежегодная диспансеризация учащихсяРаспределение учащихся по группам здоровья | Сентябрь  | Медработники участковой больницы |
| 8 | Организация летнего отдыха и оздоровления детей | Июнь -август | Директор школыЗам по ВР |
| 9 | Планирование и проведение акции «Внимание – дети» | Август-сентябрь, январь,март | Зам по ВР |
| 10 | Мониторинг здоровья учащихся. Своевременное проведение прививок. | ежегодно | медработник |
| 11 | Мониторинг занятий учащихся физкультурой и спортом | ежегодно | Зам по ВР |
| 12 | Техника безопасности на уроках | сентябрь | Ответственный за охрану труда |
| 13 | Создание в школьной библиотеке подборки научно-методической литературы по тематике ЗОЖ. | ежегодно | Библиотекарь школы |
| 14 | Организация оздоровительных режимных моментов (физкультпаузы)во время занятий. | ежедневно | Учителя-предметники |
| 15 | Обеспечение условий для предупреждения травматизма через организацию досуга школьников во время перемен | ежедневно | Администрация |
| **Санитарно-гигиеническое просвещение учащихся, профилактика вредных привычек** |
| 1 | Организация встреч с медработниками МУЗ «Елизаветинская участковая больница» со старшеклассниками | В течение года | Зам по ВР |
| 2 | Оформление Уголка здоровья | В течение года | медработник |
| 3 | Оформление информационных стендов «Осторожно – грипп», «Привился – защитился» | В течение года | медработник |
| 4 | Просмотр видеофильмов по профилактике вредных привычек и пропаганде ЗОЖ. | В течение года | Зам по ВР |
| 5 | Беседы по профилактике вредных привычек. | Сентябрь - апрель | Классные руководители |
| 6 | Встреча с врачом-наркологом МУЗ ЦРБ Азовской районной больницы. Использование диагностики по выявлению наркомании, токсикомании и других вредных привычек среди подростков. | Октябрь, апрель | Врач ЦРБ |
| 7 | Своевременное информирование субъектов образовательного процесса о состоянии здоровья учащихся и условиях, способствующих сохранению и развитию здоровья. | 1 раз в полугодие | Медсестра участковой больницы, администрация школы |
| 8 | Организация медицинских осмотров к службе в армии | 1 раз в год | Директор школырук. ОБЖ, комиссия при военкомате |
| **Мероприятия по пропаганде ЗОЖ** |
| 1 | Акция «Спорт - против наркотиков»- конкурс стенгазет, плакатов - конкурсная программа «Молодежь за здоровый образ жизни» (7-11кл.)-викторина по ПДД (5-8кл)-Интерактивная игра «Знай правила движения как таблицу умножения»(1-5кл.) - беседы на классных часах о безопасности дорожного движения | Ноябрь  | Зам по ВРКлассные руководителиБиблиотекарь с.б.Классные руководители |
| 2 | Дни здоровья  | Сентябрь, ноябрь, апрель, май | Зам директора по ВР |
| 3 | Участие в школьных спортивных соревнованиях (5-11 кл) | Октябрь, февраль, март | Учитель физкультуры |
| 4 | Участие в Неделе здоровья- классные часы о правильном питании, ЗОЖ- классные часы по безопасности дорожного движения, поведении при теракте, в нестандартной ситуации, в стрессовой ситуации- анкетирование по вопросам здорового питания, здорового образа жизни, профилактики употребления ПАВ, наркотиков. | АпрельСентябрь, февраль | Зам директора по ВРЗам. директора по ВР |
| 5 | Проведение общешкольных родительских собраний по актуализации ценности здоровья | 2 раза в год | Зам. директора по ВР |
| 6 | Проведение методических совещаний на тему «Учет индивидуальных особенностей школьников» | 1 раз в год | Зам. директора по УВР |
| **Физкультурно-массовая работа** |
| 12 | Участие во всероссийских акциях «Кросс Золотая осень» » (5-11 кл) Месячник спортивно-массовой работы | Сентябрь февраль | Зам. директора по ВР, учитель физкультуры |
| 3 | Спортивные соревнования, посвященные годовщине Великой Победы |  май | Зам по ВР, учитель физкультуры |
| 4 | Школьные турниры по волейболу и футболу. | октябрь,май | Учитель физкультуры |
| 5 | Подвижные игры на воздухе | В течение года | Зам по ВРУчитель физкультуры |
| 6 | Участие в районных спортивных соревнованиях | ноябрь, апрель | Учитель физкультуры |
| 7 | Проведение соревнований «Безопасное колесо» | 1-я декада апреля | Учитель физкультуры  |
| 8 | Сдача норм ГТО | апрель, ежегодно | Учитель физкультуры |