Sheet1 Приложение №2 к контракту Утверждаю: Согласовано WF Нерная Q.П Ольго О.П. Черная Перспективное меню питания льготной категории учащихся детей- инвалидов 5-11-км без статуса ОВЗ Сбортик " 9 нерг Белет Киры Угле-No Наименование блюд Выход Рецентур Ценность Воды В граммах Kinh 9 1 1-день Завтрак 1/250/10/10 161/2004 269.33 8.281 9.018 38.56 1 Каша пшенная вязкая молочная с маслом, сахаром 0.3 20,7 Пром.пр-ва 117 3.8 1/50 Хлеб пшеничный в/с 4,8 Пром.пр-ва 80 3.8 0 1/20 3 Сыр 637 134 29 4 Кофейный напиток на молоке 1/200 3 2 Второй завтрак 1/290 266,8 11,2 9,28 35,38 Йогурт в ассортименте 867,13 30,08 25,4 123,6 Итого 2-день Завтрак 487/2004 244 0 1 Птица отварная с соусом паровым 1/50/30 22,6 17 22.6 17 0 1/150 Табл4/2004 258 2 Рис отварной 34 1,92 0,12 3.96 1/40 пром.пр-ва Зеленый горошек 117 3,8 0,3 20,7 1/50 Пром.пр-ва Хлеб пшеничный в/с 686/2004 56 0 0 14 5 Чай с сахаром 1/200 Второй завтрак 266,8 9.28 35.38 1/290 11,2 Йогурт в ассортименте Итого 975.8 62,12 43,7 74,04 3-день Завтрак 1/250/5 161/2004 241 9 31 Суп молочный с макаронными изделиями 1/50 117 3.8 0,3 20,7 Хлеб пшеничный в/с Пром.пр-ва 100 4,8 3 1/25 Пром.пр-ва 3,8 0 Сыр 4 Компот из сухофруктов, с сахаром 1/200 639/2004 132,6 0.32 0 32,86 Второй завтрак 266,8 9,28 35,38 Йогурт в ассортименте 1/290 11,2 Итого 857,4 28,12 23,38 119,9 4-день Завтрак 498/2004 1/80 391,47 25,04 26,62 12,97 1 Котлеты рубленные из птицы 2 Каша гречневая рассыпчатая 56 1/150 257/табл№4 368 11 3,25 2 Икра кабачковая 1/40 пром.пр-ва 62,8 0,5 2 4 Чай с сахаром 686/2004 1/200 56 0 0 14 20,7 5 Хлеб пшеничный в/с 117 3,8 0,3 1/50 Пром.пр-ва Второй завтрак Йогурт в ассортименте 1/290 266.8 11,2 9.28 35,38 Итого 1262,07 51,54 48,2 142,3 5-день Завтрак 161/2004 1 Каша овсяная вязкая молочная с маслом, сахаром 1/265 269,33 8,281 9.018 38,56 2 Хлеб пшеничный в/с 1/50 Пром.пр-ва 117 3,8 0,3 20,7 4 Сыр 1/20 Пром.пр-ва 80 3,8 4,8 0

Sheet1

	Кофейный напиток на молоке	1/200	637	134	3	2	29
	Второй завтрак	1/290		266,8	11.2	0.20	35,38
	Йогурт в ассортименте	1/290		200,8	11,2	9,28	33,3
	Итого			867,13	30,08	25,4	123,6
		6-день					
	Завтрак						
1	Каша рисовая вязкая молочная с маслом	1/265/5	284/2008	269	6,3	7,09	44,8
	Хлеб высший сорт	1/50	пром.пр-ва	117	3,8	0,3	20,7
	Кофейный напиток на молоке	1/200	637	134	3	2	29
5	Сыр	1/20	Пром.пр-ва	80	3,8	4.8	0
	Второй завтрак						
	Йогурт в ассортименте	1/290		266,8	11,2	9,28	35,3
_	Итого			866,8	28,1	23,47	129,9
	PITOLO	7-день		800,8	20,1	23,47	149,5
1	Котлеты рубленные из птицы	1/80	498/2004	391,47	25,04	26,62	12,93
-	Макароны отварные	1/150	516/2004	168,3	5,5	5,1	23,5
	Зеленый горошек	1/50	пром.пр-ва	34	1,92	0,12	3,96
	Хлеб высший сорт	1/50	пром.пр-ва	117	3,8	0,12	20,7
	Чай с сахаром	1/200	686/2004	56	0	0	14
	Второй завтрак						
	Йогурт в ассортименте	1/290		266,8	11,2	9,28	35,3
	Итого			1033,57	47,46	41,42	110,5
		8-день			,		
	Завтрак						
1	Каша «Янтарная» (из пшена с яблоками)	1/250/10	305/2004	257,5	6,25	3	56,2
	Хлеб пшеничный в/с	1/50	Пром.пр-ва	117	3,8	0,3	20,7
	Сыр	1/20	Пром.пр-ва	80	3,8	4,8	0
4	Чай с сахаром и лимоном	1/200/15/7	686/2004	56	0	0	14
	Второй завтрак	1/200		266.0	110	0.20	25.21
	Йогурт в ассортименте	1/290		266,8	11,2	9,28	35,3
	Итого			777,3	25,05	17,38	126,3
		9-день		777,5	23,03	17,50	120,.
	Завтрак	7-00110					
1	Котлеты рыбные	1/80	364/2008	185	14,8	5,4	15,5
	Картофель отварной	1/130	518/2004	253,06	3,5	4,5	23,7
	Огурец соленый	1/40	Пром.пр-ва	20.2	0,6	0	1,3
	Хлеб пшеничный в/с	1/50	Пром.пр-ва	117	3,8	0,3	20,7
5	Чай с сахаром	1/200	686/2004	56	0	()	14
0	Второй завтрак						
				0660	11,2	9,28	35,3
_	Йогурт в ассортименте	1/290		266,8	11,2		
		1/290					
	Йогурт в ассортименте Итого	1/290		898,06	33,9	19,48	110,6
	Итого					19,48	110,6
	Итого	1/290 10-день				19,48	110,6
	Итого Завтрак	10-день		898,06	33,9		
	Итого		492/2004			19,48	0
1	Итого Завтрак	10-день	492/2004 Пром.пр-ва	898,06	33,9		
1 3	Итого <i>Завтрак</i> Плов из птицы	10-день 1/150/50		898,06	33,9	17	0 1,3
1 3 3	Итого <i>Завтрак</i> Плов из птицы Помидор соленый	10-день 1/150/50 1/50	Пром.пр-ва	898,06 258 20,2	22,6 0,6	17	0 1,3
1 3 3	Итого Завтрак Плов из птицы Помидор соленый Хлеб пшеничный в/с	10-день 1/150/50 1/50	Пром.пр-ва Пром.пр-ва	258 20,2 117	22,6 0,6 3,8	17 0 0,3	0 1,3 20,7
1 3 3	Завтрак Плов из птицы Помидор соленый Хлеб пшеничный в/с Чай с сахаром	10-день 1/150/50 1/50	Пром.пр-ва Пром.пр-ва	258 20,2 117	22,6 0,6 3,8	17 0 0,3	0 1,3 20,7